

L'orientation au collège





L'orientation au collège

Orientation du latin *oriri* : se lever, prendre son origine à.

Action d'orienter quelqu'un dans ses études, dans le choix de son futur métier.

Les enjeux de l'orientation

Les enjeux de l'orientation ne sont pas seulement individuels mais également collectifs.

- **Un jeune sur deux** éprouve des regrets concernant son orientation Étude Ifop, octobre 2019
- **41 % des jeunes sont dans l'incapacité de savoir ce qu'ils veulent faire** - Sondage Opinion Way
- **Un jeune sur deux déclare ne pas avoir été bien accompagné** par son établissement au sujet de l'orientation (48%) - Crédoc pour le Cnesco, 2018
- **Une source de stress pour 2 jeunes sur 3** - Crédoc 2018
- Ils ont notamment **manqué de contacts avec des professionnels du secteur qui les intéresse, de visibilité sur les opinions qui s'offraient à eux et de contacts avec des étudiants du niveau supérieur et manque d'accompagnement des établissements qui est en forte hausse**
- **Quatre jeunes sur dix** font confiance à leur famille pour leur choix d'orientation
- **23%** se fient à un expert métier
- **22%** à leur professeur



Les étapes pour réussir ton orientation :

1. Bien te connaître pour bien t'orienter (autoévaluation).
2. Découverte des différents métiers afin de construire progressivement ton profil du « métier qui pourrait te plaire ».
3. Prendre conscience des stéréotypes et des représentations liés aux formations et aux métiers.
4. Découverte des différents parcours d'orientation.
5. Trouver et réussir ton stage de 3^e.
6. Dégager des pistes d'orientation.
7. Créer un ou deux projets d'orientation et examiner les poursuites d'études possibles.
8. Créer un ou deux projets de formation et les voies d'accès au monde économique et professionnel.

Se préparer

- Quelles sont tes forces (ce que : tu sais, tu sais faire, t'aimes, t'aimes faire) ?
- Quelles sont tes qualités (trait de caractère, manière de faire) : créativité, capacité d'adaptation, sens de la communication, etc.



- Quelles sont tes valeurs ?
- Quels sont tes défauts ?
- Discuter avec d'autres personnes sur le parcours (formation et professionnel).
- Quels sont tes centres d'intérêt, les sujets et les domaines d'activité qui t'intéressent ?
- Quels sont les conditions pour t'épanouir (métier dynamique ou rythme tranquille, dans une grande ville ou à la campagne, nombreux déplacements, etc.) ?
- Faire des recherches et approfondir à chaque fois que la formation et le domaine t'intéressent afin d'élargir tes champs d'orientation.
- Quelles sont tes aptitudes : connaissances, compétences, diplômes ?
- Quels sont tes intérêts professionnels : types d'organisation (entreprises, associations, fonction publique, indépendants) et les secteurs d'activité (informatique, tourisme, communication, santé, environnement, arts, agriculture, banque, industries, enseignement, bâtiment, droit, armée, architecture) ?
- Te renseigner sur le marché du travail et les métiers en tension.

Quels moyens pour réussir ?



Des ateliers CIO pour t'aider à :

- découvrir tes forces et tes qualités ;
- te préparer pour l'oral ;
- comprendre le monde professionnel et les métiers de demain ;
- avoir une vision à 360° des possibilités d'orientation en lycée ;
- être acteur de son orientation.

Lieux d'information et de l'orientation

- Le service public régional de l'orientation (SPRO)
- Les centres d'information et d'orientation (CIO)

www.ac-reims.fr/dsden52-les-centres-d-information-et-d-orientation-cio-de-la-haute-marne-121717

- Les services communs universitaires d'information et d'orientation (SCUIO)
- Les missions locales
- Le réseau du centre d'information jeunesse (CIDJ)
- Le salon européen de l'éducation (Parc des expositions Paris) – novembre
- Forum des formations post 3^e à Nogent et à Saint-Dizier
- Forum des métiers et d'orientation à Chaumont

Stage de 3^e

Le stage de 3^e est l'occasion de découvrir le monde du travail, partager le quotidien de professionnels et bénéficier d'une expérience concrète. Il est aussi l'occasion pour toi de gagner en autonomie, de prendre confiance dans un nouvel environnement et de confirmer éventuellement un projet d'orientation.

