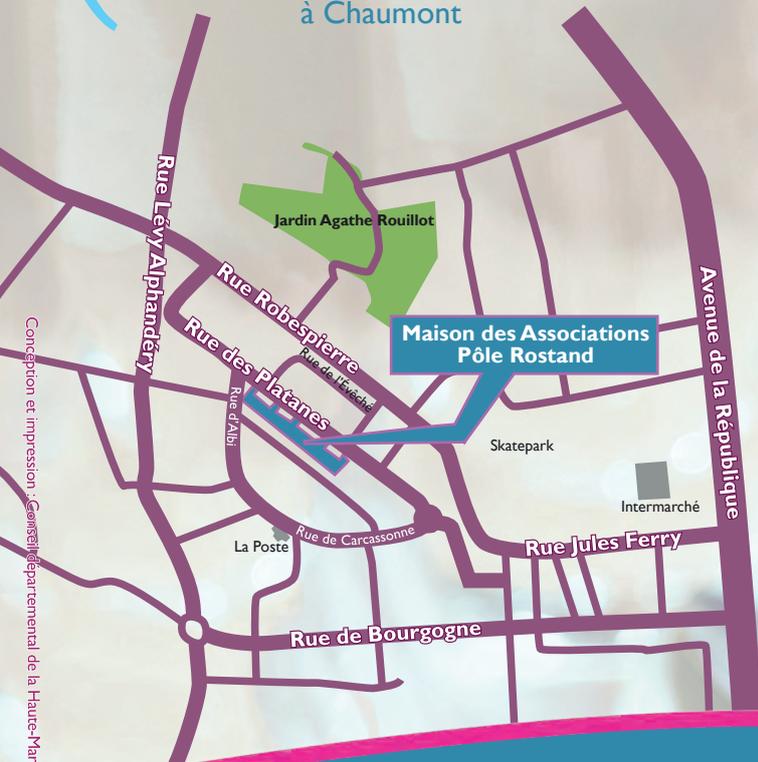




Maison des associations  
Pôle Rostand  
24 rue des Platanes  
à Chaumont

Vous aidez un proche, malade,  
dépendant...



Conception et impression : Conseil départemental de la Haute-Marne

La Parenthèse des Aidants  
vous offre une pause !

Programme du 2<sup>nd</sup> semestre 2024



Vous aidez un proche, malade, dépendant, une fois par mois la Parenthèse des aidants vous offre un temps pour vous.

Venez à la rencontre de personnes qui vivent la même situation que vous et ensemble, partagez un moment d'échange et d'information dans un climat convivial.

- Le jour : chaque 2<sup>e</sup> jeudi du mois
- L'horaire : de 14h30 à 16h30
- Le lieu : Maison des associations Pôle Rostand à Chaumont

Entrée gratuite

Réservée aux aidants non professionnels



## Programme du 2<sup>nd</sup> semestre 2024

Jeudi 12 septembre

Initiation aux premiers secours (salle 217)

Mardi 1<sup>er</sup> octobre - Thé dansant

Salle des fêtes de Brottes - 14h30 /réservation au  
03 25 01 27 79 ou [contact52@francealzheimer.org](mailto:contact52@francealzheimer.org)

Jeudi 10 octobre

Découverte de l'Art thérapie (salle 217)

Jeudi 14 novembre

Rester chez soi : comment financer l'aménagement du  
domicile et les aides techniques ?

Mardi 10 décembre - Repas

Repas de fin d'année et loto  
sur inscription au 03 25 01 27 79

Plus de renseignements au 03 25 01 27 79  
ou [parenthese.aidants@haute-marne.fr](mailto:parenthese.aidants@haute-marne.fr)