

## Actions collectives de prévention - Conférence des financeurs 2024

### Opérateurs de proximité :

Lieux	Activité	Description	Coordonnées Informations - Inscriptions
Andelot-Blancheville	- Atelier numérique	" <b>Club Geek Senior : gardez le contact !</b> " Mars à Juillet 2024. Atelier de 2 heures. <b>Salle polyvalente.</b>	<b>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE</b> Maison des associations - Pole Rostand 24 rue des Platanes 52000 Chaumont 06 27 38 04 02 <a href="mailto:dla52@lique52.org">dla52@lique52.org</a>
Arc-en-Barrois	- Atelier numérique perfectionnement tablette	" <b>Ateliers perfectionnement à la tablette numérique pour séniors</b> " Du lundi 04 mars au lundi 29 avril 2024 de 10h à 12h. <b>Salle mise à disposition par la commune.</b>	<b>SOS FUTUR</b> Rue Charles Keller 54000 Nancy 03 72 47 07 49 <a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a>
Arc-en-Barrois	- Atelier numérique	" <b>Faire tomber les barrières du numérique "</b> Avril à Décembre 2024 Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales. <b>Salle mise à disposition par la commune.</b>	<b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 520000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a>
Auberive	- Atelier numérique	" <b>Faire tomber les barrières du numérique "</b> Avril à Décembre 2024 Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales. <b>Salle mise à disposition par la commune.</b>	<b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a>

<b>Bettancourt-la-Ferrée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier mémoire</li> <li>- Ateliers créatifs</li> <li>- Sorties culturelles</li> <li>- Atelier numérique</li> </ul>	<p><b>"Ateliers remue-méninges "</b>  Mars à Décembre 2024.  -Atelier « Remue-méninges » : tous les lundis de 14h à 17h (hors vacances scolaires).  -Sorties pédagogiques, sportives et culturelles y compris sur le thème « Terre de Jeux 2024 »  -Conférences sur divers thèmes y compris « Terre de Jeux 2024 »  - Ateliers créatifs, musicaux, nature  - Ateliers jeux de société  - Atelier initiation à l'informatique  Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation.  <b>Salle de la médiathèque ou à l'extérieur.</b></p>	<p><b>MEDIATHEQUE</b>  Rue du Maquis Mauguet  52100 Bettancourt-la-Ferrée  03 25 05 03 30  <a href="mailto:mediablfr@hotmail.fr">mediablfr@hotmail.fr</a></p>
<b>Bourbonne-les-Bains et Coiffy-le-Haut</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier bien être</li> <li>- Atelier jeu de sociétés</li> </ul>	<p><b>"Actions collectives à destination des seniors "</b>  Mars à mai 2024.  5 ateliers l'après-midi (ex beauté, soins des mains, à découvrir au fur et à mesure...)  Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation.  <b>Salle à Bourbonne-les-Bains et Coiffy-le-Haut.</b></p>	<p><b>ADMR Terre Natale HORTES</b>  1 rue du Chateau  52600 HAUTE-AMANCE  03 25 87 50 35  <a href="mailto:terrenatale@fedes52.admr.org">terrenatale@fedes52.admr.org</a></p>
<b>Bourdons-sur-Rognon</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique</li> </ul>	<p><b>"Faire tomber les barrières du numérique "</b>  Avril à Décembre 2024  Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales.  <b>Salle mise à disposition par la commune.</b></p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b>  13 rue Victor Foucault  52000 Chaumont  03 25 35 12 77  <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>

<b>Bourmont</b>	- Atelier numérique	<b>"Club Geek Senior : gardez le contact !"</b> Mars à Juillet 2024. Atelier de 2 heures. <b>Salle polyvalente.</b>	<b>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE</b> Maison des associations - Pole Rostand 24 rue des Platanes 52000 Chaumont cedex 9 06 27 38 04 02 <a href="mailto:dla52@ligue52.org">dla52@ligue52.org</a>
<b>Breuvannes-en-Bassigny</b>	- Atelier mémoire - Atelier nutrition - Ateliers de prévention - Lien social	Samedi date à définir de 14h00 à 20h00, avec <b>Ville à Joie et 1000 Cafés</b> Activités collectives de prévention (mémoire, prévention routière, prévention des chutes, nutrition...), services ponctuels (aide numérique, défense du consommateur, Point Conseil Budget, Médiation familiale...), acteurs locaux : associations, commerçants, services publics, prévention primaire de santé, thématique «Jeux Olympiques ».	<b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a>
<b>Breuvannes-en-Bassigny</b>	- Atelier numérique	<b>"Faire tomber les barrières du numérique "</b> Avril à Décembre 2024 Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales. <b>Salle mise à disposition par la commune.</b>	<b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a>