D'une durée de 5 jours, il est obligatoire pour tous les élèves de 3^e. Ce stage peut aussi être divisé en plusieurs périodes, de 3 jours puis de 2 jours par exemple.

Une convention obligatoire, signée entre l'établissement et l'entreprise ou l'organisme d'accueil, détaille les conditions d'encadrement et de suivi de l'élève.

Le stage de 3^e est précédé d'un temps de préparation et suivi d'un temps d'exploitation ou de restitution.

Étapes

1. Trouver une entreprise d'accueil : tu peux demander l'aide des professeurs, de l'équipe de vie scolaire, du conseiller d'orientation-psychologue ou encore des autres élèves de l'établissement, de la famille et des amis.

2. Contacter l'entreprise : se rendre sur place, téléphoner, envoyer un courrier, un email ou utiliser les réseaux sociaux.



À toute démarche, il faut joindre une lettre de motivation et un curriculum vitae pour mieux comprendre ta demande et ton projet.

3. Préparer l'entretien : garde bien en mémoire ta lettre de motivation et ton CV, détermine tes points forts, renseigne-toi sur l'entreprise (site Internet), prépare des questions à poser le jour J.

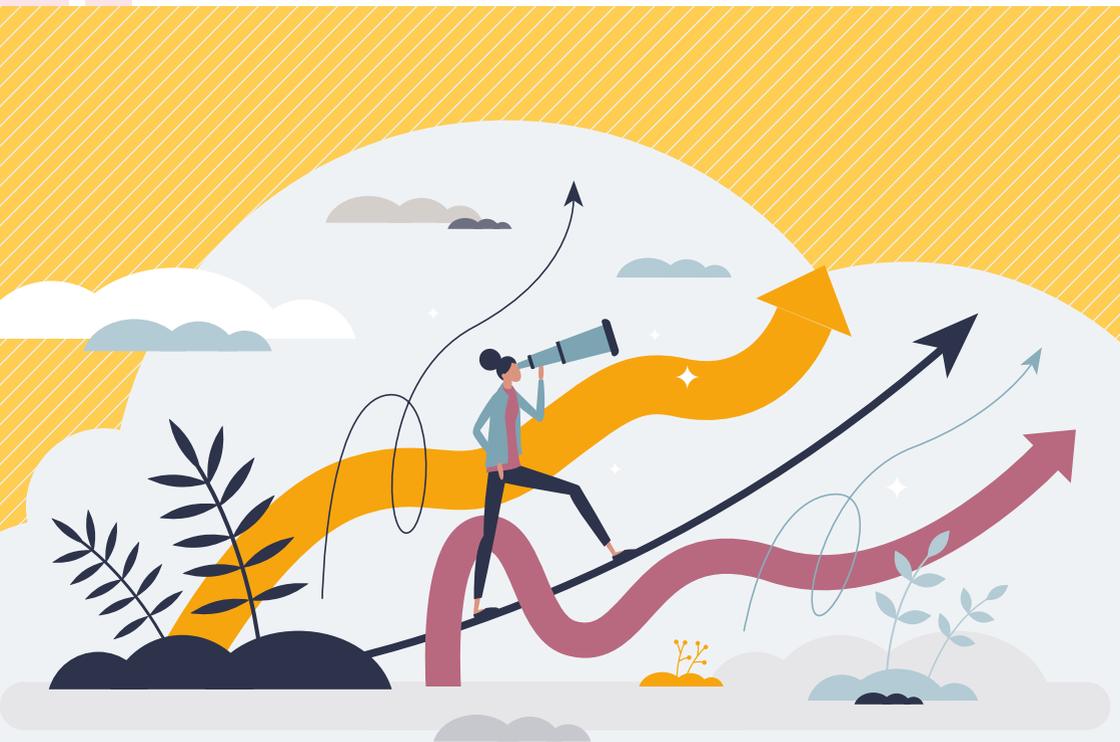
4. Préparer ton rapport de stage : note tes activités quotidiennes, tes impressions et toutes les informations qui te semblent pertinentes. Demande des documents sur les activités et le fonctionnement de l'entreprise et n'hésite pas à poser des questions. Tu peux préparer des interviews pour mieux connaître les missions, le parcours de formation et professionnel des personnes rencontrées dans l'entreprise.

