

Une pause pour les Aidants

Après une pause estivale, les rendez-vous solidaires dédiés aux malades et aux aidants sont de retour.

La Parenthèse des aidants, rendez-vous solidaire à Chaumont

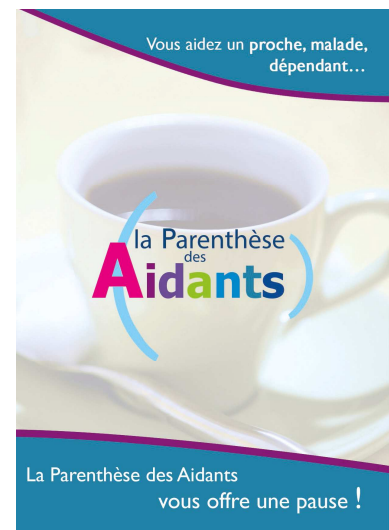
La Parenthèse des aidants est une solution de répit pour tous les proches de malades et/ou dépendants. Cette action solidaire est issue d'un partenariat étroit tissé entre le Conseil départemental, la MSA, la CARSAT et l'association France Alzheimer. Programme des rencontres du dernier trimestre 2015.

Chaque 2^e mardi du mois de 14h30 à 16h30, ces rencontres permettent aux aidants familiaux, cette année encore, de rompre avec l'isolement, de partager leurs expériences, de s'informer ou tout simplement de faire une pause dans un climat convivial.

Au programme des échanges du dernier trimestre 2015 :

- Mardi 13 octobre : une rentrée en fou rire
- Mardi 10 novembre : le mandat de protection future
- Mardi 8 décembre : un Noël à La Parenthèse

Chaque rendez-vous a lieu au Café Saint-Jean, 2 place Aristide Briand à Chaumont, en présence d'une coordinatrice gériatrique du Conseil départemental, d'un travailleur social de la MSA, d'une psychogérontologue exerçant dans les EHPAD d'Arc-en-Barrois, de Châteauvillain et de Doulaincourt ainsi que des bénévoles de l'association France Alzheimer.



Entrée libre - Aidants non professionnels uniquement

**Pour plus de renseignements : 03 25 30 26 48 / parenthese.aidants@haute-marne.fr
ou sur www.haute-marne.fr**

Le réseau de coordination gériatrique Sud Haute-Marne

Une journée « convivialité et information » est organisée, avec le soutien du Département, sur la thématique de la mémoire le **samedi 21 novembre** à partir de 9h30 au centre socio-culturel de Longeau.

Destinée aux aidants familiaux, un temps d'échange avec des professionnels sur le thème de la mémoire et des pathologies associées est proposé le matin, puis l'après midi laissera la place à la détente (chant et danse).

Entrée libre

**Plus d'informations auprès du service social MSA au 03 25 30 26 48
ou auprès du Réseau gériatrique Sud Haute-Marne par mail : gilbert.pataille@wanadoo.fr**

AlzheimerCafé52, rendez-vous solidaire à Saint-Dizier

Alzheimercafé52 est un lieu de rencontres pour toutes personnes confrontées à la maladie d'Alzheimer, leurs conjoints, les membres de la famille, les amis, les bénévoles, les professionnels et toutes les personnes intéressées. C'est aussi un lieu de communication et d'échanges, dans un endroit où détente et convivialité sont les priorités.

L'AlzheimerCafé52 est une initiative de la MSA Sud Champagne, du Conseil départemental de la Haute-Marne et du Centre hospitalier de la Haute-Marne André-Breton.

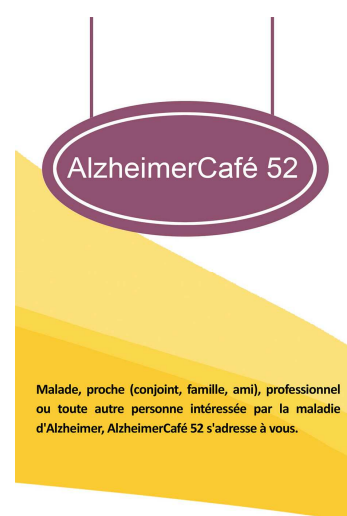
Au programme des échanges du dernier trimestre 2015 :

- Mardi 27 octobre : Café itinérant à **Poissons à la salle des fêtes** « Que faut-il savoir de la maladie d'Alzheimer ? », par le Docteur Civallerii médecin coordonnateur EHPAD de Poissons, et Mme Binetruy, psychologue.

- Mardi 24 novembre : « Comment rédiger ses souhaits quant à sa fin de vie ? (les directives anticipées et le personne de confiance) », par le Docteur Quignard, médecin en gériatrie.

- Mardi 15 décembre : repas dansant de Noël (sur inscription)

Chaque rendez-vous se tient le dernier mardi de chaque mois au restaurant La Marina à Saint-Dizier, de 14h30 à 16h30. À cette occasion est abordé un thème de discussion, sous la forme d'un échange avec un invité.



Entrée libre – ouvert à tous

**Pour plus de renseignements : N° vert 0800 11 44 20 / alzheimercafe52@live.fr
ou sur www.haute-marne.fr**

Contact presse :

Conseil départemental de la Haute-Marne
Karl Terrollion – Tél : 03 25 32 88 92 – Courriel : karl.terrollion@haute-marne.fr
Site internet : www.haute-marne.fr