<b>Buxières-lès-Villiers</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier mémoire</li> <li>- Atelier nutrition</li> <li>- Ateliers de prévention</li> <li>- Lien social</li> </ul>	<p>Samedi date à définir de 14h00 à 20h00, avec <b>Ville à Joie et 1000 Cafés</b></p> <p>Activités collectives de prévention (mémoire, prévention routière, prévention des chutes, nutrition...), services ponctuels (aide numérique, défense du consommateur, Point Conseil Budget, Médiation familiale...), acteurs locaux : associations, commerçants, services publics, prévention primaire de santé, thématique «Jeux Olympiques ».</p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>
<b>Chalindrey</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique</li> </ul>	<p><b>"Faire tomber les barrières du numérique "</b> Avril à Décembre 2024 Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales. <b>Salle mise à disposition par la commune.</b></p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>
<b>Chalindrey</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités physiques adaptées</li> </ul>	<p><b>"Séances d'activités physiques"</b> Mars à Juin 2024 : Séance d'activité physique par un professionnel pour un groupe de 25 personnes, 9 séances de 1h15 à raison d'une séance par semaine. <b>Salle communale.</b></p>	<p><b>CIAS Avenir</b> 16 rue de la Libération 52600 Chalindrey 03 25 84 87 48 <a href="mailto:aide-domicile@ccsavoirdaire.fr">aide-domicile@ccsavoirdaire.fr</a></p>
<b>Chancenay</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique initiation</li> </ul>	<p><b>"Ateliers initiation à la tablette numérique pour séniors"</b> Du vendredi 1er mars au vendredi 03 mai 2024 de 10h à 12h. <b>Salle mise à disposition par la commune.</b></p>	<p><b>SOS FUTUR</b> Rue Charles Keller 54000 Nancy 03 72 47 07 49 <a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a></p>

<b>Chateauvillain</b>	- Atelier numérique	<b>"Club Geek Senior : gardez le contact !"</b> Mars à Juillet 2024. Atelier de 2 heures. <b>Salle polyvalente.</b>	<b>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE</b> Maison des associations - Pole Rostand 24 rue des Platanes 52000 Chaumont cedex 9 06 27 38 04 02 <a href="mailto:dla52@ligue52.org">dla52@ligue52.org</a>
<b>Chaumont</b>	- Atelier mémoire - Atelier bien-être	<b>"Je ne me souviens plus très bien "</b> 2eme trimestre 2024 -Débat théâtral « Je ne me souviens plus très bien » et intervention d'un gériatre, le Dr Eric Kariger - Atelier "PEPS EUREKA" de 10 séances sur les fondamentaux de la mémoire et du comment la préserver. <b>Salle à préciser.</b>	<b>ASEPT</b> 1 Boulevard Maréchal Joffre 10000Troyes 03 25 42 73 01 <a href="mailto:poinsart.cecile@asept-ca.fr">poinsart.cecile@asept-ca.fr</a>
<b>Chaumont</b>	- Atelier numérique	<b>"Club Geek Senior : gardez le contact !"</b> Mars à Juillet 2024. Atelier de 2 heures. <b>Maison des Associations.</b>	<b>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE</b> Maison des associations - Pole Rostand 24 rue des Platanes 52000 Chaumont cedex 9 06 27 38 04 02 <a href="mailto:dla52@ligue52.org">dla52@ligue52.org</a>
<b>Chaumont</b>	- Ateliers seniors au volant	<b>"Préserver son autonomie : Seniors au volant"</b> 9 ateliers au printemps (avril et mai) et 8 en automne (octobre novembre) 1 atelier sera animé par la protection civile : <b>Salle au Point commun, la séance de la protection civile aura lieu à la Maison des Associations.</b>	<b>Le Point Commun</b> 10 rue de la gare 52000 Chaumont 03 25 30 39 90 <a href="https://lepointcommun52.fr/">https://lepointcommun52.fr/</a>

<p><b>Chaumont</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers bien être</li> </ul>	<p><b>"Seniors actifs et positifs"</b>          -Ateliers bien être et image de soi.          -Ateliers automassage du visage : 2 séances.          -Ateliers lutte contre l'anxiété, relaxation et alimentation : 6 ateliers de sophrologie, 4 séances Qi gong, 3 séances sur l'alimentation.  <b>Salle au Point Commun ou à la Maison des Associations à Chaumont.</b></p>	<p><b>Le Point Commun</b>          10 rue de la gare          52000 Chaumont          03 25 30 39 90  <a href="https://lepointcommun52.fr/">https://lepointcommun52.fr/</a></p>
<p><b>Chaumont</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers culturels</li> <li>- Lien social</li> </ul>	<p><b>"Ouverture culturelle et lien social"</b>          -Ouverture culturelle : 1 atelier régulier bimensuel basé sur des quizz, exercices ludiques, une visite à la Chèvrerie de Riaucourt, une visite au Signe ou au Musée de la Crèche. .          - Lien social : une action d'utilité sociale vers un EHPAD ou une école, un atelier poterie et tissage avec "l'Association le Schmilblick" Cycle d'ateliers collectifs tous les lundis pendant toute l'année :          1 séance d'ateliers culturels 2 fois par mois          1 séance de créativité 2 fois par mois          4 séances de créativité avec un prestataire          1 repas participatif intergénérationnel  <b>Salle au Point Commun ou à la Maison des Associations à Chaumont.</b></p>	<p><b>Le Point Commun</b>          10 rue de la gare          52000 Chaumont          03 25 30 39 90  <a href="https://lepointcommun52.fr/">https://lepointcommun52.fr/</a></p>
<p><b>Chaumont</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier création d'un journal</li> <li>- Atelier numérique</li> <li>- Activités culturelles</li> </ul>	<p><b>"Au cœur de l'actualité - Les médias aux services du lien social 2024"</b>          -Elaboration d'un journal papier coconstruit avec les personnes âgées à domicile ;          -Sorties culturelles (dispositif Ciné d'Or au cinéma « A l’Affiche »...) et/ou à bénéficier de l'information des événements locaux, nationaux (Semaine Bleue...) et internationaux à venir (jeux olympiques temps convivial au local Seniors...) ;</p>	<p><b>MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)</b>          Rue Damrémont          52000 Chaumont          03 25 30 39 90  <a href="mailto:directeur@mjc-chaumont.fr">directeur@mjc-chaumont.fr</a></p>