www.education.gouv.fr/le-stage-de-3e-8192

www.monstagedetroisieme.fr

www.1jeune1solution.gouv.fr/stages

www.cidj.com/etudes-formations-alternance/avant-le-bac/trouver-son-stage-de-3e-quand-on-n-a-pas-de-reseau-c-est-possible



Prépare ton orientation au collège

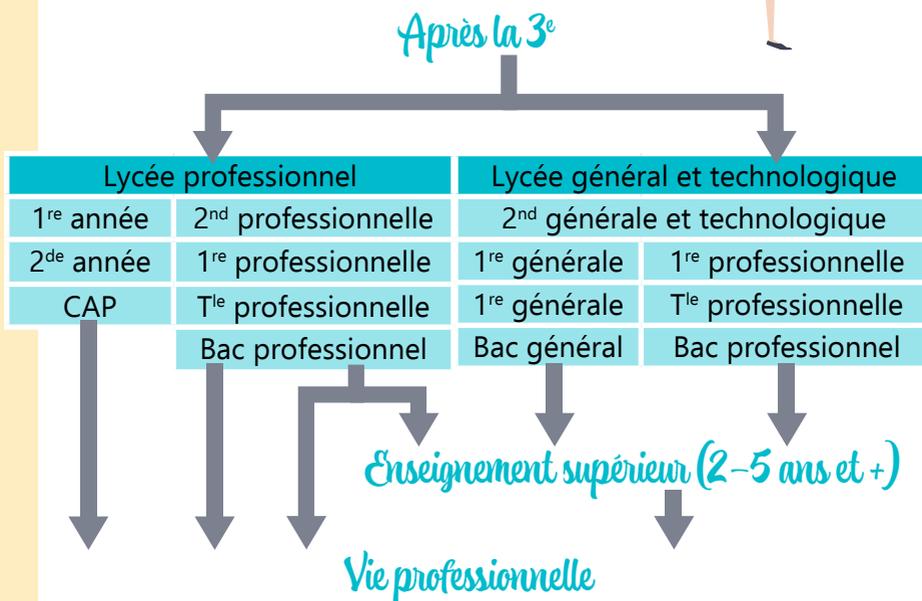
www.padlet.com/cio_chaumont/jx8vw5bf5kts

Formations : les différents parcours d'orientation

Après la 3^e

En 3^e, tu choisis ton orientation : la voie professionnelle, technologique, générale ou des enseignements de spécialité.

Boîte à outils Orient'Est : www.orientest.fr



1. La voie professionnelle : www.nouvelle-voiepro.fr

- Certificat d'aptitude professionnelle (CAP) : permet un 1^{er} niveau de qualification à ceux qui souhaitent accéder rapidement à la vie active. Il existe plus de 200 spécialités de CAP.

www.eduscol.education.fr/1923/le-certificat-d-aptitude-professionnelle-cap

- Les bacs professionnels : 14 familles et environ 30 spécialités hors familles

www.eduscol.education.fr/1916/le-baccalaureat-professionnel

2. La voie technologique - 8 séries :

- STI2D (Sciences et technologies de l'industrie et du développement durable)

- ST2S (Sciences et technologies de la santé et du social)

- STAV (Sciences et technologies de l'agronomie et du vivant)

- STD2A (Sciences et technologies du design et des arts appliqués)

- STHR (Sciences et technologies de l'hôtellerie et de la restauration)

- STL (Sciences et technologies de laboratoire)

- STMG (Sciences et technologies du management et de la gestion)

- S2TMD (Sciences et techniques du théâtre, de la musique et de la danse)

3. La voie générale - 13 spécialités :

- HGGSP (Histoire-géographie, géopolitique, sciences politiques)

- LLCA (Littérature, langues et cultures de l'Antiquité)

- SVT (Sciences de la vie et de la Terre)

- Mathématiques

- SES (Sciences économiques et sociales)

