

## Actions collectives de prévention - Commission des financeurs 2025

### Opérateurs de proximité :

| Lieux                  | Activité                                                                                                                          | Description                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Coordonnées<br>Informations - Inscriptions                                                                                                                                                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Avrécourt              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers créatifs</li> <li>- Ateliers culturels</li> <li>- Ateliers bien-être</li> </ul> | <p>« Actions collectives »</p> <p>5 ateliers autour de jeux de société,</p> <p>Mai 2025 : Atelier fleurs</p> <p>Juin 2025 : Atelier jeux de société/cartes</p> <p>Septembre 2025 : Atelier bien-être</p> <p>Octobre 2025 : Atelier jeux de société/cartes</p> <p>Novembre 2025 : Atelier bien-être</p> <p><b>Salle mise à disposition par la commune</b></p> | <p><b>ADMR DU BASSIGNY</b></p> <p>57 rue Gouriére</p> <p>52240 Clefmont</p> <p>03 25 32 16 38</p> <p><a href="mailto:bassigny@fede52.admr.org">bassigny@fede52.admr.org</a></p>                                                    |
| Andelot – Blancheville | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers numériques</li> </ul>                                                           | <p>"Club Geek Senior : gardez le contact !"</p> <p>Février à Novembre 2025.</p> <p>Atelier de 2 heures.</p> <p><b>Salle polyvalente.</b></p>                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE</b></p> <p>Maison des associations - Pole Rostand</p> <p>24 rue des Platanes</p> <p>52000 Chaumont</p> <p>06 27 38 04 02</p> <p><a href="mailto:ess@ligue52.org">ess@ligue52.org</a></p> |
| Baissey                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers jeux de société</li> </ul>                                                      | <p>« Ateliers jeux de société »</p> <p>18 mars 2025 - 1 avril 2025 -29 avril 2025- 13 mai 2025 - 27 mai 2025</p> <p>Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation.</p> <p><b>Salle polyvalente</b></p>                                                                                                                             | <p><b>ADMR LA VINGEANNE</b></p> <p>Maison des services</p> <p>10 rue de Verdun</p> <p>52190 Le Montsaugonnais</p> <p>03 25 88 57 94</p> <p><a href="mailto:vingeanne@fede52.admr.org">vingeanne@fede52.admr.org</a></p>            |

|                              |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                           |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bettancourt-la-Ferrée</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers mémoire</li> <li>- Ateliers créatifs</li> <li>- Sorties culturelles</li> </ul> | <b>"Ateliers remue-méninges "</b><br>Mars à Décembre 2024.<br>-Atelier « Remue-méninges » : tous les lundis de 14h à 17h (hors vacances scolaires).<br>-Sorties pédagogiques culturelles<br>-Conférences<br>- Ateliers créatifs, musicaux, nature<br>- Ateliers jeux de société<br>Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation.<br><b>Salle de la médiathèque ou à l'extérieur.</b> | <b>MEDIATHEQUE</b><br>Rue du Maquis Mauguet<br>52100 Bettancourt-la-Ferrée<br>03 25 05 03 30<br><a href="mailto:mediabl@hotmai.fr">mediabl@hotmai.fr</a>                  |
| <b>Bayard sur Marne</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers numériques initiation</li> </ul>                                               | <b>"Ateliers perfectionnement à la tablette numérique pour séniors"</b><br>Du mercredi 12 mars au mercredi 30 avril 2025 de 14h à 16h.<br><b>Salle mise à disposition par la commune.</b>                                                                                                                                                                                                                       | <b>SOS FUTUR</b><br>Rue Charles Keller<br>54000 Nancy<br>03 72 47 07 49<br><a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a>                               |
| <b>Biesles</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers numériques initiation</li> </ul>                                               | <b>"Ateliers initiation à la tablette numérique pour séniors"</b><br>Du vendredi 1er avril au mardi 03 juin 2025 de 14h à 16h.<br><b>Salle mise à disposition par la commune.</b>                                                                                                                                                                                                                               | <b>SOS FUTUR</b><br>Rue Charles Keller<br>54000 Nancy<br>03 72 47 07 49<br><a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a>                               |
| <b>Bourbonne les Bains</b>   | Activités physiques adaptées                                                                                                     | <b>"Séances d'activités physiques"</b><br>Mars à Juin 2024 :<br>Séance d'activité physique par un professionnel pour un groupe de 25 personnes, 9 séances de 1h15 à raison d'une séance par semaine.<br><b>Salle communale.</b>                                                                                                                                                                                 | <b>CIAS Avenir</b><br>16 rue de la Libération<br>52600 Chalindrey<br>03 25 84 87 48<br><a href="mailto:aide-domicile@ccsavoirdaire.fr">aide-domicile@ccsavoirdaire.fr</a> |