		-Sorties à thèmes : Mardi 09 juillet – Sortie au château du Grand Jardin, Mercredi 17 juillet – Sortie à la « Divine Fromagerie » de Illoud. Mardi 23 juillet – Sortie au château de Cirey-sur-Blaise. <b>Salle de la MJC ou Local Seniors Chaumont Habitat.</b>	
<b>Chaumont</b>	- Atelier numérique	<b>"Mon atelier numérique - Le numérique n'a pas d'âge 2024"</b> -5 ateliers/rencontres pour l'année 2024 : 1 atelier tous les 2 mois sur les périodes des vacances scolaires. -4 ateliers 2 heures, autour pratiques et besoins informatiques des + de 60 ans. -1 atelier 2 heures, multimédia avec nos « jeunes tutorés » (vacances d'été). <b>Salle de la MJC.</b>	<b>MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)</b> Rue Damrémont 52000 Chaumont 03 25 30 39 90 <a href="mailto:directeur@mjc-chaumont.fr">directeur@mjc-chaumont.fr</a>
<b>Chevillon</b>	- Atelier numérique initiation	<b>"Ateliers initiation à la tablette numérique pour séniors"</b> Du vendredi 1er mars au vendredi 03 mai 2024 de 10h à 12h. <b>Salle mise à disposition par la commune.</b>	<b>SOS FUTUR</b> Rue Charles Keller 54000 Nancy 03 72 47 07 49 <a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a>
<b>Chevillon</b>	- Atelier numérique	<b>"Faire tomber les barrières du numérique "</b> Avril à Décembre 2024 Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales. <b>Salle mise à disposition par la commune.</b>	<b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a>

<b>Ceffonds</b>	- Atelier numérique initiation	<b>"Ateliers initiation à la tablette numérique pour séniors"</b> Du vendredi 1er mars au vendredi 03 mai 2024 de 16h à 18h. <b><i>Salle mise à disposition par la commune.</i></b>	<b>SOS FUTUR</b> Rue Charles Keller 54000 Nancy 03 72 47 07 49 <a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a>
<b>Colombey-les- Deux- Eglises</b>	- Atelier mémoire - Atelier nutrition - Atelier prévention - Lien social	Samedi date à définir de 14h00 à 20h00, avec <b><i>Ville à Joie et 1000 Cafés</i></b> Activités collectives de prévention (mémoire, prévention routière, prévention des chutes, nutrition...), services ponctuels (aide numérique, défense du consommateur, Point Conseil Budget, Médiation familiale...), acteurs locaux : associations, commerçants, services publics, prévention primaire de santé, thématique « Jeux Olympiques ».	<b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a>
<b>Colombey-les- Deux- Eglises</b>	- Atelier numérique	<b>"Club Geek Senior : gardez le contact !"</b> Mars à Juillet 2024. Atelier de 2 heures. <b><i>Salle polyvalente.</i></b>	<b>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE</b> Maison des associations - Pole Rostand 24 rue des Platanes 52000 Chaumont cedex 9 06 27 38 04 02 <a href="mailto:dla52@ligue52.org">dla52@ligue52.org</a>
<b>Communauté de communes des Savoir-Faire</b>	- Atelier numérique	<b>"Promouvoir l'autonomie numérique"</b> Fevrier à Décembre 2024 Ateliers hebdomadaires de 2h. <b><i>Liste des communes à venir.</i></b>	<b>Sud Haute-Marne Multimédia</b> 1 place de l'Eglise 52400 Varennes-sur-Amance 06 32 08 57 27 <a href="mailto:h.champouillon@orange.fr">h.champouillon@orange.fr</a>



<b>Communauté de Communes des 3 Forêts</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique</li> <li>- Atelier musical</li> <li>- Lien social</li> </ul>	<p><b>"Ville à joie, une tournée itinérante"</b>  Mai à Octobre 2024.  Tournée itinérante pour ramener des services et du lien social, événements gratuits et ouverts à tous. Sur chaque évènement : 5 stands de services (administratif, santé, numérique, habitat, associatif), 1 buvette et 1 offre de restauration (associative ou commerciale), 1 animation (blind test, karaoké, quizz).  <b>Liste des villages concernés à venir.</b></p>	<p><b>VILLE A JOIE</b>  96 route de l'Allier  58240 Livry  <a href="http://villeajoie.fr">Ville à Joie – Services et animations itinérantes dans les villages (villeajoie.fr)</a></p>
<b>Communauté de Communes Grand Langres</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique</li> <li>- Atelier musical</li> <li>- Lien social</li> </ul>	<p><b>"Ville à joie, une tournée itinérante"</b>  Mai à Octobre 2024.  Tournée itinérante pour ramener des services et du lien social, événements gratuits et ouverts à tous. Sur chaque évènement : 5 stands de services (administratif, santé, numérique, habitat, associatif), 1 buvette et 1 offre de restauration (associative ou commerciale), 1 animation (blind test, karaoké, quizz).  <b>Liste des villages concernés à venir</b>  .</p>	<p><b>VILLE A JOIE</b>  96 route de l'Allier  58240 Livry  <a href="http://villeajoie.fr">Ville à Joie – Services et animations itinérantes dans les villages (villeajoie.fr)</a></p>
<b>Communauté de Communes Auberive, Vingeanne et Montsaigeonnais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique</li> <li>- Atelier musical</li> <li>- Lien social</li> </ul>	<p><b>"Ville à joie, une tournée itinérante"</b>  Mai à Octobre 2024.  Tournée itinérante pour ramener des services et du lien social, événements gratuits et ouverts à tous. Sur chaque évènement : 5 stands de services (administratif, santé, numérique, habitat, associatif), 1 buvette et 1 offre de restauration (associative ou commerciale), 1 animation (blind test, karaoké, quizz).  <b>Liste des villages concernés à venir.</b></p>	<p><b>VILLE A JOIE</b>  96 route de l'Allier  58240 Livry  <a href="http://villeajoie.fr">Ville à Joie – Services et animations itinérantes dans les villages (villeajoie.fr)</a></p>

