

Actions collectives de prévention - Commission des financeurs 2025

Opérateurs de proximité :

Lieux	Activité	Description	Coordonnées Informations - Inscriptions
Avrécourt	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers créatifs - Ateliers culturels - Ateliers bien-être 	<p>« Actions collectives »</p> <p>5 ateliers autour de jeux de société, Mai 2025 : Atelier fleurs Juin 2025 : Atelier jeux de société/cartes Septembre 2025 : Atelier bien-être Octobre 2025 : Atelier jeux de société/cartes Novembre 2025 : Atelier bien-être</p> <p>Salle mise à disposition par la commune</p>	<p>ADMR DU BASSIGNY 57 rue Gouriere 52240 Clefmont 03 25 32 16 38</p> <p>bassigny@fede52.admr.org</p>
Andelot – Blancheville	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers numériques 	<p>"Club Geek Senior : gardez le contact !"</p> <p>Février à Novembre 2025. Atelier de 2 heures.</p> <p>Salle polyvalente.</p>	<p>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE Maison des associations - Pole Rostand 24 rue des Platanes 52000 Chaumont 06 27 38 04 02</p> <p>dla52@ligue52.org</p>
Baissey	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers jeux de société 	<p>« Ateliers jeux de société »</p> <p>18 mars 2025 - 1 avril 2025 -29 avril 2025- 13 mai 2025 - 27 mai 2025</p> <p>Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation.</p> <p>Salle polyvalente</p>	<p>ADMR LA VINGEANNE Maison des services 10 rue de Verdun 52190 Le Montsaugéonnais 03 25 88 57 94</p> <p>vingeanne@fede52.admr.org</p>

Bettancourt-la-Ferrée	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers mémoire - Ateliers créatifs - Sorties culturelles 	<p>"Ateliers remue-méninges " Mars à Décembre 2024. -Atelier « Remue-méninges » : tous les lundis de 14h à 17h (hors vacances scolaires). -Sorties pédagogiques culturelles -Conférences - Ateliers créatifs, musicaux, nature - Ateliers jeux de société Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation. Salle de la médiathèque ou à l'extérieur.</p>	<p>MEDIATHEQUE Rue du Maquis Mauguet 52100 Bettancourt-la-Ferrée 03 25 05 03 30 mediablfr@hotmail.fr</p>
Bayard sur Marne	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers numériques initiation 	<p>"Ateliers perfectionnement à la tablette numérique pour séniors" Du mercredi 12 mars au mercredi 30 avril 2025 de 14h à 16h. Salle mise à disposition par la commune.</p>	<p>SOS FUTUR Rue Charles Keller 54000 Nancy 03 72 47 07 49 ateliers@sos-futur.fr</p>
Biesles	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers numériques initiation 	<p>"Ateliers initiation à la tablette numérique pour séniors" Du vendredi 1er avril au mardi 03 juin 2025 de 14h à 16h. Salle mise à disposition par la commune.</p>	<p>SOS FUTUR Rue Charles Keller 54000 Nancy 03 72 47 07 49 ateliers@sos-futur.fr</p>
Bourbonne les Bains	<p>Activités physiques adaptées</p>	<p>"Séances d'activités physiques" Mars à Juin 2024 : Séance d'activité physique par un professionnel pour un groupe de 25 personnes, 9 séances de 1h15 à raison d'une séance par semaine. Salle communale.</p>	<p>CIAS Avenir 16 rue de la Libération 52600 Chalindrey 03 25 84 87 48 aide-domicile@ccsavoirfaire.fr</p>