|                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Breuvannes</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers créatifs</li> <li>- Ateliers culturels</li> <li>- Ateliers bien-être</li> </ul> | <b>« Actions collectives »</b><br>5 ateliers autour de jeux de société,<br>Mai 2025 : Atelier fleurs<br>Juin 2025 : Atelier jeux de société/cartes<br>Septembre 2025 : Atelier bien-être<br>Octobre 2025 : Atelier jeux de société/cartes<br>Novembre 2025 : Atelier bien-être<br><b>Salle mise à disposition par la commune</b> | <b>ADMR DU BASSIGNY</b><br>57 rue Gouriére<br>52240 Clefmont<br>03 25 32 16 38<br><br><a href="mailto:bassigny@fedes52.admr.org">bassigny@fedes52.admr.org</a>                                          |
| <b>Chalindrey</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités physiques adaptées</li> </ul>                                                  | <b>"Séances d'activités physiques"</b><br>Mars à Juin 2025 :<br>Séance d'activité physique par un professionnel pour un groupe de 30 personnes, 9 séances de 1h15 à raison d'une séance par semaine.<br><b>Salle communale.</b>                                                                                                  | <b>CIAS Avenir</b><br>16 rue de la Libération<br>52600 Chalindrey<br>03 25 84 87 48<br><a href="mailto:aide-domicile@ccsavoirdaire.fr">aide-domicile@ccsavoirdaire.fr</a>                               |
| <b>Châteauvillain</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers numériques</li> </ul>                                                           | <b>"Club Geek Senior : gardez le contact !"</b><br>Février à Novembre 2025.<br>Atelier de 2 heures.<br><b>Salle polyvalente</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE</b><br>Maison des associations - Pole Rostand<br>24 rue des Platanes<br>52000 Chaumont<br>06 27 38 04 02<br><a href="mailto:ess@ligue52.org">ess@ligue52.org</a> |
| <b>Chaumont</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers seniors au volant</li> </ul>                                                    | <b>"Préserver son autonomie : Seniors au volant et numérique"</b><br>7 ateliers au printemps (avril et mai) et 7 en automne (octobre novembre)<br><b>Salle au Point commun, la séance de la protection civile aura lieu à la Maison des Associations.</b>                                                                        | <b>Le Point Commun</b><br>10 rue de la gare<br>52000 Chaumont<br>03 25 30 39 90<br><a href="https://lepointcommun52.fr/">https://lepointcommun52.fr/</a>                                                |