- SI (Sciences de l'ingénieur)

- Biologie-écologie

- HLP (Humanités, littérature et philosophie)

- Physique-chimie

- NSI (Numérique et science informatique)

- LLCE (Langues, littératures et cultures étrangères)

- Arts

- EPPCS (Éducation physique, pratiques et cultures sportives)



Lycée

Je prépare mon orientation au lycée

www.padlet.com/cio_chaumont/9cc8dtei4a8q

Au lycée, construis tes choix de spécialités

www.horizons21.fr

5 étapes à la carte pour construire mon avenir au lycée

www.secondes-premieres2022-2023.fr

5 étapes pour mon parcours vers l'enseignement supérieur

www.terminales2022-2023.fr



Lycées en Haute-Marne



Lycée Edmé Bouchardon, Chaumont

Du CAP à la Licence

- Voie générale
- Voie technologique :
 - Bac STMG
 - Bac ST2S
 - BTS SP3S
 - BTS SIO
 - BTS MCO
 - Licence L3 Marketing –Vente
- Voie professionnelle :
 - Bac Pro Métiers du Commerce et de la Vente
 - Bac Pro Métiers de l'Accueil
 - Bac Pro AGoRA + Certif ASCA
 - Bac Pro Accompagnement, Soins et Services à la Personne
 - CAP Assistant Technique en Milieux Familial et Collectif
 - MC Service Services numériques aux Organisations
- Prépa Sciences PO
- Formation à la Défense
- Section européenne
- Licence Professeur des Écoles



Lycée professionnel Eugène Decomble, Chaumont :

- bâtiment, travaux publics, numérique et informatique, industrie et automobile
- BTS CPRP (Conception des processus de réalisation des produits)



Lycée Charles de Gaulle, Chaumont

Jusqu'au Bac + 5

- DN MADE graphisme : identité visuelle & édition (Bac + 3)
- DN MADE graphisme : signalétiques & scénographies (Bac +3)

- DN MADE espace : univers & dispositifs de communication (Bac + 3)
- Design graphique & arts appliqués – accès Bac+2, durée 2 ans
- Licence pro design éditorial & graphique – accès Bac + 2, durée 1 an
- Licence pro design graphique & transformation du bois



Institution Chaumontaise Oudinot

- BTS comptabilité et gestion



Lycée polyvalent Diderot, Langres

- BTS EuroPlastics et composites, BTS Gestion de la PME



Lycée Saint-Exupéry, Saint-Dizier

- BTS Comptabilité et gestion, BTS Négociation et digitalisation de la relation client, BTS Support à l'action managériale



Lycée Blaise-Pascal, Saint-Dizier

Filière environnement nucléaire

- FCIL robinetterie maintenance nucléaire
- Bac pro Technicien en installation nucléaire (TIIN)
- BTS Environnement nucléaire

Industrie

- CAP Réalisation chaudronnerie industrielle (RCI)
- Bac Pro MELEC
- Bac Pro Fonderie
- BTS Maintenance des Systèmes option des systèmes de production (MS /SP)



Lycée Émile Baudot, labélisé « lycée des métiers »

- Métiers du Commerce et de la Vente, Bac pro ou CAP Assistant technique en milieux familial et collectif, Bac pro domaine de la sécurité, CAP Agent de sécurité, BTS Management opérationnel de la sécurité

Préparation aux concours des métiers de la sécurité de la Fonction publique



Lycée Philippe Lebon, Joinville, labellisé Internat d'excellence

- Voie générale : 7 spécialités
- Voie technologique : Sciences et Technologie de l'Industrie et du Développement Durable et Sciences et Technologie de la Santé et du Social



Lycée du Paysage et de l'Horticulture de Fayl-Billot

- métiers de l'aménagement paysager (CAP et Bac professionnel)
- métiers de l'horticulture (Bac professionnel) et de la fleuristerie (CAP)
- CAP Vannerie
- BP REA (Brevet professionnel responsable d'entreprise agricole) Osiériculture – Vannerie
- BP REA Maraîchage biologique
- CAP Jardinier Paysagiste