Breuvannes	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers créatifs - Ateliers culturels - Ateliers bien-être 	<p>« Actions collectives » 5 ateliers autour de jeux de société, Mai 2025 : Atelier fleurs Juin 2025 : Atelier jeux de société/cartes Septembre 2025 : Atelier bien-être Octobre 2025 : Atelier jeux de société/cartes Novembre 2025 : Atelier bien-être Salle mise à disposition par la commune</p>	<p>ADMR DU BASSIGNY 57 rue Gouriere 52240 Clefmont 03 25 32 16 38</p> <p>bassigny@fede52.admr.org</p>
Chalindrey	<ul style="list-style-type: none"> - Activités physiques adaptées 	<p>"Séances d'activités physiques" Mars à Juin 2025 : Séance d'activité physique par un professionnel pour un groupe de 30 personnes, 9 séances de 1h15 à raison d'une séance par semaine. Salle communale.</p>	<p>CIAS Avenir 16 rue de la Libération 52600 Chalindrey 03 25 84 87 48 aide-domicile@ccsavoirfaire.fr</p>
Châteauvillain	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers numériques 	<p>"Club Geek Senior : gardez le contact !" Février à Novembre 2025. Atelier de 2 heures. Salle polyvalente .</p>	<p>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE Maison des associations - Pole Rostand 24 rue des Platanes 52000 Chaumont 06 27 38 04 02 dla52@ligue52.org</p>
Chaumont	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers seniors au volant 	<p>"Préserver son autonomie : Seniors au volant et numérique" 7 ateliers au printemps (avril et mai) et 7 en automne (octobre novembre) Salle au Point commun, la séance de la protection civile aura lieu à la Maison des Associations.</p>	<p>Le Point Commun 10 rue de la gare 52000 Chaumont 03 25 30 39 90 https://lepointcommun52.fr/</p>

<p>Chaumont</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers bien être - Ateliers cuisine 	<p>« Activ'age »</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 Ateliers de relaxation - 1 Atelier d'auto massage - 2 Ateliers de renforcement mental - 4 Ateliers naturopathie - 2 Ateliers cuisine intergénérationnels - 3 Ateliers sur l'équilibre alimentaire <p>Salle au Point Commun ou au pôle Rostand + jardins familiaux du point commun rue Ampère</p>	<p>Le Point Commun 10 rue de la gare 52000 Chaumont 03 25 30 39 90 https://lepointcommun52.fr/</p>
<p>Chaumont</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers culturels - Lien social 	<p>"Lien social et ouverture inter générationnelle"</p> <p>Des ateliers de créativité et lien social, des échanges intergénérationnels, une ouverture culturelle et maintien des capacités cognitives</p> <p>Atelier lien social et créativité: 3 séances par mois chaque lundi toute l'année 1 atelier ouverture culturelle et maintien des capacités cognitives : 1 fois par mois le lundi 2 sorties culturelles séances intergénérationnelles : 6 séances silver geek autour d'un jeu vidéo le bowling comprenant à chaque séance une partie apprentissage informatique 2 après - midi d'échanges avec les enfants de l'accueil de mineurs des Francas 3 séances échanges et discussions à partir de la création d'un article de journal avec les jeunes de la MJC</p> <p>Organisation de 2 sorties culturelles : 1 sortie visite de l'élevage de Dromadaires et 1 sortie visite de l'atelier d'une artiste peintre à Leffonds.</p> <p>Salle au Point Commun ou à la Maison des Associations à Chaumont.</p>	<p>Le Point Commun 10 rue de la gare 52000 Chaumont 03 25 30 39 90 https://lepointcommun52.fr/</p>

<p>Chaumont</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers création d'un journal - Ateliers numériques - Activités culturelles 	<p>"Au cœur de l'actualité - Les médias aux services du lien social 2025"</p> <p>Ateliers hebdomadaires (mardi de 14h00 à 16h00 au centre de ville de Chaumont) : - Convivialité et "causeries".</p> <p>- Jeux de société. - Animations musicales. - Activités type "gym d'entretien", activités physiques adaptées. - Temps de préparation des activités et des sorties culturelles.</p> <p>Sorties culturelles intergénérationnelles (1 à 2 tous les 2 mois - cinéma; visites).</p> <p>Ateliers sur les vacances scolaires avec les enfants du centre de loisirs du centre-ville de Chaumont, les adolescents de la MJC et de l'ADPJ, les tuteurs d'animation de la MJC.</p> <p>Animations avec les résidents des établissements de l'ADEF (ex: fête du court métrage, ateliers peinture).</p> <p>Rencontres chez l'habitant (ex: Interviews des personnes immobilisées chez elle. Il s'agit de se raconter, de se sentir écouter par la mise en place de "portrait de vie" qui seront partager à travers le journal "Les aînés au cœur de l'actualité" et /ou une publication sur les réseaux sociaux de la MJC).</p> <p><i>Salle de la MJC ou Local Seniors Chaumont Habitat.</i></p>	<p>MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC) Rue Damrémont 52000 Chaumont 03 25 30 39 90 directeur@mjc-chaumont.fr</p>
------------------------	--	---	---