|                 |                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                         |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Chaumont</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers bien être</li> <li>- Ateliers cuisine</li> </ul> | <p><b>« Activ'age »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 Ateliers de relaxation</li> <li>- 1 Atelier d'auto massage</li> <li>- 2 Ateliers de renforcement mental</li> <li>- 4 Ateliers naturopathie</li> <li>- 2 Ateliers cuisine intergénérationnels</li> <li>- 3 Ateliers sur l'équilibre alimentaire</li> </ul> <p><b><i>Salle au Point Commun ou au pôle Rostand + jardins familiaux du point commun rue Ampère</i></b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>Le Point Commun</b><br/> 10 rue de la gare<br/> 52000 Chaumont<br/> 03 25 30 39 90<br/> <a href="https://lepointcommun52.fr/">https://lepointcommun52.fr/</a></p> |
| <b>Chaumont</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers culturels</li> <li>- Lien social</li> </ul>      | <p><b>"Lien social et ouverture inter générationnelle"</b></p> <p>Des ateliers de créativité et lien social, des échanges intergénérationnels, une ouverture culturelle et maintien des capacités cognitives</p> <p>Atelier lien social et créativité: 3 séances par mois chaque lundi toute l'année 1 atelier ouverture culturelle et maintien des capacités cognitives : 1 fois par mois le lundi 2 sorties culturelles séances intergénérationnelles : 6 séances silver geek autour d'un jeu vidéo le bowling comprenant à chaque séance une partie apprentissage informatique 2 après - midi d'échanges avec les enfants de l'accueil de mineurs des Francas 3 séances échanges et discussions à partir de la création d'un article de journal avec les jeunes de la MJC</p> <p>Organisation de 2 sorties culturelles : 1 sortie visite de l'élevage de Dromadaires et 1 sortie visite de l'atelier d'une artiste peintre à Leffonds.</p> <p><b>Salle au Point Commun ou à la Maison des Associations à Chaumont.</b></p> | <p><b>Le Point Commun</b><br/> 10 rue de la gare<br/> 52000 Chaumont<br/> 03 25 30 39 90<br/> <a href="https://lepointcommun52.fr/">https://lepointcommun52.fr/</a></p> |

|                 |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Chaumont</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers création d'un journal</li> <li>- Ateliers numériques</li> <li>- Activités culturelles</li> </ul> | <p><b>"Au cœur de l'actualité - Les médias aux services du lien social 2025"</b></p> <p>Ateliers hebdomadaires (mardi de 14h00 à 16h00 au centre de ville de Chaumont) : - Convivialité et "causeries".</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jeux de société.</li> <li>- Animations musicales.</li> <li>- Activités type "gym d'entretien", activités physiques adaptées.</li> <li>- Temps de préparation des activités et des sorties culturelles.</li> </ul> <p>Sorties culturelles intergénérationnelles (1 à 2 tous les 2 mois - cinéma; visites).</p> <p>Ateliers sur les vacances scolaires avec les enfants du centre de loisirs du centre-ville de Chaumont, les adolescents de la MJC et de l'ADPJ, les tuteurs d'animation de la MJC.</p> <p>Animations avec les résidents des établissements de l'ADEF (ex: fête du court métrage, ateliers peinture).</p> <p>Rencontres chez l'habitant (ex: Interviews des personnes immobilisées chez elle. Il s'agit de se raconter, de se sentir écouter par la mise en place de "portrait de vie" qui seront partager à travers le journal "Les aînés au cœur de l'actualité" et /ou une publication sur les réseaux sociaux de la MJC).</p> <p><b><i>Salle de la MJC ou Local Seniors Chaumont Habitat.</i></b></p> | <p><b>MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)</b></p> <p>Rue Damrémont<br/>52000 Chaumont<br/>03 25 30 39 90<br/><a href="mailto:directeur@mjc-chaumont.fr">directeur@mjc-chaumont.fr</a></p> |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|          |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chaumont | - Ateliers numériques | <p><b>"Mon atelier numérique - Le numérique n'a pas d'âge 2025"</b></p> <p>Février à mars : Rencontres/ateliers collectifs.<br/>1 atelier pendant les vacances de février.</p> <p>Avril à Mai : Rencontres/ateliers collectifs.<br/>1 atelier pendant les vacances d'avril.</p> <p>Juin à Août : Assistance numérique avec proposition de ressources à consulter en complément des ateliers.</p> <p>Septembre à octobre : Atelier « Semaine bleue ».<br/>2 ateliers de 10 à 12 personnes maximum.</p> <p><b>Salle de la MJC.</b></p> | <p><b>MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC)</b><br/>Rue Damrémont<br/>52000 Chaumont<br/>03 25 30 39 90<br/><a href="mailto:directeur@mjc-chaumont.fr">directeur@mjc-chaumont.fr</a></p>                                       |
| Chaumont | - Ateliers numériques | <p><b>"Club Geek Senior : gardez le contact !"</b></p> <p>Février à Novembre 2025.<br/>Atelier de 2 heures.</p> <p><b>Maison des Associations.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE</b><br/>Maison des associations - Pole Rostand<br/>24 rue des Platanes<br/>52000 Chaumont<br/>06 27 38 04 02<br/><a href="mailto:dla52@lique52.org">dla52@lique52.org</a></p>           |
| Chaumont | - Ateliers numériques | <p><b>« Vers l'autonomie numérique » - communautés de communes des Savoir-Faire</b></p> <p>8 ateliers hebdomadaires de formation aux usages du numérique (hors vacances scolaires – 36 ateliers/an)<br/><b>(page suivante)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>Association Sud Haute-Marne Multimédia (SHMM)</b><br/><b>Hubert Champouillon – président Sud Haute-Marne Multimédia</b><br/>1 place de l'église<br/>52400 Varennes sur Amance<br/>Tel : 03 25 88 66 33 - 06 30 58 06 33</p> |