<b>Dancevoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier mémoire</li> <li>- Atelier nutrition</li> <li>- Atelier prévention</li> <li>- Lien social</li> </ul>	<p>Samedi date à définir de 14h00 à 20h00, avec <b>Ville à Joie et 1000 Cafés</b></p> <p>Activités collectives de prévention (mémoire, prévention routière, prévention des chutes, nutrition...), services ponctuels (aide numérique, défense du consommateur, Point Conseil Budget, Médiation familiale...), acteurs locaux : associations, commerçants, services publics, prévention primaire de santé, thématique « Jeux Olympiques ».</p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b>  13 rue Victor Foucault  52000 Chaumont  03 25 35 12 77  <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>
<b>Doulaincourt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier vannerie</li> <li>- Atelier floral</li> <li>- Atelier animation musicale</li> <li>- Atelier sortie culturelle</li> <li>- Activités physiques adaptées</li> </ul>	<p><b>"Actions collectives à destination des seniors "</b></p> <p>Mars à Novembre 2024, le jeudi après-midi :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Mars 2024 : animation et quiz musical</li> <li>-Mai 2024 : composition florale</li> <li>-Juillet 2024 : loto de l'ADMR !</li> <li>-Septembre 2024 : atelier vannerie</li> <li>-Novembre 2024 : animation et quiz musical intergénérationnels</li> </ul> <p>Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation.</p> <p><b>Commune de Doulaincourt (Maison des services ADMR, EHPAD, MFR...).</b></p>	<p><b>ADMR MARNE ROGNON</b>  2 rue du General Leclerc  52270 Doulaincourt-Saucourt  03 25 06 92 98  <a href="mailto:mhuard@fedes2.admr.org">mhuard@fedes2.admr.org</a></p>
<b>Doulaincourt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique perfectionnement tablette</li> </ul>	<p><b>"Ateliers perfectionnement à la tablette numérique pour séniors"</b></p> <p>Du lundi 04 mars au lundi 29 avril 2024 de 14h à 16h.</p> <p><b>Salle mise à disposition par la commune.</b></p>	<p><b>SOS FUTUR</b>  Rue Charles Keller  54000 Nancy  03 72 47 07 49  <a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a></p>

<b>Doulaincourt</b>	- Atelier numérique	<b>"Faire tomber les barrières du numérique "</b> Avril à Décembre 2024 Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales. <b>Salle mise à disposition par la commune.</b>	<b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a>
<b>Doulaincourt</b>	- Atelier numérique	<b>"Club Geek Senior : gardez le contact !"</b> Mars à Juillet 2024. Atelier de 2 heures. <b>Salle polyvalente.</b>	<b>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE</b> Maison des associations - Pole Rostand 24 rue des Platanes 52000 Chaumont cedex 9 06 27 38 04 02 <a href="mailto:dla52@lique52.org">dla52@lique52.org</a>
<b>Donjeux</b>	- Atelier mémoire - Atelier nutrition - Atelier prévention - Lien social	Samedi date à définir de 14h00 à 20h00, avec <b>Ville à Joie et 1000 Cafés</b> Activités collectives de prévention (mémoire, prévention routière, prévention des chutes, nutrition...), services ponctuels (aide numérique, défense du consommateur, Point Conseil Budget, Médiation familiale...), acteurs locaux : associations, commerçants, services publics, prévention primaire de santé, thématique «Jeux Olympiques ».	<b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a>
<b>Eclaron-Braucourt-Sainte Livière</b>	- Atelier numérique	<b>"Faire tomber les barrières du numérique "</b> Avril à Décembre 2024 Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales. <b>Salle mise à disposition par la commune.</b>	<b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a>

<b>Fayl-Billot</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier mémoire</li> <li>- Atelier nutrition</li> <li>- Atelier prévention</li> <li>- Lien social</li> </ul>	<p>Samedi date à définir de 14h00 à 20h00, avec <b>Ville à Joie et 1000 Cafés</b></p> <p>Activités collectives de prévention (mémoire, prévention routière, prévention des chutes, nutrition...), services ponctuels (aide numérique, défense du consommateur, Point Conseil Budget, Médiation familiale...), acteurs locaux : associations, commerçants, services publics, prévention primaire de santé, thématique «Jeux Olympiques ».</p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>
<b>Foulain</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique</li> </ul>	<p><b>"Club Geek Senior : gardez le contact !"</b> Mars à Juillet 2024. Atelier de 2 heures. <b>Salle polyvalente.</b></p>	<p><b>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE</b> Maison des associations - Pole Rostand 24 rue des Platanes 52000 Chaumont cedex 9 06 27 38 04 02 <a href="mailto:dla52@ligue52.org">dla52@ligue52.org</a></p>
<b>Joinville Et alentours</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier bien être</li> </ul>	<p><b>"Des astuces pour mieux dormir"</b> Mi-janvier à début avril 2024 : atelier de sophrologie Mai à début juillet 2024 : atelier nutrition Septembre à novembre 2024 : atelier yoga <b>Espace Vall'ages.</b></p>	<p><b>Centre socio-culturel Espace Vall'Agés</b> Place du général de gaulle 52300 Joinville 03 25 94 13 01 <a href="mailto:cscjoinville@orange-business.fr">cscjoinville@orange-business.fr</a></p>
<b>Juzennecourt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier mémoire</li> <li>- Atelier nutrition</li> <li>- Atelier prévention</li> <li>- Lien social</li> </ul>	<p>Samedi date à définir de 14h00 à 20h00, avec <b>Ville à Joie et 1000 Cafés</b></p> <p>Activités collectives de prévention (mémoire, prévention routière, prévention des chutes, nutrition...), services ponctuels (aide numérique, défense du consommateur, Point Conseil Budget, Médiation familiale...), acteurs locaux :</p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>