Pôle d'enseignement Edgard-Pisani, Choignes

- métiers de l'environnement, de la nature et de l'agriculture
- un lycée avec formation de la 4^e au BTS, un centre de formation d'apprentis et centre de formation professionnelle et de promotion agricole.
- Bac technologique Sciences et technologies de l'agronomie et du vivant
- BTSA Productions animales
- Bac professionnel Technicien conseil vente en animalerie
- BTS Univers jardin et animaux de compagnie (UJAP).
- CAP Métiers de l'agriculture
- Bac Pro Conduite et gestion de l'entreprise agricole
- Bac Pro Responsable d'entreprise agricole



Centre de formation d'apprentis (CFA)

Les CFA donnent aux apprentis une formation générale et technique qui complète la formation reçue dans les entreprises.

- ALMEA formations interpro dispose de deux antennes à Chaumont et à Saint-Dizier

www.almea-formations.fr

- Pôle formation UIMM Champagne-Ardenne à Saint-Dizier

www.formation-industries-ca.fr/visite-virtuelle/SAINT-DIZIER/

- BTP CFA Haute-Marne à Chaumont

<https://btpcfa-grandest.fr/cfa-btp-haute-marne-chaumont-langres-saint-dizier/>

- EPLEFPA Edgard Pisani à Chamarandes-Choignes

<https://edgard-pisani.educagri.fr/cfa>



MFR (Maison Familiale Rurale)

De la 4^e au Bac Pro, les MFR assurent des formations dans un environnement bienveillant et une ambiance familiale.

La Haute-Marne compte deux MFR sur son territoire, la MFR de Doulaincourt et la MFR de Buxières-lès-Villiers.

Elles offrent la possibilité aux jeunes de se former en alternance aux métiers de la nature, des services aux personnes ainsi qu'aux métiers agricoles. Les élèves sont accompagnés de manière individualisée dans leur orientation professionnelle.