|                  |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                                                                                                                   | <p>Chézeaux – lundis 9h30-11h30 (salle mairie)</p> <p>Heuilley le grand – mardis 13h15-15h15</p> <p>Chalindrey mardis 15h45-17h45 (salle cordier) + mardis 18h-20h</p> <p>Torcenay – mercredis 16h15-18h15 (salle mairie)</p> <p>Pouilly en Bassigny- vendredis 9h30-11h30 (salle mairie)</p> <p>Fayl-Billot – Médiathèque 13h30-15h30 (médiathèque)</p> <p>Corgirnon-vendredi 16h-18 (salle mairie)</p> | <p><a href="mailto:h.champouillon@orange.fr">h.champouillon@orange.fr</a> (président)</p> <p><a href="mailto:shmm52400@yahoo.com">shmm52400@yahoo.com</a> (association)</p> <p><a href="mailto:aubertot2000@yahoo.fr">aubertot2000@yahoo.fr</a> (animateur)</p> |
| <b>Chevillon</b> | - Ateliers numériques initiation                                                                                                  | <p><b>"Ateliers perfectionnement à la tablette numérique pour séniors"</b></p> <p>Du mercredi 12 mars au mercredi 30 avril 2025 de 10h à 12h.</p> <p><b><i>Salle mise à disposition par la commune.</i></b></p>                                                                                                                                                                                          | <p><b>SOS FUTUR</b></p> <p>Rue Charles Keller</p> <p>54000 Nancy</p> <p>03 72 47 07 49</p> <p><a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a></p>                                                                                              |
| <b>Cléfmont</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers créatifs</li> <li>- Ateliers culturels</li> <li>- Ateliers bien-être</li> </ul> | <p><b>« Actions collectives »</b></p> <p>5 ateliers autour de jeux de société,</p> <p>Mai 2025 : Atelier fleurs</p> <p>Juin 2025 : Atelier jeux de société/cartes</p> <p>Septembre 2025 : Atelier bien-être</p> <p>Octobre 2025 : Atelier jeux de société/cartes</p> <p>Novembre 2025 : Atelier bien-être</p> <p><b><i>Salle mise à disposition par la commune</i></b></p>                               | <p><b>ADMR DU BASSIGNY</b></p> <p>57 rue Gourièrre</p> <p>52240 Cléfmont</p> <p>03 25 32 16 38</p> <p><a href="mailto:bassigny@fede52.admr.org">bassigny@fede52.admr.org</a></p>                                                                                |
|                  |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                |                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Communauté de communes des Savoir-Faire</b> | - Ateliers numériques                                                     | <b>"Promouvoir l'autonomie numérique"</b><br>Janvier à Décembre 2025<br>Ateliers hebdomadaires de 2h.<br><b>Liste des communes à venir.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Sud Haute-Marne Multimédia</b><br>1 place de l'Eglise<br>52400 Varennes-sur-Amance<br>06 32 08 57 27<br><a href="mailto:h.champouillon@orange.fr">h.champouillon@orange.fr</a> |
| <b>Doulaincourt</b>                            | - Ateliers créatifs<br>- Ateliers floraux<br>- Loto<br>- Ateliers cuisine | <b>"Actions collectives à destination des seniors "</b><br>5 ateliers répartis sur l'année 2025 : chaque atelier sera suivant d'un moment de partage autour d'une collation.<br>Avril 2025 : Atelier Jeux de société à la micro-crèche de Froncles,<br>Juin 2025 : Composition floral animé par la ferme horticole de Vraincourt<br>Aout 2025 : Loto organisé par les bénévoles de l'ADMR<br>Octobre 2025 : Atelier cuisine à la MFR de Doulaincourt, co-animé par les bénévoles et la MFR<br>Décembre 2025 : Décoration de Noël par le scrapbooking organisé par les bénévoles de l'ADMR avec la présence du centre de loisirs de Poissons. | <b>ADMR MARNE ROGNON</b><br>2 rue du General Leclerc<br>52270 Doulaincourt-Saucourt<br>03 25 06 92 98<br><a href="mailto:mhuard@fedes52.admr.org">mhuard@fedes52.admr.org</a>     |
| <b>Fayl -Billot</b>                            | -Activités physiques adaptées                                             | <b>"Séances d'activités physiques"</b><br>Mars à Juin 2025 :<br>Séance d'activité physique par un professionnel pour un groupe de 30 personnes, 9 séances de 1h15 à raison d'une séance par semaine.<br><b>Salle communale.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>CIAS Avenir</b><br>16 rue de la Libération<br>52600 Chalindrey<br>03 25 84 87 48<br><a href="mailto:aide-domicile@ccsavoirfaire.fr">aide-domicile@ccsavoirfaire.fr</a>         |