<p>Chaumont</p>	<p>- Ateliers numériques</p>	<p>"Mon atelier numérique - Le numérique n'a pas d'âge 2025"</p> <p>Février à mars : Rencontres/ateliers collectifs. 1 atelier pendant les vacances de février.</p> <p>Avril à Mai : Rencontres/ateliers collectifs. 1 atelier pendant les vacances d'avril.</p> <p>Juin à Août : Assistance numérique avec proposition de ressources à consulter en complément des ateliers.</p> <p>Septembre à octobre : Atelier « Semaine bleue ». 2 ateliers de 10 à 12 personnes maximum.</p> <p>Salle de la MJC.</p>	<p>MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC) Rue Damrémont 52000 Chaumont 03 25 30 39 90 directeur@mjc-chaumont.fr</p>
<p>Chaumont</p>	<p>- Ateliers numériques</p>	<p>"Club Geek Senior : gardez le contact !"</p> <p>Février à Novembre 2025. Atelier de 2 heures.</p> <p>Maison des Associations.</p>	<p>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE Maison des associations - Pole Rostand 24 rue des Platanes 52000 Chaumont 06 27 38 04 02 dla52@ligue52.org</p>
<p>Chaumont</p>	<p>- Ateliers numériques</p>	<p>« Vers l'autonomie numérique » - communautés de communes des Savoir-Faire</p> <p>8 ateliers hebdomadaires de formation aux usages du numérique (hors vacances scolaires – 36 ateliers/an)</p>	<p>Association Sud Haute-Marne Multimédia (SHMM) Hubert Champouillon – président Sud Haute-Marne Multimédia 1 place de l'église 52400 Varennes sur Amance</p>

		<p>Chézeaux – lundis 9h30-11h30 (salle mairie)</p> <p>Heuilley le grand – mardis 13h15-15h15</p> <p>Chalindrey mardis 15h45-17h45 (salle cordier) + mardis 18h-20h</p> <p>Torcenay – mercredis 16h15-18h15 (salle mairie)</p> <p>Pouilly en Bassigny- vendredis 9h30-11h30 (salle mairie)</p> <p>Fayl-Billot – Médiathèque 13h30-15h30 (médiathèque)</p> <p>Corgirnon-vendredi 16h-18 (salle mairie)</p>	<p>Tel : 03 25 88 66 33 - 06 30 58 06 33</p> <p>h.champouillon@orange.fr (président)</p> <p>shmm52400@yahoo.com (association)</p> <p>aubertot2000@yahoo.fr (animateur)</p>
Chevillon	- Ateliers numériques initiation	<p>"Ateliers perfectionnement à la tablette numérique pour séniors"</p> <p>Du mercredi 12 mars au mercredi 30 avril 2025 de 10h à 12h.</p> <p><i>Salle mise à disposition par la commune.</i></p>	<p>SOS FUTUR</p> <p>Rue Charles Keller</p> <p>54000 Nancy</p> <p>03 72 47 07 49</p> <p>ateliers@sos-futur.fr</p>
Cléfmont	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers créatifs - Ateliers culturels - Ateliers bien-être 	<p>« Actions collectives »</p> <p>5 ateliers autour de jeux de société,</p> <p>Mai 2025 : Atelier fleurs</p> <p>Juin 2025 : Atelier jeux de société/cartes</p> <p>Septembre 2025 : Atelier bien-être</p> <p>Octobre 2025 : Atelier jeux de société/cartes</p> <p>Novembre 2025 : Atelier bien-être</p> <p><i>Salle mise à disposition par la commune</i></p>	<p>ADMR DU BASSIGNY</p> <p>57 rue Gouriere</p> <p>52240 Clefmont</p> <p>03 25 32 16 38</p> <p>bassigny@fede52.admr.org</p>
Communauté de communes des Savoir-Faire	- Ateliers numériques	<p>"Promouvoir l'autonomie numérique"</p> <p>Janvier à Décembre 2025</p>	<p>Sud Haute-Marne Multimédia</p> <p>1 place de l'Eglise</p>