		associations, commerçants, services publics, prévention primaire de santé, thématique «Jeux Olympiques ».	
<b>Langres</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités sportives adaptées</li> <li>- Atelier alimentation</li> <li>- Atelier bien être</li> </ul>	<p><b>"Mieux vivre chez soi "</b>  Mars 2024 à Juin 2024 et Septembre à Décembre 2024  Groupe de 15 personnes, pour 2 cycles de 12 après midi comprenant à chaque  -3 cours l'après midi  -des ateliers sur l'alimentation  -des ateliers bien être axé sur la respiration et la relaxation.  <b>Lieu : Maison de Courcelles</b>  <b>(Co voiturage possible).</b></p>	<p><b>SAINT GEOSMES EN FORME</b>  5 Impasse de la Courvée  52200 Saint Geosmes  07 86 39 16 72  <a href="mailto:saintsgeosmesenforme@gmail.com">saintsgeosmesenforme@gmail.com</a></p>
<b>Langres</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique</li> </ul>	<p><b>"Ateliers numériques à destination des seniors"</b>  Atelier tous les mercredis de 10h à 12h.  <b>Médiathèque.</b></p>	<p><b>MEDIATHEQUE</b>  4 rue Cardinal-de-la-Luzerne  52200 Langres  03 25 87 63 00</p>
<b>Langres</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier peinture, dessin, sculpture poterie</li> <li>- Atelier jeux de mémoire</li> <li>- Atelier sortie culturelle</li> <li>- Activités physiques adaptées</li> </ul>	<p><b>"Actions collectives à destination des seniors "</b>  Fevrier à Septembre 2024  -2 Février 2024 : sortie à la crêperie - partage d'un repas "Chandeleur"  -3 mai 2024 : atelier Jeux de société  -15 mars au 19 avril et 17 mai au 31 mai 2024 : cycle de gym seniors  -21 juin 2024 : L'ADMR fête la Musique animé par un chanteur  -5 juillet 2024 : sortie au musée de Langres</p>	<p><b>ADMR Langres</b>  2 bis ruelle de la Poterne  52220 Langres  03 25 90 73 70</p>

		<p>-13 septembre 2024 : atelier bien-être, gym et équilibre  -8 octobre 2024 : atelier Jeux de société  -17 septembre 2024 : création de décors de Noël  Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation.  <b>Salle au sein de la maison des services.</b></p>	
<b>Langres</b>	- Atelier bien-être	<p><b>" Sommeil et seniors, une histoire à dormir debout ! "</b>  4eme trimestre 2024  -Débat théâtral « Mes nuits sont trop courtes » et intervention d'un gériatre, le Dr Eric Kariger  - Atelier "CAP Bien-Etre" 5 séances : apprendre à mieux gérer stress et émotions pour faire face aux aléas de la vie quotidienne.  <b>Salle à préciser.</b></p>	<p><b>ASEPT</b>  1 Boulevard Maréchal Joffre  Troyes  03 25 42 73 01  <a href="mailto:poinsart.cecile@asept-ca.fr">poinsart.cecile@asept-ca.fr</a></p>
<b>Longeau-Percey</b>	- Activités physiques adaptées	<p><b>"Activité physique adaptée"</b>  Mars à Mai 2024, par l'Association « la Montagne »  Ateliers hebdomadaires d'une heure suivi d'une collation.  <b>Salle des fêtes de Longeau Baissey.</b></p>	<p><b>ADMR DE LA VINGEANNE</b>  La Maison des services  10 rue de Verdun  52190 Le Montsaugonnais  03 25 84 84 24  <a href="mailto:vingeanne@fede52.admr.org">vingeanne@fede52.admr.org</a></p>
<b>Longeau-Percey</b>	- Atelier numérique	<p><b>"Faire tomber les barrières du numérique "</b>  Avril à Décembre 2024  Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales.  <b>Salle mise à disposition par la commune.</b></p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b>  13 rue Victor Foucault  52000 Chaumont  03 25 35 12 77  <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>