|                  |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Froncles         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers créatifs</li> <li>- Ateliers floraux</li> <li>- Loto</li> <li>- Ateliers cuisine</li> </ul> | <b>"Actions collectives à destination des seniors "</b><br>5 ateliers répartis sur l'année 2025 : chaque atelier sera suivant d'un moment de partage autour d'une collation.<br>Avril 2025 : Atelier Jeux de société à la micro-crèche de Froncles,<br>Juin 2025 : Composition floral animé par la ferme horticole de Vraincourt<br>Aout 2025 : Loto organisé par les bénévoles de l'ADMR<br>Octobre 2025 : Atelier cuisine à la MFR de Doulaincourt, co-animé par les bénévoles et la MFR<br>Décembre 2025 : Décoration de Noël par le scrapbooking organisé par les bénévoles de l'ADMR avec la présence du centre de loisirs de Poissons. | <b>ADMR MARNE ROGNON</b><br>2 rue du General Leclerc<br>52270 Doulaincourt-Saucourt<br>03 25 06 92 98<br><a href="mailto:mhuard@fedes2.admr.org">mhuard@fedes2.admr.org</a> |
| Froncles         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers numériques initiation</li> </ul>                                                            | <b>"Ateliers initiation à la tablette numérique pour seniors"</b><br>Du vendredi 05/09/2025 au vendredi 14/11/2025 de 10h à 12h.<br><b><i>Salle mise à disposition par la commune.</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>SOS FUTUR</b><br>Rue Charles Keller<br>54000 Nancy<br>03 72 47 07 49<br><a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a>                                 |
| Laferté sur Aube | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers numériques initiation</li> </ul>                                                            | <b>"Ateliers initiation à la tablette numérique pour seniors"</b><br>Du vendredi 05 septembre au vendredi 14 novembre de 14h00-16h00<br><b><i>Salle mise à disposition par la commune.</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>SOS FUTUR</b><br>Rue Charles Keller<br>54000 Nancy<br>03 72 47 07 49<br><a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a>                                 |