		Ateliers hebdomadaires de 2h. Liste des communes à venir.	52400 Varennes-sur-Amance 06 32 08 57 27 h.champouillon@orange.fr
Doulaincourt	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers créatifs - Ateliers floraux - Loto - Ateliers cuisine 	<p>"Actions collectives à destination des seniors "</p> <p>5 ateliers répartis sur l'année 2025 : chaque atelier sera suivant d'un moment de partage autour d'une collation.</p> <p>Avril 2025 : Atelier Jeux de société à la micro-crèche de Froncles,</p> <p>Juin 2025 : Composition floral animé par la ferme horticole de Vraincourt</p> <p>Aout 2025 : Loto organisé par les bénévoles de l'ADMR</p> <p>Octobre 2025 : Atelier cuisine à la MFR de Doulaincourt, co-animé par les bénévoles et la MFR</p> <p>Décembre 2025 : Décoration de Noël par le scrapbooking organisé par les bénévoles de l'ADMR avec la présence du centre de loisirs de Poissons.</p>	<p>ADMR MARNE ROGNON</p> <p>2 rue du General Leclerc 52270 Doulaincourt-Saucourt 03 25 06 92 98 mhuard@fedes52.admr.org</p>
Fayl -Billot	-Activités physiques adaptées	<p>"Séances d'activités physiques"</p> <p>Mars à Juin 2025 :</p> <p>Séance d'activité physique par un professionnel pour un groupe de 30 personnes, 9 séances de 1h15 à raison d'une séance par semaine.</p> <p>Salle communale.</p>	<p>CIAS Avenir</p> <p>16 rue de la Libération 52600 Chalindrey 03 25 84 87 48 aide-domicile@ccsavoirdaire.fr</p>
Froncles	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers créatifs - Ateliers floraux - Loto 	<p>"Actions collectives à destination des seniors "</p> <p>5 ateliers répartis sur l'année 2025 :</p>	<p>ADMR MARNE ROGNON</p> <p>2 rue du General Leclerc 52270 Doulaincourt-Saucourt</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers cuisine 	<p>chaque atelier sera suivant d'un moment de partage autour d'une collation.</p> <p>Avril 2025 : Atelier Jeux de société à la micro-crèche de Froncles,</p> <p>Juin 2025 : Composition floral animé par la ferme horticole de Vraincourt</p> <p>Aout 2025 : Loto organisé par les bénévoles de l'ADMR</p> <p>Octobre 2025 : Atelier cuisine à la MFR de Doulaincourt, co-animé par les bénévoles et la MFR</p> <p>Décembre 2025 : Décoration de Noël par le scrapbooking organisé par les bénévoles de l'ADMR avec la présence du centre de loisirs de Poissons.</p>	<p>03 25 06 92 98</p> <p>mhuard@fed52.admr.org</p>
Langres	<ul style="list-style-type: none"> - Débat - Ateliers Nutri'activ 	<p>" Nutrition : Alimentation chez les seniors "</p> <p>Conférence</p> <p>Atelier collectif en 6 séances</p> <p><i>Salle à préciser.</i></p>	<p>ASEPT</p> <p>1 Boulevard Maréchal Joffre Troyes 03 25 42 73 01</p> <p>poinsart.cecile@asept-ca.fr</p>
Langres	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers mémoire - Ateliers bien-être 	<p>" Je ne me souviens plus très bien "</p> <p>1^{er} semestre 2025</p> <p>-Débat théâtral « Je ne me souviens plus très bien » et intervention d'un gériatre, le Dr Eric Kariger</p> <p>- Atelier "PEPS EUREKA" de 10 séances sur les fondamentaux de la mémoire et du comment la préserver.</p> <p><i>Salle à préciser.</i></p>	<p>ASEPT</p> <p>1 Boulevard Maréchal Joffre 10000Troyes 03 25 42 73 01</p> <p>poinsart.cecile@asept-ca.fr</p>