www.mfr.fr

Construire ton projet dans le sport

<https://sport.onisep.fr>



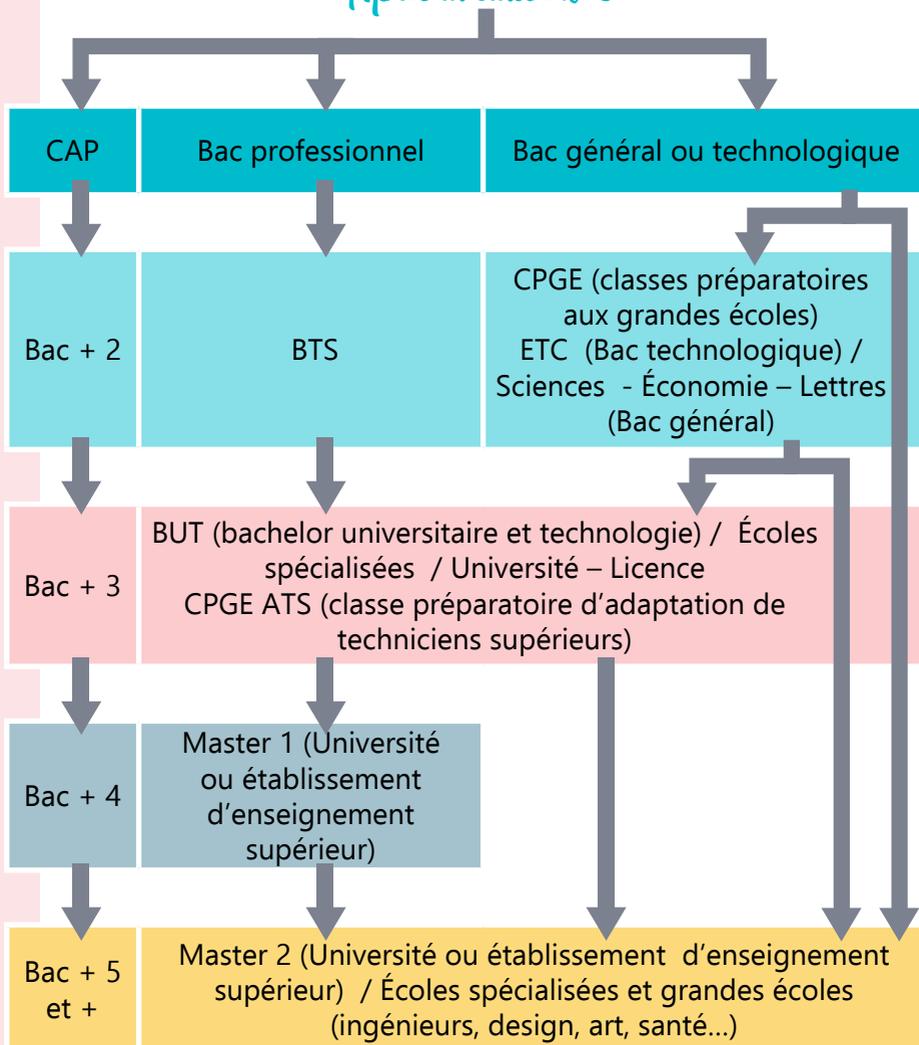
Après le bac

Préparer ton orientation post-bac

www.padlet.com/CIO_Chaumont/lsd12dq5vtcmk51g



Après la classe de 3^e



L'UTT de Nogent est une antenne de l'UTT de Troyes qui forme plus de 3 100 étudiants chaque année, de post-bac à bac+5 et bac+8. L'UTT de Nogent dispense la formation Ingénieur Matériaux et Mécanique par apprentissage. Les étudiants peuvent compter sur les différentes entreprises industrielles du territoire pour effectuer leur alternance. Cette formation a été construite et est gérée en lien étroit avec le cluster Nogentech, qui regroupe une cinquantaine d'entreprises métallurgiques intervenant dans le secteur médical, de l'aéronautique, de l'automobile ou encore des matériaux.

www.cluster-nogentech.com

École de production METALTECH forme les jeunes de 15 à 18 ans aux métiers d'usinage afin de répondre aux besoins des industriels locaux.

www.metaltech-edp52.fr

Y SCHOOLS à Chaumont dispense le Global Bachelor in Management (Bac+3) de la South Champagne Business School (SCBS), l'école de management de Y Schools. La formation permet d'obtenir des compétences dans les domaines de la vente, de la gestion, du marketing et du commerce. L'école propose également une spécialisation Développement sportif territorial.

- Le Pôle de Formation et Évolution Professionnelle propose un titre professionnel Employé Administratif et d'Accueil pour les clubs – à partir d'un CAP ou d'un BEP.
- Un Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS) activités physiques pour tous et un BPJEPS volley-ball.

<https://yschools.fr>

École de commerce à Saint-Dizier : Optima Business School, propose des formations en alternance et forme les étudiants pour devenir Responsable marketing grâce à la formation Responsable Marketing Commerce et Expérience Client (Bac+3).

www.optimabs.fr

Campus connecté à Chaumont - du BTS à la Licence.

Une soixantaine de diplômes sont disponibles et les principaux

champs disciplinaires sont accessibles (droit, STAPS, sciences humaines et sociales, etc.). Chacune de ces formations peut être suivie intégralement à distance, tout en profitant de l'encadrement individualisé sur le site l'ancien Bouchardon, Boulevard Voltaire, à Chaumont, où il est installé.

www.agglo-chaumont.fr/campus-connecte

CNAM de Chaumont

- Entrepreneuriat Bac+2
- Intégrateur web Bac+1
- Certificat professionnel programmation de site web – accès Bac, durée 6-12 mois
- Licence générale gestion des organisations - accès Bac+2, durée 1 an

www.cnam-grandest.fr

École supérieure du professorat et de l'éducation (ESPE) à Chaumont (licences et masters).

www.agglo-chaumont.fr/point-d-interet/espe-ecole-superieure-du-professorat-et-de-leducation

