



La pizzeria Saint-Jean
2 place Aristide Briand à Chaumont



Vous aidez un proche, malade,
dépendant...

la Parenthèse
des
Aidants



Conception et impression : Conseil départemental de la Haute-Marne



ville de **Chaumont**



avec la participation des EHPAD de Châteauvillain, Arc-en-Barrois et Maranville.

La Parenthèse des Aidants
vous offre une pause !

Programme du 1^{er} semestre 2022

Vous aidez un proche, malade, dépendant, une fois par mois la Parenthèse des aidants vous offre un temps pour vous.

Venez à la rencontre de personnes qui vivent la même situation que vous et ensemble, partagez un moment d'échange et d'information dans un climat convivial.

- Le jour : chaque 2^e mardi du mois
- L'horaire : de 14h30 à 16h30
- Le lieu : la pizzeria Saint-Jean à Chaumont

Entrée gratuite
Réservée aux aidants non professionnels



Programme du 1^{er} semestre 2022

Mardi 11 janvier :

Testons nos connaissances sur le code de la route

Mardi 8 février :

Présentation de l'association France Alzheimer 52

Mardi 8 mars :

À la découverte autour du multisensoriel
(technique Snoezelen)

Mardi 12 avril :

Présentation de l'association Siel Bleu (activité physique adaptée, prévention, santé par le bien-être en mouvement)

Mardi 10 mai :

Présentation des services d'aide à domicile
sur l'arrondissement de Chaumont

Mardi 14 juin :

Visite du Moulin de la Fleuristerie (sur inscription)

Plus de renseignements au 03 25 01 27 79
ou à parenthese.aidants@haute-marne.fr