



Édito



Pour que passent les vacances...

Vous avez entre les mains une édition spéciale et légèrement expurgée de la Lettre du CDCA52. Des contraintes humaines et techniques ne nous ont pas permis de réaliser la lettre trimestrielle habituelle. Afin de reprendre l'échange d'informations que nous vous devons, nous avons décidé de sortir ce N° spécial de la Lettre avec seulement 4 pages de l'activité du CDCA aux mois de septembre et octobre, une autre Lettre plus complète suivra et fera part des actions et réflexions du CDCA52 sur la politique mise en place par le Conseil départemental en direction des personnes âgées et des personnes handicapées.

Vous trouverez dans ce numéro la grille des 15 questions du concours des séniors, pour lequel vos réponses doivent nous parvenir avant le 18 septembre à notre adresse postale ou sur le site du Conseil départemental www.haute-marne.fr.

Nous vous présentons également les animations proposées par le CDCA dans le cadre de la semaine bleue qui aura lieu du 07 au 13 octobre.

Pour clore cette lettre raccourcie vous avez la présentation des ateliers mémoire que nous proposons sur l'ensemble des espaces et lieux de vie des personnes âgées du département ; pour vous mettre l'eau à la bouche nous vous soumettons un petit quiz de 10 questions extraites des jeux que nous animons auprès des clubs de retraités, EHPA et EHPAD.

**Le vice-président
CDCA52-PA
Michel Prost**

Prochaines réunions et rencontres :

5 septembre : Commission Logements, équipements et structures

16 septembre : Assemblée plénière du CDCA52

Sommaire

- p. 1 Édito
- p. 2 Actions de prévention-Quiz
- p. 3 Semaine Bleue-la CPAM communique
- p. 4 Concours des séniors

Permanences :

Les formations spécialisées personnes âgées et personnes handicapées du CDCA assurent une permanence
le mardi de 10h à 12h
dans les locaux mis à sa disposition par le
Conseil départemental, 2, rue du 14 juillet à Chaumont.
Tél. 03 25 31 66 07

cdca52-pa@orange.fr
cdca52-ph@orange.fr

Actions de prévention à destination des personnes âgées

La saison 2018/2019 des actions de prévention à destination des personnes âgées s'est terminée début juin.

Le bilan de ces animations peut se résumer ainsi :

- 776 bénéficiaires ont participé (565 en 2017/2018).
- 46 animations ont été réalisées devant 21% d'hommes et 79% de femmes.
- Aux 2/3 les bénéficiaires n'avaient pas ou peu (GIR 5/6) de perte d'autonomie
- Les jeux ont été suivis par des personnes de moins de 70 ans (10%), entre 70 et 80 ans (27%), entre 80 et 90 ans (43%), de plus de 90 ans (20%).

Nous reprendrons nos activités début septembre avec de nouvelles animations musicales et de nouveaux jeux ou autres quiz relatifs à la Haute-Marne.

Nous vous rappelons que ces animations de prévention sont présentées dans le cadre de la Conférence des Financeurs (CdF) gérée par le Conseil départemental. D'autre part, ces animations permettent des moments de convivialité qui rompent l'isolement des personnes âgées ; elles sont entièrement gratuites pour les bénéficiaires et structures accueillantes.

Les clubs de retraités peuvent s'inscrire en nous proposant des dates, de préférence les lundis, mercredis, jeudis, l'après-midi.

Contact : cdca52-pa@orange.fr, tél 03 25 31 66 07 ou jmaurice@wanadoo.fr, tél. 06 82 28 46 09

D'avance nous vous remercions de votre confiance.