<p>Langres</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers bien-être, gym - Ateliers jeux de mémoire - Ateliers sorties culturelles - Ateliers créatif 	<p>"Actions collectives à destination des seniors "</p> <p>7 ateliers de Février à Septembre 2025</p> <p>Février 2025 : Sortie à la crêperie</p> <p>Avril 2025 : Atelier Jeux de société animé par Chats Perchés</p> <p>Mai 2025 : Atelier bien-être, gym et équilibre</p> <p>Juin 2025 : L'ADMR fête la Musique animé par Anim et vous</p> <p>Septembre 2025 : Atelier Jeux de société animé par Chats Perchés</p> <p>Octobre 2025 : Atelier bien-être, gym et équilibre</p> <p>Décembre 2025 : Décorations de Noël animé par l'atelier des Sabots de Vénus</p> <p>Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation.</p> <p><i>Salle au sein de la maison des services.</i></p>	<p>ADMR Langres</p> <p>2 bis ruelle de la Poterne</p> <p>52220 Langres</p> <p>03 25 90 73 70</p>
<p>Langres</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Activités sportives adaptées 	<p>"Mieux vivre chez soi "</p> <p>Septembre à Décembre 2025</p> <p>Groupe de 15 personnes, pour 2 cycles de 12 après midi comprenant à chaque</p> <ul style="list-style-type: none"> -3 cours l'après midi -des ateliers sur l'alimentation -des ateliers bien être axé sur la respiration et la relaxation. <p><i>Lieu : Caserne Militaire de Langres et salle de l'Auditorium</i></p>	<p>SAINT GEOSMES EN FORME</p> <p>5 Impasse de la Courvée</p> <p>52200 Saint Geosmes</p> <p>07 86 39 16 72</p> <p>saintsgeosmesenforme@gmail.com</p>

<p>Langres</p>	<p>- Ateliers numériques</p>	<p>"Ateliers numériques à destination des seniors" Deux séances par mois (hors juillet-août) les vendredis après-midi de 14h à 16h, suivi d'un temps d'échange libre avec le formateur de 16h à 17h. Découverte de l'univers informatique – 10 janvier Ranger / classer dans son ordinateur - 17 janvier Word, Writer (pour débutant): rédiger un document – 14 février Gérer sa boîte mail – 28 février Excel, Calc (pour débutant) – 7 mars Créer une affiche - 21 mars</p> <p><i>Médiathèque.</i></p>	<p>MEDIATHEQUE 4 rue Cardinal-de-la-Luzerne 52200 Langres 03 25 87 63 00</p>
<p>Langres et grand Langres</p>	<p>- Activités sportives adaptées</p>	<p>"Mieux vivre chez soi " Mars 2024 à Juin 2024 et Septembre à Décembre 2024 Groupe de 15 personnes, pour 2 cycles de 12 après midi comprenant à chaque -3 cours l'après midi -des ateliers sur l'alimentation -des ateliers bien être axé sur la respiration et la relaxation. <i>Lieu : Maison de Courcelles (Co voiturage possible).</i></p>	<p>SAINT GEOSMES EN FORME 5 Impasse de la Courvée 52200 Saint Geosmes 07 86 39 16 72 saintsgeosmesenforme@gmail.com</p>

Communauté de Communes Auberive, Vingeanne et Montsaugeonnais	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers numériques - Atelier musical - Lien social 	<p>"Ville à joie, une tournée itinérante" Mai à Octobre 2024. Tournée itinérante pour ramener des services et du lien social, événements gratuits et ouverts à tous. Sur chaque évènement : 5 stands de services (administratif, santé, numérique, habitat, associatif), 1 buvette et 1 offre de restauration (associative ou commerciale), 1 animation (blind test, karaoké, quizz). Liste des villages concernés à venir.</p>	<p>VILLE A JOIE 96 route de l'Allier 58240 Livry Ville à Joie – Services et animations itinérantes dans les villages (villeajoie.fr)</p>
Joinville Et alentours	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers bien être 	<p>"Evasion douceur : pour un corps et un esprit apaisés" Octobre 2024 à décembre 2025 Atelier de sophrologie ou yoga ou nutrition (deux cycles) Atelier intergénérationnel sur les vertus du miel Espace Vall'ages.</p>	<p>Centre socio-culturel Espace Vall'Ages Place du général de gaulle 52300 Joinville 03 25 94 13 01 cscjoinville@orange-business.fr</p>