<b>Longeau-Percey</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier mémoire</li> <li>- Atelier nutrition</li> <li>- Atelier prévention</li> <li>- Lien social</li> </ul>	<p>Samedi date à définir de 14h00 à 20h00, avec <b>Ville à Joie et 1000 Cafés</b></p> <p>Activités collectives de prévention (mémoire, prévention routière, prévention des chutes, nutrition...), services ponctuels (aide numérique, défense du consommateur, Point Conseil Budget, Médiation familiale...), acteurs locaux : associations, commerçants, services publics, prévention primaire de santé, thématique «Jeux Olympiques ».</p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>
<b>Manois</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique</li> </ul>	<p><b>"Faire tomber les barrières du numérique "</b> Avril à Décembre 2024 Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales. <b>Salle mise à disposition par la commune.</b></p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>
<b>Maranville</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier mémoire</li> <li>- Atelier nutrition</li> <li>- Atelier prévention</li> <li>- Lien social</li> </ul>	<p>Samedi date à définir de 14h00 à 20h00, avec <b>Ville à Joie et 1000 Cafés</b></p> <p>Activités collectives de prévention (mémoire, prévention routière, prévention des chutes, nutrition...), services ponctuels (aide numérique, défense du consommateur, Point Conseil Budget, Médiation familiale...), acteurs locaux : associations, commerçants, services publics, prévention primaire de santé, thématique «Jeux Olympiques ».</p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>
<b>Maranville</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique</li> </ul>	<p><b>"Faire tomber les barrières du numérique "</b> Avril à Décembre 2024 Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales. <b>Salle mise à disposition par la commune.</b></p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>

<p><b>Neuilly-L'Evêque</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique</li> </ul>	<p><b>"Faire tomber les barrières du numérique "</b>  Avril à Décembre 2024  Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales.  <b><i>Salle mise à disposition par la commune.</i></b></p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b>  13 rue Victor Foucault  52000 Chaumont  03 25 35 12 77  <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>
<p><b>Nogent</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier culturel</li> <li>- Atelier culinaire</li> <li>- Atelier activités créatives</li> </ul>	<p><b>"Carnet de Voy'ages "</b>  Janvier à Juin 2024  -Janvier : après-midi karaoké et quiz sur les hymnes nationaux,  - Fevrier : création d'une pâtisserie en forme d'anneaux olympiques,  - Mars : animation musicale et quiz sur les différentes associations nogentaises et questions relatives aux JO,  - Avril : création de drapeaux et diffusion pour le passage de la flamme olympique,  - Mai : Initiation au swing golf,  - Juin : Olympiades seniors.  <b><i>Salles de la commune de Nogent ou du CCAS.</i></b></p>	<p><b>CENTRE COMMUNAL ACTION SOCIALE</b>  8 place Charles de Gaulle  52800 Nogent  03 25 31 62 00  <a href="mailto:ccas@villedenogent52.com">ccas@villedenogent52.com</a></p>



<p><b>Prez-sous-Lafauche</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers culturels</li> <li>- Ateliers bien-être</li> <li>- Activité physique adaptée</li> </ul>	<p><b>"Actions collectives à destination des seniors "</b></p> <p>Mars 2024 à octobre 2024, le jeudi après-midi. Ateliers en rotation chaque semaine :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poterie</li> <li>- Vannerie</li> <li>- Gym</li> <li>- Jeux de cartes, jeux de société</li> </ul> <p>Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation. <b>Locaux ADMR.</b></p>	<p><b>ADMR SAINT BLIN</b> MAISON DES SERVICES 9 route départementale 674 52700 Prez-sous-Lafauche 06 77 04 55 32 <a href="mailto:saintblin@fed52.admr.org">saintblin@fed52.admr.org</a></p>
<p><b>Poissons</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier mémoire</li> <li>- Atelier nutrition</li> <li>- Atelier prévention</li> <li>- Lien social</li> </ul>	<p>Samedi date à définir de 14h00 à 20h00, avec <b>Ville à Joie et 1000 Cafés</b></p> <p>Activités collectives de prévention (mémoire, prévention routière, prévention des chutes, nutrition...), services ponctuels (aide numérique, défense du consommateur, Point Conseil Budget, Médiation familiale...), acteurs locaux : associations, commerçants, services publics, prévention primaire de santé, thématique «Jeux Olympiques ».</p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>
<p><b>Poissons</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique</li> </ul>	<p><b>"Faire tomber les barrières du numérique "</b></p> <p>Avril à Décembre 2024 Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales. <b>Salle mise à disposition par la commune.</b></p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b> 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>

<b>Rives-Derroises</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier mémoire</li> <li>- Atelier écriture52</li> </ul>	<p><b>"Atelier d'écriture "</b>          Décembre 2023 au 30 juin 2024.          8 à 10 personnes maximum, 20 séances de 3 heures.  <b>Salle de la commune des Rives Derroises.</b></p>	<p><b>COMMUNE DES RIVES DERROISES</b>          Rue de l'Eglise          Dommartin le Saint-Père          52200 Rives Derroises          03 25 04 62 36  <a href="mailto:rivesderroises52@orange.fr">rivesderroises52@orange.fr</a></p>
<b>Rives-Derroises</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique</li> </ul>	<p><b>"Faire tomber les barrières du numérique "</b>          Avril à Décembre 2024          Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales.  <b>Salle mise à disposition par la commune.</b></p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b>          13 rue Victor Foucault          52000 Chaumont          03 25 35 12 77  <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>
<b>Rives-Derroises</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier floral</li> <li>- Activité physique adaptée</li> </ul>	<p><b>"Actions collectives à destination des seniors "</b>          Janvier à Décembre 2024 :          - Janvier à Décembre 2024 : 1 séance d'activité physique adaptée chaque mois          - Mai et Octobre 2024 : fleurissement et potager de la résidence          - Avril et Décembre 2024 : atelier composition florale          Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation.  <b>Salle de convivialité de la résidence Seniors Hamaris.</b></p>	<p><b>ADMR DES RIVES DE LA BLAISE</b>          6 impasse de l'Eglise          52110 Dommartin-le-Saint-Père          03 25 05 27 92  <a href="mailto:edantille@fede52.admr.org">edantille@fede52.admr.org</a></p>
<b>Rives-Derroises</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier mémoire</li> <li>- Atelier nutrition</li> <li>- Atelier prévention</li> <li>- Lien social</li> </ul>	<p>Samedi date à définir de 14h00 à 20h00, avec  <b>Ville à Joie et 1000 Cafés</b>          Activités collectives de prévention (mémoire, prévention routière, prévention des chutes, nutrition...), services ponctuels (aide numérique, défense du consommateur, Point Conseil Budget,</p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b>          13 rue Victor Foucault          52000 Chaumont          03 25 35 12 77  <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>

