

Une pause pour les Aidants

En 2016, les rencontres solidaires dédiés aux malades et aux aidants se poursuivent. Retrouvez tous les rendez-vous du premier semestre 2016.

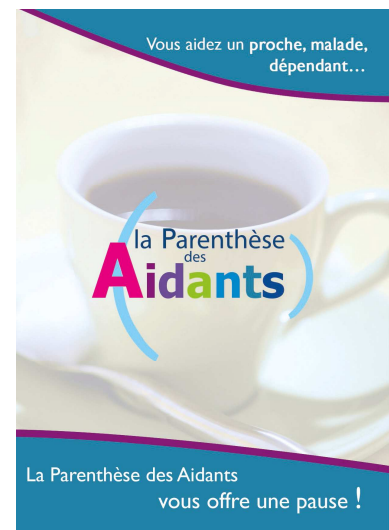
La Parenthèse des aidants, rendez-vous solidaire à Chaumont

La Parenthèse des aidants est une solution de répit pour tous les proches de malades et/ou dépendants. Cette action solidaire est issue d'un partenariat étroit tissé entre le Conseil départemental, la MSA, la CARSAT et l'association France Alzheimer.

Chaque 2^e mardi du mois de 14h30 à 16h30, ces rencontres permettent aux aidants familiaux, cette année encore, de rompre avec l'isolement, de partager leurs expériences, de s'informer ou tout simplement de faire une pause dans un climat convivial.

Au programme des échanges du premier semestre 2016 :

- 12 janvier : Remuons nos méninges
- 9 février : Donations, partages, legs ?
- 8 mars : Partageons la route en toute tranquillité
- 12 avril : Pourquoi la personne de confiance et les directives anticipées
- 10 Mai : démarchage à domicile : SOYONS VIGILANT
- 14 Juin : la Parenthèse Fleurie.



Chaque rendez-vous a lieu au Café Saint-Jean, 2 place Aristide Briand à Chaumont, en présence d'une coordinatrice gérontologique du Conseil départemental, d'un travailleur social de la MSA, d'une psychogérontologue exerçant dans les EHPAD d'Arc-en-Barrois, de Châteauvillain et de Doulaincourt ainsi que des bénévoles de l'association France Alzheimer.

Entrée libre - Aidants non professionnels uniquement

**Pour plus de renseignements : 03 25 30 26 48 / parenthese.aidants@haute-marne.fr
ou sur www.haute-marne.fr**

AlzheimerCafé52, rendez-vous solidaire à Saint-Dizier

Alzheimercafé52 est un lieu de rencontres pour toutes personnes confrontées à la maladie d'Alzheimer, leurs conjoints, les membres de la famille, les amis, les bénévoles, les professionnels et toutes les personnes intéressées. C'est aussi un lieu de communication et d'échanges, dans un endroit où détente et convivialité sont les priorités.

L'AlzheimerCafé52 est une initiative de la MSA Sud Champagne, du Conseil départemental de la Haute-Marne et du Centre hospitalier de la Haute-Marne André-Breton.

Au programme des échanges du premier semestre 2016 :

Mardi 26 janvier 2016 : « Quels sont les activités proposées en EHPAH ? », par M. Burel et Mme Calmettes, animateurs Centre hospitalier de Haute-Marne.

Mardi 23 février 2016 : « Qu'est ce que l'aide sociale ? », par Mme Lourot service des aides et de l'accès à l'autonomie du Conseil départemental.

Café itinérant à Eclaron salle Lebon (derrière l'Eglise)

Mardi 29 mars 2016 : « Comment préparer au mieux l'entrée en EHPAD ? », par Mme Binetruy, psychologue Centre hospitalier de Chaumont.

Mardi 29 avril : « La maladie d'Alzheimer en 10 questions », par Mme Labye-Libion, neuropsychologue, Centre hospitalier de Haute-marne.

Mardi 31 mai 2016 : « Qu'est ce qu'une consultation mémoire ? », par Docteur Francis, gériatre, Centre hospitalier de Saint-Dizier.

Mardi 28 juin 2016 : « Les bonnes attitudes face à une personne atteinte de troubles de la mémoire », par Mme Labye-Libion, neuropsychologue, Centre hospitalier de Haute-marne.

Chaque rendez-vous se tient le dernier mardi de chaque mois au restaurant La Marina à Saint-Dizier, de 14h30 à 16h30. À cette occasion est abordé un thème de discussion, sous la forme d'un échange avec un invité.

Entrée libre – ouvert à tous

**Pour plus de renseignements : N° vert 0800 11 44 20 / alzheimercafe52@live.fr
ou sur www.haute-marne.fr**



Contact presse :

Conseil départemental de la Haute-Marne
Karl Terrollion – Tél : 03 25 32 88 92 – Courriel : karl.terrollion@haute-marne.fr
Site internet : www.haute-marne.fr