

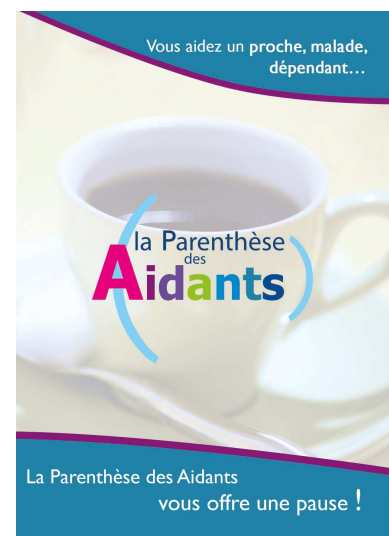
Communiqué de presse
22 août 2013

La Parenthèse des aidants : reprise des rencontres

Depuis son lancement en janvier dernier, *La Parenthèse des aidants* rencontre un vif succès. Après une pause estivale, la programmation reprend.

Depuis janvier, le conseil général, la MSA, la CARSAT et l'association France Alzheimer proposent une nouvelle action en vue d'accompagner les personnes âgées, leur famille et leurs proches (amis, voisins, etc.). *La Parenthèse des aidants* s'adresse donc à tous les aidants de malades et/ou dépendants.

Chaque 2^e mardi du mois de 14h30 à 16h30, ce rendez-vous rassemble une vingtaine de personnes. **La coordinatrice gérontologique du conseil général, un travailleur social de la MSA ainsi que la psychogérontologue de l'EHPAD d'Arc en Barrois, de Doulaincourt et du Centre Hospitalier de Chaumont**, accueillent les aidants autour d'une boisson et tous partagent brioches ou autres douceurs apportées par chacun. S'installe alors un climat convivial, propice à libérer la parole et permettant aux participants de rompre l'isolement, de partager leurs expériences, de s'informer ou tout simplement de faire une pause.



Programme du 2^e semestre 2013:

- Mardi 10/09 : apprendre à se détendre
- Mardi 08/10 : maintenir le lien avec son proche à travers des activités
- Mardi 12/11 : bien se nourrir pour rester en forme
- Mardi 10/12 : un Noël à la Parenthèse

Le Café Saint-Jean accueille et participe activement à chacun des rendez-vous
2 place Aristide Briand à Chaumont

Entrée libre - Aidants non professionnels uniquement

**Pour plus de renseignements : 03 25 30 26 48 ou parenthese.aidants@haute-marne.fr
ou sur www.haute-marne.fr**

Contact presse :

Conseil général de la Haute-Marne
Karl Terrollion – Tél : 03 25 32 88 92 – Courriel : karl.terrollion@haute-marne.fr
Site internet : www.haute-marne.fr