

Une pause pour les Aidants

En 2017, les rencontres solidaires dédiées aux malades et aux aidants se poursuivent. Retrouvez tous les rendez-vous du premier semestre 2017.

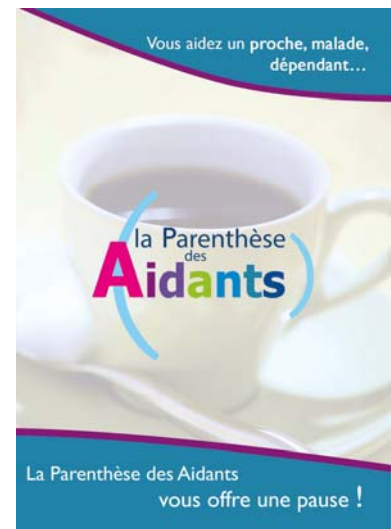
La Parenthèse des aidants, rendez-vous solidaire à Chaumont

La Parenthèse des aidants est une solution de répit pour tous les proches de malades et/ou dépendants. Cette action solidaire est issue d'un partenariat étroit tissé entre le Conseil départemental, la MSA, l'association France Alzheimer ainsi qu'avec les partenaires financiers AG2R et RSI.

Chaque 2^e mardi du mois de 14h30 à 16h30, ces rencontres permettent aux aidants familiaux, cette année encore, de rompre avec l'isolement, de partager leurs expériences, de s'informer ou tout simplement de faire une pause dans un climat convivial.

Au programme des échanges du premier semestre 2017 :

- Mardi 14 février : Présentation de la formation des aidants
- Mardi 14 mars : La Maison des associations Pôle Rostand
- Mardi 11 avril : La plateforme de répit
- Mardi 9 mai : Atelier qi gong
- Mardi 13 juin : Un petit air de vacances



Chaque rendez-vous a lieu au Café Saint-Jean, 2 place Aristide Briand à Chaumont, en présence d'une coordinatrice gérontologique du Conseil départemental, d'un travailleur social de la MSA, d'une psychogérontologue exerçant au Centre hospitalier de Chaumont ainsi que des bénévoles de l'association France Alzheimer.

Entrée libre - Aidants non professionnels uniquement

**Pour plus de renseignements : 03 25 30 26 48 / parenthese.aidants@haute-marne.fr
ou sur www.haute-marne.fr**

AlzheimerCafé52, rendez-vous solidaire à Saint-Dizier

Alzheimercafé52 est un lieu d'échange et d'information pour toutes personnes confrontées à la maladie d'Alzheimer, les personnes malades, leurs conjoints, les membres de la famille, les amis, les bénévoles, les professionnels et toutes les personnes intéressées. C'est aussi un lieu de communication, dans un endroit où détente et convivialité sont les priorités.

L'AlzheimerCafé52 est une initiative de la MSA Sud Champagne, du Conseil départemental de la Haute-Marne et du Centre hospitalier de la Haute-Marne André-Breton.

Au programme des échanges du premier semestre 2017 :

Mardi 28 février : "**L'alimentation spécifique de la personne désorientée**" par Madame Corine Lemey, cadre de santé, Centre hospitalier de la Haute-Marne, Hôpital André Breton.

Mardi 28 mars : "**Les mesures de protection juridique**", par l'UDAF (Union Départementale des Associations Familiales).

Mardi 25 avril : "**Halte aux idées reçues sur la Maladie d'Alzheimer**".

Mardi 30 mai : **Café itinérant à la salle des fêtes de Doulevant-le-Château (rue de la gare) : "La maladie d'Alzheimer en dix questions"**.

Mardi 27 juin : "**Les difficultés rencontrées par les proches aidants**», par Nathalie Renard, Directrice des soins, Centre hospitalier de la Haute-Marne, Hôpital André Breton.

Chaque rendez-vous se tient le dernier mardi de chaque mois au restaurant La Marina à Saint-Dizier, de 14h30 à 16h30. À cette occasion est abordé un thème de discussion, sous la forme d'un échange avec un invité.

Entrée libre – ouvert à tous

**Pour plus de renseignements : N° vert 0800 11 44 20 / alzheimercafe52@live.fr
ou sur www.haute-marne.fr**



« Aidants, la pause s'impose », rendez-vous solidaire Prauthoy

Temps de convivialité et d'information destinés aux aidants familiaux, les « pauses aidants » à Prauthoy sont organisées par la commission d'aide aux Aidants dans le cadre de la Charte territoriale de solidarité avec les Aînés portée par la MSA, en partenariat avec le réseau gérontologique « Géronto Sud 52 », Gérontis et la coordination gérontologique Sud Haute-Marne du Conseil départemental.

- Lundi 6 mars : Le sentiment de culpabilité
- Lundi 12 juin : Les gestes adaptés à la mobilité

Chaque rendez-vous a lieu à la bibliothèque de Prauthoy, 1 chemin des Brosses à Prauthoy de 14h à 16h.

Les échanges sont suivis d'un goûter.

Plus d'informations auprès du service social de la MSA au 03 25 30 26 48