Testez vos connaissances sur la Haute-Marne

Dix exemples de questions extraites des quiz proposés lors des animations (réponse A ou B)

1 : Le lac du Der est un lac A naturel | B artificiel

2 : La villa Gallo-romaine découverte dans le sud du département est située à

A Andilly-en-Bassigny | B Marcilly-en-Bassigny

3 : Edme Bouchardon, né à Chaumont, était

A architecte | B sculpteur

4 : Le vrai nom de Voltaire, qui a vécu un temps à Cirey-sur-Blaise, était

A Jean Baptiste Poquelin | B François Marie Arouet

5 : Les troupes américaines ont séjourné en Haute-Marne entre 1917 et 1919 sous le commandement du Général

A Pershing | B Patton

6 : En 1987 la base aérienne de Saint-Dizier a accueilli un grand oiseau blanc

A Le Concorde | B Le Rafale

7 : À Langres, le musée consacré à Denis Diderot s'appelle

A La maison de l'encyclopédie | B La maison des lumières

8 : Le Général de Gaulle a acheté sa propriété de La Boisserie en

A 1924 | B 1934

9 : La rivière Marne traverse

A 5 départements | B 6 départements

10 : L'usine GHM de Sommevoire est installée depuis 180 ans dans la vallée

A de la Voire | B de la Blaise



Semaine Bleue 07-13 octobre

Spectacle proposé à Chaumont le **Vendredi 11 octobre** 2019 à 14h

salle des fêtes - rue de Lorraine

Le CDCA52 avec la Cie l'Air de Rien vous propose le concert-spectacle **On ne s'en lasse pas** d'après les chansons de Boris Vian.

Avec un répertoire de 480 chansons écrites en 5 ans, Boris Vian est un auteur prolifique tant pour

la littérature que pour la chanson. C'est une virée nocturne avec des textes incisifs, drôles, potaches, tendres, à l'imaginaire débridé, à l'autocensure inexistante. Il croque avec une insolence délicate les travers de son époque, qui sont aussi les nôtres... Et on ne s'en lasse pas.

Ce concert fait aussi sa place aux trois musiciens, une séance antimorosité : bref un moment de dégustation... On ne s'en lasse pas.

Concert gratuit avec : **Vincent Bardin** (chant, basse), **Jean-Paul Thiérion** (guitare), **Raphaël Leprêtre** (vibraphone, batterie)



Ce concert sera l'occasion de réentendre et de chanter – pourquoi pas – les titres que chacun a en tête :

Ah si j'avais un franc cinquante, La java des bombes atomiques, J'suis snob, La complainte du progrès, Je bois, Le cinématographe, Fais-moi mal Johnny, Le déserteur, mais surtout, On n'est pas là pour se faire engueuler et bien d'autres encore...

La CPAM au chevet de la démographie médicale



La Haute-Marne est un département rural rencontrant, depuis quelques années, des pénuries en matière de démographie médicale.

Les Haut-Marnais bénéficient d'une densité moyenne de médecins généralistes de 82.6 pour 100 000 habitants (la densité moyenne nationale étant de 88.4).

45% des praticiens généralistes installés en Haute-Marne ont plus de 60 ans, ce qui conduit à une concentration importante des prochains départs à la retraite des médecins traitants.

La CPAM, dans son champ de responsabilité, travaille activement, avec l'ensemble des acteurs concernés, sur la question de l'attractivité médicale en activant les leviers incitatifs existants : aides financières à l'installation,

accompagnement des pratiques coordonnées comme les maisons de santé pluriprofessionnelles.

Face à ces difficultés rencontrées par les usagers du régime général pour retrouver un médecin traitant lors d'une cessation d'activité, par exemple, la CPAM de la Haute-Marne propose un service gratuit de médiation. Les assurés peuvent saisir le médiateur en envoyant un mail à mediation.cpam-chaumont@assurance-maladie.fr ou en appelant le **36.46**.

Ce dernier, en fonction du lieu d'habitation et du degré d'autonomie du demandeur, tentera, dans la limite du possible, de trouver un médecin traitant à l'utilisateur ou de le diriger vers de nouvelles solutions comme la télémédecine. Il est à noter que le médiateur n'a aucun pouvoir d'injonction.

Les coordinations gérontologiques

mises en place par le Conseil départemental

Arrondissement Nord

Florence PUYSSÉGUR
tél. 03 25 04 19 19
florence.puyssegur@haute-marne.fr

Circonscription d'action sociale,
4 rue Godard Jeanson,
52100 Saint-Dizier

Arrondissement Centre

Caroline THEVENOT
tél. 03 25 32 86 86
caroline.thevenot@haute-marne.fr

Cité administrative départementale,
4 cours Marcel Baron, 52000 Chaumont

Arrondissement Sud

Anne-Sophie DROUOT
tél. 03 25 84 43 86
anne-sophie.drouot@haute-marne.fr

Circonscription d'action sociale
Avenue du 21^e R.I, Bât. 21, 52200 Langres

Chaque coordinatrice effectue des visites à domicile et des entretiens sur rendez-vous.