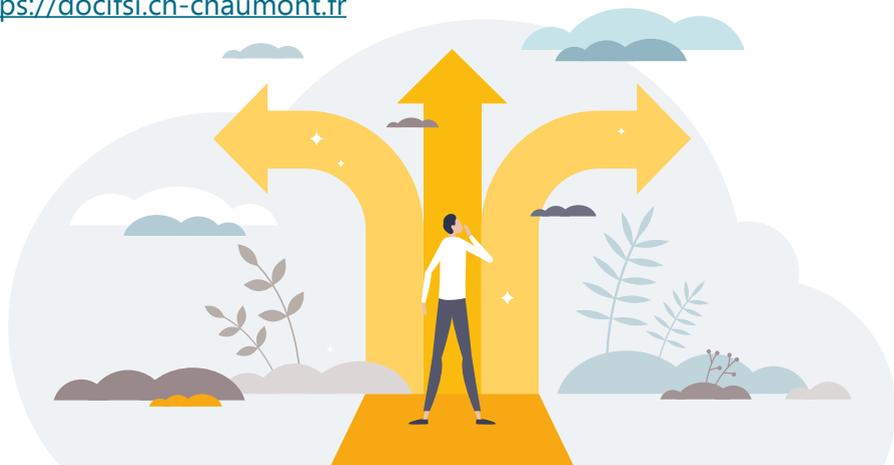
Institut National Supérieur du Professorat et de l'Éducation, Académie de Reims

Master MEEF (métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation)

www.univ-reims.fr/inspe

Diplôme d'état d'infirmier à l'Institut de formation en soins infirmiers

<https://docifsi.ch-chaumont.fr>





Gendarmerie nationale

L'école de gendarmerie à Chaumont est la plus ancienne des écoles de formation initiale de sous-officiers gendarmerie. Installée depuis 1945, elle a déjà formé 53 000 élèves-gendarmes venant de toute la France.

www.gendarmerie.interieur.gouv.fr/cegn/les-ecoles-de-gendarmerie/ecoles-des-sous-officiers/chaumont

Armée de Terre de 17,5 à 31 ans

Accès : de sans diplôme, sans expérience professionnelle à Bac + 5 pour trouver un emploi dans 100 spécialités différentes.

Préparation militaire pendant les vacances scolaires ou une petite semaine dès 16 ans.

Bourses d'études possibles

www.sengager.fr

Marine nationale de 17 à 30 ans

De niveau 3^e à Bac+5 et de tous horizons, à chaque marin est assigné un grade. La hiérarchie définit la place de chacun et son niveau de responsabilité par l'ordre des grades et dans chaque grade, par l'ordre d'ancienneté.

www.lamarinerecrute.fr

03 51 42 41 05

Armée de l'Air

De niveau 3^e à Bac+5

Bourses d'études possibles

www.devenir-aviateur.fr





Parcours à l'étranger

Avant le bac : suivre une scolarité à la française « labélisée » éducation nationale dans des écoles, collèges et lycées : www.aefe.fr
Il existe une Délégation académique aux relations européennes, internationales et à la coopération (DarEIC) qui peut t'informer sur les différentes possibilités de mobilité.

Erasmus + (European Action Scheme for the Mobility of University Students) : un programme pour l'éducation, la formation, la jeunesse et le sport . Il vise à donner aux étudiants, aux stagiaires, au personnel et d'une manière générale aux jeunes de moins de 30 ans avec ou sans diplôme, la possibilité de séjourner à l'étranger pour renforcer leurs compétences et accroître leur employabilité.

Mobilité à des fins d'apprentissage

Qui est concerné par la mobilité Erasmus + ? : toute personne en période de mobilité et d'échanges (étude, stage, formation initiale ou contenue)

- élèves de la maternelle au lycée ;
- apprentis et des lycéens de la voie professionnelle ;
- étudiants pour des périodes d'étude ou de stage en entreprise ;
- alternants de l'enseignement supérieur ;
- jeunes diplômés et stagiaires de la formation professionnelle continue ;
- publics adultes peu qualifiés ou peu diplômés et socialement fragilisés.

DiscoverEU : tu as 18 ans, tu peux découvrir l'Europe en voyageant en train. Participer à une expérience de voyage qui te permettra d'explorer la diversité de l'Europe, de faire des découvertes sur son patrimoine culturel et son histoire et de rencontrer des personnes de tout le continent. DiscoverEU, c'est aussi acquérir des compétences de vie précieuses pour ton avenir, telles que l'indépendance, la confiance et l'ouverture à d'autres cultures.