<p>Montier en Der</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Activits physique adaptée 	<p>"Actions collectives à destination des seniors "</p> <p>Mai à décembre 2025 : un atelier d'activité physique adaptée par mois animé par Siel Bleu</p> <p>Au cours de l'année 2025, date définir : une rencontre avec les résidents entre les porteurs (ville de Montier, Hamaris et ADMR) et les résidents autour d'une collation</p> <p><i>Salle de convivialité de la résidence Seniors Hamaris.</i></p>	<p>ADMR PAYS DERVOIS 10 Place de l'Hôtel de Ville 52220 LA PORTE DU DER 03 25 05 27 92 edantille@fedes2.admr.org</p>
<p>Prez-sous-Lafauche</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers culturels - Ateliers bien-être - Activité physique adaptée 	<p>"Actions collectives à destination des seniors "</p> <p>Mars 2025 à octobre 2025, Ateliers en rotation chaque semaine :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Poterie - Vannerie - Gym - Jeux de cartes, jeux de société <p>Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation.</p> <p><i>Locaux ADMR.</i></p>	<p>ADMR SAINT BLIN MAISON DES SERVICES 9 route départementale 674 52700 Prez-sous-Lafauche 06 77 04 55 32 saintblin@fedes2.admr.org</p>

Rives-Derroises	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers mémoire - Ateliers écriture52 	<p>"Pratique sportive douce en groupe pour maintenir la motricité" Avril à décembre 2025. 8 à 12 personnes maximum, 20 séances de 3 heures. Salle de la commune des Rives Derroises.</p>	<p>COMMUNE DES RIVES DERROISES Rue de l'Eglise Dommartin le Saint-Père 52200 Rives Derroises 03 25 04 62 36 rivesderroises52@orange.fr</p>
Saint-Dizier	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers numériques (Service Civique Solidarité Seniors) 	<p>"Service Civique Solidarité Seniors (SC2S) : Les Connectés", dès Février 2025 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des visites à domicile hebdomadaires qui permettront d'identifier les besoins en numérique et de permettre aux seniors de participer aux ateliers collectifs ; • Des ateliers collectifs. <p>Locaux d'UNIS CITES.</p>	<p>UNI-CITES Immeuble Tramontane Place André Malraux 52100 Saint-Dizier 07 69 27 81 73</p>
Saint-Dizier	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers numériques 	<p>"Informatique Seniors" Du 1er Février au 31 Décembre 2025. Groupe de 10 personnes désirant se former à l'outil informatique et à Internet, ateliers numériques hebdomadaires d'1h30. Salle du Club Léo Lagrange.</p>	<p>CLUB LEO LAGRANGE 10 avenue de la République 52100Saint-Dizier 03 25 07 53 53</p>
Saint-Dizier	<ul style="list-style-type: none"> - Débat - Ateliers Nutri'activ 	<p>" Nutrition : Alimentation chez les seniors " Conférence Atelier collectif en 6 séances Salle à préciser.</p>	<p>ASEPT 1 Boulevard Maréchal Joffre Troyes 03 25 42 73 01 poinsart.cecile@asept-ca.fr</p>
Saint-Dizier	<ul style="list-style-type: none"> Ateliers découvertes Ateliers culturels Ateliers créatifs 	<p>"Rendez-vous Seniors 2025" 2 visites : Découverte du théâtre, des fuseaux ou du musée de Saint Dizier</p>	<p>CLUB LEO LAGRANGE 10 avenue de la République 52100Saint-Dizier</p>