		Médiation familiale...), acteurs locaux : associations, commerçants, services publics, prévention primaire de santé, thématique «Jeux Olympiques ».	
<b>Saint-Dizier</b>	- Atelier numérique (Service Civique Solidarité Seniors)	<p><b>"Service Civique Solidarité Séniors (SC2S) : Les Connectés"</b>, dès Avril 2024:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des visites à domicile hebdomadaires qui permettront d'identifier les besoins en numérique et de permettre aux seniors de participer aux ateliers collectifs ;</li> <li>• Des ateliers collectifs.</li> </ul> <p><b>Locaux d'UNIS CITES.</b></p>	<p><b>UNI-CITES</b> Immeuble Tramontane Place André Malraux 52100 Saint-Dizier 07 69 27 81 73</p>
<b>Saint-Dizier</b>	- Atelier mémoire - Atelier bien-être	<p><b>"Je ne me souviens plus très bien"</b> 2eme trimestre 2024 -Débat théâtral « Je ne me souviens plus très bien » et intervention d'un gériatre, le Dr Eric Kariger - Atelier "PEPS EUREKA" de 10 séances sur les fondamentaux de la mémoire et du comment la préserver. <b>Salle à préciser.</b></p>	<p><b>ASEPT</b> 1 Boulevard Maréchal Joffre 10000Troyes 03 25 42 73 01 <a href="mailto:poinsart.cecile@asept-ca.fr">poinsart.cecile@asept-ca.fr</a></p>
<b>Saint-Dizier</b>	- Atelier numérique	<p><b>"Informatique Seniors"</b> Du 1er Février au 31 Décembre 2024. Groupe de 10 personnes désirant se former à l'outil informatique et à Internet, ateliers numériques hebdomadaires d'1h30. <b>Salle du Club Léo Lagrange.</b></p>	<p><b>CLUB LEO LAGRANGE</b> 10 avenue de la République 52100Saint-Dizier 03 25 07 53 53</p>

<b>Saint-Dizier</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique perfectionnement tablette</li> </ul>	<p><b>"Ateliers perfectionnement à la tablette numérique pour séniors"</b>          Du mardi 05 mars au mardi 23 avril 2024 de 14h à 16h.  <i>Salle mise à disposition par la commune.</i></p>	<p><b>SOS FUTUR</b>          Rue Charles Keller          54000 Nancy          03 72 47 07 49  <a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a></p>
<b>Sommevoire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier mémoire</li> <li>- Atelier nutrition</li> <li>- Atelier prévention</li> <li>- Lien social</li> </ul>	<p>Samedi date à définir de 14h00 à 20h00, avec <b>Ville à Joie et 1000 Cafés</b>          Activités collectives de prévention (mémoire, prévention routière, prévention des chutes, nutrition...), services ponctuels (aide numérique, défense du consommateur, Point Conseil Budget, Médiation familiale...), acteurs locaux : associations, commerçants, services publics, prévention primaire de santé, thématique «Jeux Olympiques ».</p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b>          13 rue Victor Foucault          52000 Chaumont          03 25 35 12 77  <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>
<b>Sommevoire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier numérique</li> </ul>	<p><b>"Faire tomber les barrières du numérique "</b>          Avril à Décembre 2024          Mobilisation de chaque conseiller numérique du réseau Familles Rurales.  <i>Salle mise à disposition par la commune.</i></p>	<p><b>FAMILLES RURALES</b>          13 rue Victor Foucault          52000 Chaumont          03 25 35 12 77  <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p>

**EHPAD :**

Lieux	Activité	Structure	Coordonnées
<b>Arc-en-Barrois</b>	<b>"L'EHPAD se prend aux jeux !"</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Activités physiques adaptées</li><li>- Participation à des temps sportifs</li><li>- Ateliers bien être (Qi Gong...)</li><li>- Ateliers culturels</li><li>- Ateliers culinaires</li><li>- Exposition « Sport, Mémoire et Défense »</li><li>- Journée olympiade intergénérationnelle</li><li>- Passage de la flamme</li></ul>	EHPAD Saint-Martin	2 Route de Langres Arc-en-Barrois 03 25 02 52 67
<b>Bourbonne-les-Bains</b>	<b>"Stimulation cognitive"</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Atelier gym douce</li><li>- Activités physiques adaptées</li><li>- Ateliers bien être</li></ul>	EHPAD La Croix l'Albin	Rue Jean Charbon Bourbonne-les-Bains 03 25 87 70 00
<b>Chateauvillain</b>	<b>"L'EHPAD se prend aux jeux !"</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Activités physiques adaptées</li><li>- Participation à des temps sportifs</li><li>- Ateliers bien être (Qi Gong...)</li><li>- Ateliers culturels</li><li>- Ateliers culinaires</li><li>- Exposition « Sport, Mémoire et Défense »</li><li>- Journée olympiade intergénérationnelle</li><li>- Passage de la flamme</li></ul>	EHPAD Le Mail	2 Rue Sœur Hélène Châteauvillain 03 25 32 95 11
<b>Chaumont</b>	<b>"Olympiades intergénérationnelles"</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Activités physiques adaptées</li><li>- Jeux adaptés</li><li>- Journée olympiade</li></ul> Avec d'autres établissements du quartier et des lycéens.	ADEF La Maison de l'Osier Pourpre	1 rue Eugene Grasset Chaumont 03 25 02 46 00