Rotary – Échanges de jeunes : 15-19 ans

programme Youth Exchange

Apprendre une langue étrangère, découvrir une nouvelle culture et devenir de véritables citoyens du monde.

Les échanges scolaires d'un an couvrent une année scolaire. Les participants poursuivent leur scolarité à l'étranger et vivent dans plusieurs familles d'accueil.

Les échanges courts durent de quelques jours à trois mois et sont souvent structurés autour de camps, d'excursions ou de séjours chez l'habitant en dehors des périodes scolaires.

Contacte un Rotary club près de chez toi.

www.rotary.org

www.rotary-district1790.com





Partir en Allemagne

1. Programme d'échange Brigitte Sauzay : 12-17 ans

Tu es élève, en 4^e, 3^e, 2nde ou 1^{ère}, tu apprends l'allemand et tu souhaites effectuer un séjour linguistique en Allemagne. Tu passes trois mois dans une famille d'accueil en Allemagne et accueilles trois mois un correspondant dans ta famille en France. Chacun fréquente l'établissement scolaire du partenaire, pendant six semaines minimum.

Plus d'infos : 00 49 30 288 757 13 / 01 40 78 18 18 / girard@dfjw.org
www.ofaj.org

2. Programme d'échange Voltaire : 12-16 ans

Si tu es en 3^e ou en 2nde, tu peux séjourner dans une famille d'accueil en Allemagne pendant six mois et tu accueilles ton correspondant allemand en France pour les six mois suivants. Tu es scolarisé dans l'établissement de l'élève partenaire et te familiarises ainsi avec le système scolaire allemand. Comment s'inscrire :

Tu peux déposer ta candidature pour le programme Voltaire au cours du premier trimestre depuis le site suivant :

programme-voltaire.xialys.fr
www.ofaj.org
www.programme-voltaire.org

Programmes de mobilité de l'AFS Vivre sans frontières : 15 - 18 ans

Passer le premier trimestre de l'année scolaire à l'étranger. Tu es scolarisé dans un lycée sur place et tu partages la vie d'une famille d'accueil bénévole.

Plus d'infos : www.afs.fr/partir

Service volontariat européen (SVE) : à partir de 17 ans

S'engager pour une mission de volontariat, de 2 à 12 mois, dans une association en Europe (environnement, social, art et culture, citoyenneté).

Tous les frais sont couverts par le programme Erasmus +

www.sve.jeunes-ca.fr

YFU France : 15 - 18 ans

Youth For Understanding offre la possibilité de passer un été, un semestre ou un an.

Tu seras scolarisé dans un lycée local et vivras dans une famille d'accueil bénévole.

Ainsi, tu te feras de nouveaux amis, tu apprendras à connaître la vie des jeunes d'un autre pays et tu apprendras de nouvelles méthodes d'enseignement.

<https://echange.yfu.fr>

02 47 70 26 10

Liens utiles

Agenda de l'orientation

www.orientest.fr

www.parcoursmetiers.tv

Mini-stage de découverte professionnelle : pour t'aider à déterminer ton projet professionnel tu peux faire des mini-stages pendant les vacances scolaires.

Ces stages ne remplacent pas les stages obligatoires de ta formation. C'est une opportunité supplémentaire pour découvrir des métiers et affiner ton projet professionnel.

www.cci.fr/ressources/formation/orientation-professionnelle/decouverte-du-monde-professionnel/le-mini-stage-de-decouverte-professionnelle

Je viens bosser chez vous

<https://jeviensbosserchezvous.com/>

L'association Rencontres Entreprises Enseignants qui rapproche l'école et entreprise propose des ressources en téléchargement pour organiser des challenges au sein de vos classes.

Challenge « Mon Pitch d'orientation » ou « Mon Pitch de stage »

www.rencontres2e.com

CCI

www.cci.fr/ressources/formation/orientation-professionnelle/les-nuits-de-orientation

La rentrée des métiers dans la Haute-Marne

<https://salonenligne.pole-emploi.fr/candidat/>

ONISEP

www.nouvelle-voiepro.fr/

www.horizons21.fr/

Informations jeunes

www.boussole.jeunes.gouv.fr

www.education.gouv.fr/recherche/tag/





**Haute
Marne**
le Département