Concours des seniors Rajeunissez de 50 ans !

Le conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (cdca) propose un concours aux seniors sur des événements ou des personnalités du département durant l'année 1969. Une manière ludique de rajeunir d'un demi-siècle.

À chaque question vous avez deux choix, à vous de cocher le bon.

Les personnalités politiques et la situation du département en 1969

- 1/ Le Préfet de la Haute-Marne était
 M. René Dijoud M. Raoul Moreau
- 2/ Le conseil général était présidé par
 M. Raymond Hanin M. Paul Morelle
- 3/ Il était député et maire d'une des deux grandes villes de la 1^{ère} circonscription
 Jean Favre Marcel Baron
- 4/ La Haute-Marne comptait alors
 28 cantons 32 cantons
- 5/ En 1969 le département de la Haute-Marne comptait
 Moins de 200 000 habitants
 Plus de 200 000 habitants
- 6/ Suite au départ des Américains, le régiment qui occupait la base de Semoutiers en 1969 était
 Le 109^e R.I Le 403^e R.A
- 7/ À Saint-Dizier, l'usine de tracteurs agricoles implantée depuis 1950 avait comme propriétaire en 1969
 IHF (International Harvester France)
 Valfond

Divers événements survenus durant l'année 1969

- 8/ En avril, il a reçu son épée d'Académicien français. Il s'agit de l'écrivain haut-marnais
 Roger Clérici Marcel Arland



© Collection Mémorial Charles de Gaulle

- 9/ En mai, après sa démission de la présidence de la République, le Général de Gaulle ne reste pas à Colombey-les-deux-Églises. Il effectue un séjour d'un mois en
 Irlande Ecosse
- 10/ En juin, le footballeur chaumontais Claude Davério raccroche les crampons. Il avait surtout joué dans l'équipe professionnelle de
 Reims Troyes
- 11/ En juin, un arrêté du ministère de l'agriculture interdit, sur tous les cours d'eau du département de Haute-Marne
 La pêche des écrevisses autres qu'américaines La pêche de toutes les écrevisses

À GAGNER

40 gagnants se répartiront les 3 000 € de lots offerts par le Conseil départemental de la Haute-Marne et l'association de gestion du CDCA dont un premier lot d'une valeur de 500 €, les 4 suivants totalisant 700 € et les 35 autres 1 800€.

- 12/ En juillet, le lundi 21, le titre à la Une de La Haute-Marne Libérée est
 « Neil Armstrong et Aldrin se sont posés sur la lune » « Neil Armstrong et Aldrin ont marché sur la lune »
- 13/ À la rentrée scolaire, tous les écoliers ont découvert une nouveauté
 Le port d'une blouse grise est obligatoire Le samedi après-midi n'est plus travaillé
- 14/ En septembre, Michel Debré, Ministre d'État, inaugure avec le Député Delong l'agrandissement de l'usine de plasturgie qui fera la renommée de Langres
 Plastic Omnium Magna Donelly
- 15/ En novembre, pour la sortie de son second disque « Ivrogne et pourquoi pas », le nogentais Bernard Dimey reçoit
 Une victoire de la musique
 Le prix de l'académie Charles Cros

Question subsidiaire :

Quelle sera la somme des réponses postales et électroniques ?

Jouez directement en ligne sur le site du Conseil départemental :

www.haute-marne.fr ou renvoyez le questionnaire complet avant le mercredi 18 septembre à CDCA, 2 rue du 14 juillet 52000 Chaumont.



© P. Lemoine

Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Commune :
Date de naissance :
N° de téléphone (facultatif) :
Adresse électronique (facultative) :

Le concours est ouvert à tous les seniors de plus de 60 ans au 1^{er} janvier 2019. (Un seul questionnaire par personne). Règlement du concours disponible sur simple demande au CDCA.