<b>Doulaincourt</b>	<b>"Bien dans son corps, bien dans sa tête"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités physiques adaptées motricité</li> <li>- Atelier sophrologie</li> </ul>	EHPAD Pougny	4 rue Pougny Doulaincourt 03 25 94 68 77
<b>Fayl-Billot</b>	<b>"2024, Jeux Olympiques, un projet qui tombe à pic !"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités physiques adaptées dans le cadre d'un Physio Park</li> </ul>	EHPAD Aux Brins d'osier	69 rue de la Maladière Fayl-Billot 03 25 88 62 76
<b>Nogent</b>	<b>"Sortir de l'isolement autour de la flamme Olympique"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier floral</li> <li>- Atelier Art thérapie</li> <li>- Atelier bien être avec une esthéticienne et un Handi Chien</li> <li>- Atelier gym adaptée</li> </ul>	EHPAD Félix Grelot	6 rue Félix Grelot Nogent 03 25 02 09 40
<b>Nogent</b>	<b>"Les soins socio-esthétiques "</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier soins esthétiques par deux esthéticiennes</li> </ul>	EHPAD Le Lien	Rue du Champ de Mars Nogent 03 25 31 79 25
<b>Maranville</b>	<b>"Jeux olympiques et paralympiques 2024"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités physiques adaptées</li> <li>- Jeux adaptés</li> <li>- Journée olympiade</li> </ul> Le tout ouvert aux habitants du village.	EHPAD Marie Pocard	23 rue Demongeot Tissot Maranville 03 25 03 62 13
<b>Poissons</b>	<b>"Accompagner et mettre en mouvement les résidents"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités physique adaptées</li> <li>- Rencontre olympiade avec d'autres établissements</li> </ul>	EHPAD Legay Rollin	Rue Saint Amand Poissons 03 25 94 51 02

<b>Saint-Dizier</b>	<b>"Atelier sport adapté spécial Jeux Olympiques"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités physiques adaptées</li> <li>- Jeux adaptés</li> <li>- Journée olympiade</li> <li>- Passage de la flamme</li> </ul>	EHPAD L'Orme Doré	2 r André Barbaux Saint Dizier 03 25 04 38 00
<b>Riaucourt</b>	<b>"Le ChevaLien"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier d'équithérapie</li> </ul>	EHPAD Jean-François Bonnet	2 rue Jeanne d'Arc Chaumont 03 25 30 71 03
<b>Val-de-Meuse</b>	<b>"Favoriser la pratique physique adaptée"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités physiques adaptées sur le thème de l'équilibre, de la remise en forme « assis » et du « bouger par plaisir »</li> <li>- Après-midi olympiade</li> <li>- Passage de la flamme</li> </ul>	EHPAD La Providence	2 rue de la Madeleine Montigny-le-Roi Val-de-Meuse 03 25 90 70 70
<b>Wassy</b>	<b>"Label Terre de Jeux 2024 pratique physique adaptée assise ou autour de la table"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités physiques adaptées</li> </ul>	EHPAD Saint-Charles	4 rue Charles de Gaulle Wassy 03 25 55 25 55

**Aidants :**

Lieux	Activité	Structure	Coordonnées
Bourbonne-les-Bains	- <b>Atelier gym douce</b>	Plateforme de répit	1 rue Terrail Lemoine Bourbonne-les-Bains 03 25 87 71 23
Bourbonne-les-Bains	- <b>Atelier nutrition</b> - Déplacement sur le Sud Haute-Marne	Plateforme de répit	1 rue Terrail Lemoine Bourbonne-les-Bains 03 25 87 71 23
Bourmont, Joinville, Bologne, Rives Dervoises	- <b>Groupes d'entraide, d'échange et d'information et entretiens individuels itinérants</b> animés par un psychologue avec la Fédération ADMR.	Plateforme de répit	27 Rue De La République Bologne 07 52 04 22 67
Bologne	- Expérimentation « <b>expert aidants</b> »	Plateforme de répit	27 Rue De La République Bologne 07 52 04 22 67
Prauthoy (Château de)	<b>Séjour 3 jours et 3 nuits</b> avec ateliers bien-être : <ul style="list-style-type: none"><li>• sophrologie</li><li>• gymnastique adaptée</li><li>• massage shiatsu</li><li>• réflexologie plantaire</li></ul>	Relais Bien Être	<u>Renseignement :</u> Relais Bien Être 58 Bd Gambetta Troyes 06 71 75 91 23
Langres	- <b>Rencontre entre aidants de Langres et de Chaumont le 11/06/2023 à Langres.</b>	France Alzheimer 52	5 r Paul Valéry Chaumont 03 25 01 27 79
Chaumont	- <b>Information et formation sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées</b> sur plusieurs demi-journées.	France Alzheimer 52	5 r Paul Valéry Chaumont 03 25 01 27 79