Le dispositif est ouvert à toute personne âgée de plus de 60 ans

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

Pour les bénéficiaires de l'Allocation Personnalisée Autonomie (APA)

Service Prestations à l'autonomie du Département de la Haute-Marne au Numéro vert 0 800 11 44 20
Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Pour les non bénéficiaires de l'Allocation Personnalisée Autonomie (APA)

MSA Services au 03 25 30 33 12
Lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Important : attendez la validation de la prise en charge avant d'engager des dépenses.

Pour consulter le catalogue des aides techniques finançables et télécharger les formulaires de demande de financement :

www.haute-marne.fr
Rubrique : Vous et nous > Seniors>
Prevention de la Perte d'autonomie

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :
Le service en charge de la Conférence des Financeurs
Tel : 03 25 32 87 16

Pour toute question liée aux personnes âgées

N° Vert 0800 11 44 20
APPEL GRATUIT (depuis un fixe)

Simplifier son quotidien avec les aides techniques

Haute Marne le Département

Haute-Marne Conférence des financeurs Prévention de la perte d'autonomie

www.haute-marne.fr

Les aides techniques

Parlons-en !

Une aide technique est un objet, instrument ou équipement destiné à prévenir, à compenser et à soulager les limitations d'activités dûes à l'avancée en âge, à la maladie ou au handicap.
Cet outil permet de nous simplifier les gestes du quotidien lors de la prise du repas, la toilette, les déplacements et de favoriser la sécurité à son domicile.

Quels sont les intérêts ?

Permettre le maintien à domicile dans de bonnes conditions :

- conserver son autonomie
- éviter les risques de chutes
- rompre l'isolement social
- éviter le risque médicamenteux
- sécuriser son domicile
- limiter les manutentions manuelles
- sécuriser l'intervention des aidants (professionnels et naturels)

Et vous ? Quelle aide technique pour vous simplifier la vie ?

Conseils pratiques pour adapter et sécuriser son logement

- Faciliter les déplacements

- limiter les obstacles
- désencombrer les pièces

- Sécuriser les transferts

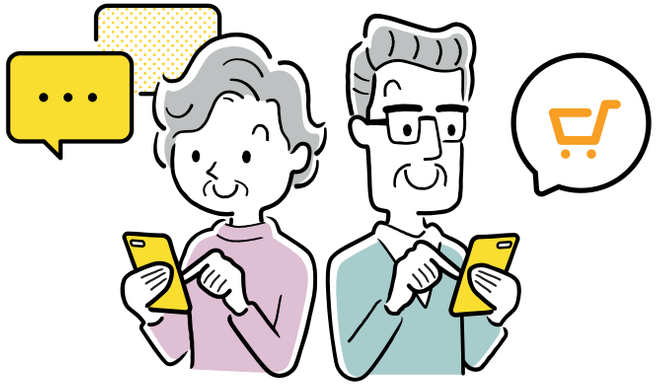
- disposer d'un bon éclairage
- retirer les tapis
- attention aux fils électriques qui trainent au sol
- favoriser un revêtement antidérapant
- ouverture de la porte des toilettes vers l'extérieur

- Apprendre à gérer ses efforts

- organiser les espaces de travail et de rangement
- favoriser les volets ou les stores électriques
- adapter la hauteur des meubles avec un rehausse meuble
- s'équiper d'équipements facile d'usage (ex : mitigeur)

- S'assurer de l'accessibilité à un moyen de communication avec l'extérieur

- téléphonie
- téléalarme



Dans toute la maison

- **Éclairage :** veilleuse, chemin lumineux, douille télécommandée, détecteur de présence, ampoule à détection, prise commandée, rehausse prise, prise éjectable
- **Outils numériques :** téléphone grosse touche, amplificateur de téléphone, casque sans fil, clavier ou autocollant grosse touche, réveil grosse touche
- **Médication :** applicateur de goutte, brise ou coupe comprimé, pilulier classique ou électronique
- **Accessibilité :** poignée de porte ergonomique, rampe, barre d'appui