		<p>1 balade urbaine avec le service espaces verts de St Dizier ou dans les bois avec l'ONF</p> <p>1 spectacle de théâtre lors de la manifestation de théâtre scolaires et amateurs "Mai'scène"</p> <p>1 atelier activité manuelle d'une durée de 2 heures à 2h30, réalisation d'un objet ou d'une décoration de Noël</p> <p>Salle du Club Léo Lagrange.</p>	03 25 07 53 53
Varenes sur Amance	- Ateliers numériques initiation	<p>"Ateliers initiation à la tablette numérique pour séniors"</p> <p>Du jeudi 03 avril au jeudi 26 juin 2025 de 10h à 12h.</p> <p>Salle mise à disposition par la commune.</p>	<p>SOS FUTUR</p> <p>Rue Charles Keller</p> <p>54000 Nancy</p> <p>03 72 47 07 49</p> <p>ateliers@sos-futur.fr</p>
<p>Maranville Dancevoir Colombey les deux Eglises Longeau Fayl-Billot Sommevoire Juzennecourt Rives Dervoises - Buxières les Villiers Donjeux Poissons Communes du parc national - Breuvannes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers mémoire - Ateliers prévention - Lien social 	<p>"Actions collectives à destination des seniors "</p> <p>De mars à décembre 2025</p> <ul style="list-style-type: none"> - des séances découvertes à des activités sportives, loisirs créatifs, rendez-vous informatiques, temps de convivialité... - des ateliers autour de la mémoire (jusqu'à 12 séances) et des usages numériques (Conférences et ateliers thématiques) 	<p>FAMILLES RURALES</p> <p>13 rue Victor Foucault</p> <p>52000 Chaumont</p> <p>03 25 35 12 77</p> <p>cartier.louis@famillesrurales.org</p>
<p>Cusey, Chassigny, Villegusien, Longeau, Val d'Esnons, Prauthoy, Aprey, Dancevoir, Arc-en-Barrois,</p>	Ateliers numériques	<p>"Sur les pistes des cyber-risques"</p> <p>35 sessions de 4 à 5 ateliers sur différentes communes</p>	<p>FAMILLES RURALES</p> <p>13 rue Victor Foucault</p> <p>52000 Chaumont</p> <p>03 25 35 12 77</p> <p>cartier.louis@famillesrurales.org</p>

<p>Giey-sur-Aujon, Saint-Loup-sur-Aujon,Bricon, Orges, Maranville, Bourdons-sur-Rognon,Saint-Blin, Andelot,Illoud,Bourmont,Doulaincourt, Prez-sous-Lafauche,Epizon, Poissons,Thonnance-lès-Joinville, Gudmont,Donjeux, Saint-Urbain-Maconcourt, Noncourt, Sommevoire, Rives Dervoises,Ceffonds Voillecomte, Dommartin-le-Saint-Père,Doulevant-le- Château,Charmes-la-Grande</p>		<p><i>Salle mise à disposition par la commune.</i></p>	
---	--	---	--

EHPAD :

Lieux	Activité	Structure	Coordonnées
Chateauvillain	"Prendre soin autrement pour vivre pleinement !" <ul style="list-style-type: none">• Yoga adapté, favorisant la mobilité, la prévention des chutes et la gestion du stress ;• Pédagogie par la nature, qui stimule les sens, développe les capacités cognitives et renforce le lien avec l'environnement ;• Le land art, une activité créative qui associe expression artistique, bien-être et valorisation de l'estime de soi ;• L'éveil musical, source de stimulation sensorielle et cognitive, et outil puissant de cohésion sociale entre les générations• L'atelier Réminiscence,	EHPAD Le Mail	2 Rue Sœur Hélène Châteauvillain 03 25 32 95 11
Chaumont	"Activités physiques innovantes" <ul style="list-style-type: none">- Activités physiques adaptées (<i>escrime</i>)- Jeux adaptés- Ateliers de danse- Création d'une chorégraphie	ADEF La Maison de l'Osier Pourpre	1 rue Eugene Grasset Chaumont 03 25 02 46 00
Doulaincourt	"Y'a pas d'âge pour le partage" <ul style="list-style-type: none">- Activités physiques adaptées motricité- Activités motricité et logique- Activité lien social /musicale- Activité culinaire	EHPAD Pougny	4 rue Pougny Doulaincourt 03 25 94 68 77

