

## D'AUTRES CONTACTS UTILES

### Une question sur votre santé ?

Fil Santé Jeunes : 0 800 235 236

[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

[www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)

### Une question sexualité ?

[www.masexualite.ca](http://www.masexualite.ca)

[www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr)

### Une question sur les maladies sexuellement transmissibles ?

Sida Info Service : 0 800 840 000

[www.info-ist.fr](http://www.info-ist.fr)

### Une question sur la contraception ou l'IVG ?

Contraception, IVG : 0 810 400 170

[www.choisirscontraception.fr](http://www.choisirscontraception.fr)

### Un problème de violence ?

Jeunes violences écoute : 0 808 807 700

SOS Femmes Battues : 39 19

### Un problème d'enfance maltraitée ?

Faites le 119

## OÙ VOUS ADRESSER ?

### CAS\* de Chaumont

7 rue Eugène Issartel

Tél. 03 25 02 89 00

### CAS de Langres

2 rue Robert Schumann

Tél. 03 25 87 03 63

### Saint-Dizier

Centre hospitalier

Pôle femmes-enfants

Rue Albert Schweitzer

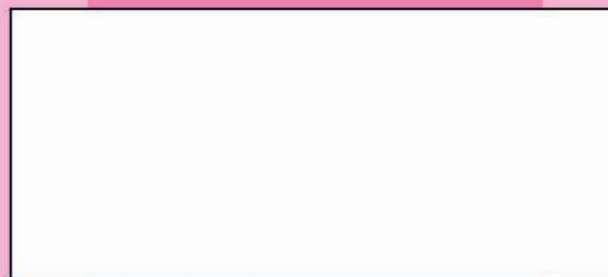
Tél. 03 25 56 66 66

### CAS de Joinville

39 avenue de la Marne

Tél. 03 25 94 18 86

[cpef@haute-marne.fr](mailto:cpef@haute-marne.fr)



\* Circonscription d'action sociale

[www.haute-marne.fr](http://www.haute-marne.fr)



## Centres de planification et d'éducation familiale (CPEF)

des lieux d'accueil, d'information et de consultations autour des  
questions de vie affective, de contraception et de sexualité

Haute  
Marne  
le Département

[www.haute-marne.fr](http://www.haute-marne.fr)

## Les CPEF en bref

Les CPEF du Département (centres de planification et d'éducation familiale) sont des lieux d'accueil, d'information, de consultations et d'orientation pour toutes les questions concernant la vie affective, la contraception et la sexualité.

### Pour qui ? Pour tous !

**Quels que soient l'âge, le sexe, la situation sociale et familiale.**



**À savoir :** les CPEF assurent également des actions collectives auprès des établissements scolaires et d'autres structures (foyers, associations, etc.)

## Des équipes au service des jeunes et des couples

**Une conseillère conjugale et familiale :** elle propose des entretiens individuels ou en couple et vous accompagne dans chaque étape de votre vie relationnelle, affective et sexuelle.

**Des médecins et des sage-femmes :** ils assurent les consultations à orientation gynécologique :

- mise en place et suivi de contraception ;
- accès à la contraception d'urgence ;
- diagnostic de grossesse ;
- dépistage des IST (infections sexuellement transmissibles) et du cancer du col de l'utérus (frottis) ;
- information concernant l'IVG (interruption volontaire de grossesse).

**Les équipes des CPEF assurent l'anonymat et la confidentialité pour tous.**

## Les consultations (coordonnées au dos)

Vous pouvez rencontrer les équipes des CPEF lors de consultations sur rendez-vous ou lors de permanences.

Pour obtenir des renseignements ou prendre rendez-vous, appelez votre CAS (circonscription d'action sociale) à Chaumont, Joinville ou Langres, ou bien le centre hospitalier de Saint-Dizier.

### Est-ce un service gratuit ? Oui !

Consultations, examens et prescriptions médicales sont gratuits pour les mineurs et les non assurés sociaux. Entretiens, informations et conseils sont gratuits pour tous.

## Je suis mineur(e)

Une question sur les relations amoureuses ?  
la sexualité ?  
les modes de contraception ?

Les CPEF t'informent et t'accompagnent :

- gratuitement ;
- de façon confidentielle et anonyme ;
- sans autorisation parentale ;
- sans obligation d'examen médical lors du premier entretien.