



Maison des associations
Pôle Rostand
24 rue des Platanes
à Chaumont

Vous aidez un proche, malade,
dépendant...



Conception et impression : Conseil départemental de la Haute-Marne

La Parenthèse des Aidants
vous offre une pause !

Programme du 1^{er} semestre 2024



Vous aidez un proche, malade, dépendant, une fois par mois la Parenthèse des aidants vous offre un temps pour vous.

Venez à la rencontre de personnes qui vivent la même situation que vous et ensemble, partagez un moment d'échange et d'information dans un climat convivial.

- Le jour : chaque 2^e jeudi du mois
- L'horaire : de 14h30 à 16h30
- Le lieu : Maison des associations Pôle Rostand à Chaumont

Entrée gratuite

Réservée aux aidants non professionnels



Programme du 1^{er} semestre 2024

Jeudi 11 janvier

Aides à l'accès et à l'aménagement de son logement (SOLHA)

Jeudi 8 février

Toutes les questions que vous vous posez sur la maladie d'Alzheimer

Jeudi 14 mars

Testez vos connaissances sur le code de la route (quiz)

Jeudi 9 Avril à Nogent (salle Ivoire)

Prévenir les arnaques numériques et autres

Jeudi 16 mai

Mieux communiquer quand la communication est difficile

Jeudi 11 juin à Langres

Rencontre entre les aidants de Langres et de Chaumont

Repas partagé ensemble puis visite de Langres en petit train (places limitées sur réservation au 03 25 01 27 79)

Plus de renseignements au 03 25 01 27 79
ou parenthese.aidants@haute-marne.fr