Fayl-Billot – Bize – Guyonville	<p>"Interrogation du vécu des personnes âgées, interrogation du rêve de l'enfant"</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ateliers mémoire, maintien des facultés cognitives. - Atelier Sophrologie 	EHPAD Aux Brins d'osier	69 rue de la Maladière Fayl-Billot 03 25 88 62 76
Nogent	<ul style="list-style-type: none"> - Atelier floral - Atelier Art thérapie - Atelier Cuisine - Atelier Yoga sur chaise 	EHPAD Félix Grelot	6 rue Félix Grelot Nogent 03 25 02 09 40
Nogent	<p>"Les soins socio-esthétiques "</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atelier soins esthétiques - Atelier Art thérapie 	EHPAD Le Lien	Rue du Champ de Mars Nogent 03 25 31 79 25
Maranville	<p>« Séances de Gym douce »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Activités physiques adaptées <p>Ouvert aux habitants du village.</p>	EHPAD Marie Pocard	23 rue Demongeot Tissot Maranville 03 25 03 62 13
Percey le Pautel	<p>"Jardin musical et sensoriel intergénérationnel »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Activités musicales intergénérationnelles 	EHPAD Saint Augustin	32 Rue de Lausanne Longeau-Percey 03 25 88 42 27
Poissons	<p>"Les temps et les passe-temps à travers les âges ! »</p> <ul style="list-style-type: none"> - Activités physique adaptées - Activités mémoire 	EHPAD Legay Collin	Rue Saint Amand Poissons 03 25 94 51 02

	- Activités lien social		
Percey le Pautel	"Jardin musical et sensoriel intergénérationnel » - Activités musicales intergénérationnelles	EHPAD Saint Augustin	32 Rue de Lausanne Longeau-Percey 03 25 88 42 27
Val-de-Meuse	"Le vélo et l'Aquadouce" - Activités physiques adaptées	EHPAD La Providence	2 rue de la Madeleine Montigny-le-Roi Val-de-Meuse 03 25 90 70 70
Wassy	"Médiation animale et mini ferme avec les enfants" - Echanges intergénérationnels	EHPAD Saint-Charles	4 rue Charles de Gaulle Wassy 03 25 55 25 55

Aidants :

Lieux	Activité	Structure	Coordonnées
Bourbonne-les-Bains	- Ateliers Yoga du Rire <i>(5 séances Bourbonne les Bains et 5 séances Langres)</i>	Plateforme de répit	1 rue Terrail Lemoine Bourbonne-les-Bains 03 25 87 71 23
Bourbonne-les-Bains	- Ateliers Sophrologie <i>(5 séances Bourbonne les Bains et 5 séances Langres)</i>	Plateforme de répit	1 rue Terrail Lemoine Bourbonne-les-Bains 03 25 87 71 23
Bourbonne-les-Bains	- Ateliers Handfit <i>(10 séances Bourbonne les Bains et 10 séances Langres)</i>	Plateforme de répit	1 rue Terrail Lemoine Bourbonne-les-Bains 03 25 87 71 23
Prauthoy (Château de Prauthoy)	Séjour 3 jours et 3 nuits avec ateliers bien-être : <ul style="list-style-type: none">• sophrologie• gymnastique adaptée• réflexologie plantaire	Relais Bien Être	<u>Renseignement :</u> Relais Bien Être 58 Bd Gambetta Troyes 06 71 75 91 23
Chaumont	- Animations des ateliers de la Parenthèse des Aidants 2025 <i>(1 atelier mensuel)</i> <i>Découverte de la sophrologie, atelier créatif, les nouveautés du Code de la Route, les Aides techniques, atelier vannerie, découverte du Yoga du rire, Noël de la parenthèse</i>	France Alzheimer 52	5 r Paul Valéry Chaumont 03 25 01 27 79
Chaumont	- Après-midi convivial aidants Alzheimer et leurs patients <i>(Thé dansant)</i>	France Alzheimer 52	5 r Paul Valéry Chaumont 03 25 01 27 79