

Communiqué de presse
2 janvier 2014

La Parenthèse des aidants, rendez-vous solidaire à Chaumont

La Parenthèse des aidants est une solution de répit pour tous les proches de malades et/ou dépendants. Cette action solidaire est issue d'un partenariat étroit tissé entre le conseil général, la MSA, la CARSAT et l'association France Alzheimer. Programme des rencontres du 1^{er} trimestre 2014.

Chaque 2^e mardi du mois de 14h30 à 16h30, cette rencontre permettra aux aidants familiaux, cette année encore, de rompre avec l'isolement, de partager leurs expériences, de s'informer ou tout simplement de faire une pause dans un climat convivial.

Au programme des échanges du 1^{er} semestre 2014 :

- Mardi 14/01 : Et si on bougeait un peu ?
- Mardi 11/02 : Faire le point sur sa mémoire, rencontre animée par Mme FAURE, neuropsychologue
- Mardi 11/03 : Favoriser la sécurité à la maison, rencontre animée par le Service protection du consommateur
- Mardi 08/04 : Présentation des ateliers du Bien Vieillir
- Mardi 13/05 : La maladie d'Alzheimer en 10 questions
- Mardi 10/06 : Sortie de La Parenthèse des Aidants à l'Accueil de jour de Chaumont

Chaque rendez-vous a lieu au Café Saint-Jean, 2 place Aristide Briand à Chaumont, en présence d'une coordinatrice gériatrique du conseil général, d'un travailleur social de la MSA, d'une psychogérontologue exerçant dans les EHPAD d'Arc-en-Barrois, de Châteauvillain et de Doulaincourt ainsi que des bénévoles de l'association France Alzheimer.



Entrée libre - Aidants non professionnels uniquement

**Pour plus de renseignements : 03 25 30 26 48 / parenthese.aidants@haute-marne.fr
ou sur www.haute-marne.fr**

Contact presse :

Conseil général de la Haute-Marne
Karl Terrollion – Tél : 03 25 32 88 92 – Courriel : karl.terrollion@haute-marne.fr
Site internet : www.haute-marne.fr