Salle de bain

- **Assise de douche :** siège de douche, tabouret, strapontin, chariot de douche, fauteuil roulant de douche
- **Assise de bain :** siège de bain, planche de bain, banc de transfert, siège pivotant, siège élévateur
- **Se laver :** tourne robinet, brosse à long manche, bac à shampoing, showersandal (sandale brosse pour les pieds)
- **Sécurité :** marche pied, barre d'appui, chausson de douche antidérapant, bande antidérapante
- **Divers :** Coupe-ongles loupe

Toilettes

- **Accessibilité :** Rehausseur WC, cadre de toilette

Chambre

- **Habillage :** enfile-bas, chaussette, collant, chausse-pied long manche, tire-chaussures, enfile-bouton, scratch, pince, crochet ou bouton d'habillage
- **Transfert :** guidon de transfert, ceinture de transfert, potence sur pied, drap de glisse, planche de transfert, échelle de lit, barre de redressement, barrière de lit
- **Mobilier :** table de lit, plateau de lit, dossier de lit, matelas antichute

Espace idées bien chez moi

Véhicule

- **Confort :** rétroviseur grand angle, tire-ceinture
- **Sortie de véhicule :** poignée aide transfert, sangle de sortie de véhicule, barre de poche handybar
- **Positionnement :** cale-tête, dossier lombaire, correcteur postural, coussin rotatif, coussin d'assise, assise thérapeutique
- **Mobilité :** Scooter électrique

Extérieur

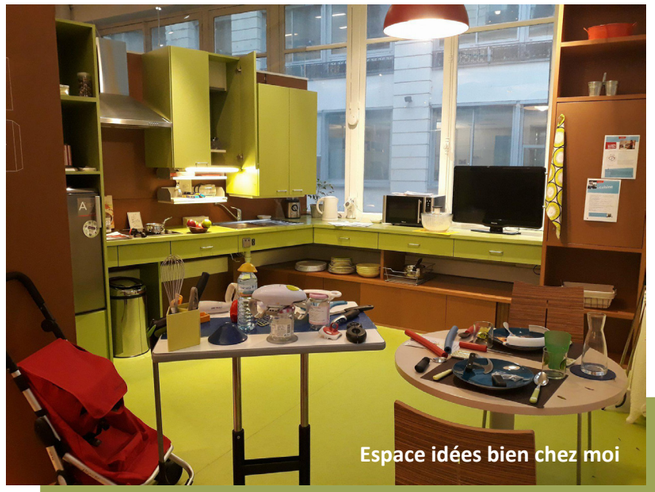
- **Accès :** rampes d'accès, rampes de seuil, demi-marche d'extérieur
- **Sécurité :** boîte à clés, interphone et vidéophone
- **Jardinage :** siège de jardinage roulant, repose genoux
- **Divers :** Tourne-clé, ramasse clé télescopique, amplificateur sonnerie

Salon

- **Mobilier :** coussin d'aide à la levée, table ajustable, cale-tête, dossier lombaire, rehausseur de mobilier, repose jambe
- **Loisirs :** pupitre de lecture, télé agrandisseur, loupe lampe, loupe électronique, anneau pour stylo

Escalier

- **Sécurité :** bande antidérapante, bande adhésif phosphorescent, nez de marche, rampe


Espace idées bien chez moi

Cuisine

- **Vaisselle :** verres, gobelets, couverts ergonomiques, manche support, rebord assiette, poignet porte-assiette, tire-bouchon
- **Prise de repas :** table, chariot, desserte de repas
- **Préparation du repas :** ustensiles ergonomiques, râpe ergonomique, éplucheurs, tourne-bouton, ouvre-boîte, étagère escamotable, ramasse-objet
- **Sécurité :** surfaces antidérapantes