|         |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                              |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Langres | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Débat</li> <li>- Ateliers Nutri'activ</li> </ul>                                                                                           | <b>" Nutrition : Alimentation chez les seniors "</b><br>Conférence<br>Atelier collectif en 6 séances<br><b><i>Salle à préciser.</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>ASEPT</b><br>1 Boulevard Maréchal Joffre<br>Troyes<br>03 25 42 73 01<br><a href="mailto:poinsart.cecile@asept-ca.fr">poinsart.cecile@asept-ca.fr</a>      |
| Langres | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers mémoire</li> <li>- Ateliers bien-être</li> </ul>                                                                                  | <b>"Je ne me souviens plus très bien"</b><br>1 <sup>ier</sup> semestre 2025<br>-Débat théâtral « Je ne me souviens plus très bien » et intervention d'un gériatre, le Dr Eric Kariger<br>- Atelier "PEPS EUREKA" de 10 séances sur les fondamentaux de la mémoire et du comment la préserver.<br><b><i>Salle à préciser.</i></b>                                                                                                                                                                                                 | <b>ASEPT</b><br>1 Boulevard Maréchal Joffre<br>10000Troyes<br>03 25 42 73 01<br><a href="mailto:poinsart.cecile@asept-ca.fr">poinsart.cecile@asept-ca.fr</a> |
| Langres | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers bien-être, gym</li> <li>- Ateliers jeux de mémoire</li> <li>- Ateliers sorties culturelles</li> <li>- Ateliers créatif</li> </ul> | <b>"Actions collectives à destination des seniors "</b><br>7 ateliers de Février à Septembre 2025<br>Février 2025 : Sortie à la crêperie<br>Avril 2025 : Atelier Jeux de société animé par Chats Perchés<br>Mai 2025 : Atelier bien-être, gym et équilibre<br>Juin 2025 : L'ADMR fête la Musique animé par Anim et vous<br>Septembre 2025 : Atelier Jeux de société animé par Chats Perchés<br>Octobre 2025 : Atelier bien-être, gym et équilibre<br>Décembre 2025 : Décorations de Noël animé par l'atelier des Sabots de Vénus | <b>ADMR Langres</b><br>2 bis ruelle de la Poterne<br>52220 Langres<br>03 25 90 73 70                                                                         |

|         |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                         |
|---------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |                                | Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation.<br><b><i>Salle au sein de la maison des services.</i></b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                         |
| Langres | - Activités sportives adaptées | <b>"Mieux vivre chez soi "</b><br>Septembre à Décembre 2025<br>Groupe de 15 personnes, pour 2 cycles de 12 après midi comprenant à chaque<br>-3 cours l'après midi<br>-des ateliers sur l'alimentation<br>-des ateliers bien être axé sur la respiration et la relaxation.<br><b><i>Lieu : Caserne Militaire de Langres et salle de l'Auditorium</i></b>                                                                                                                                                                             | <b>SAINT GEOSMES EN FORME</b><br>5 Impasse de la Courvée<br>52200 Saint Geosmes<br>07 86 39 16 72<br><a href="mailto:saintsgeosmesenforme@gmail.com">saintsgeosmesenforme@gmail.com</a> |
| Langres | - Ateliers numériques          | <b>"Ateliers numériques à destination des seniors"</b><br>Deux séances par mois (hors juillet-août) les vendredis après-midi de 14h à 16h, suivi d'un temps d'échange libre avec le formateur de 16h à 17h.<br>Découverte de l'univers informatique – 10 janvier<br>Ranger / classer dans son ordinateur - 17 janvier<br>Word, Writer (pour débutant): rédiger un document – 14 février<br>Gérer sa boîte mail – 28 février<br>Excel, Calc (pour débutant) – 7 mars<br>Créer une affiche - 21 mars<br><br><b><i>Médiathèque.</i></b> | <b>MEDIATHEQUE</b><br>4 rue Cardinal-de-la-Luzerne<br>52200 Langres<br>03 25 87 63 00                                                                                                   |

|                                                              |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Langres et grand Langres                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités sportives adaptées</li> </ul>                                          | <p><b>"Mieux vivre chez soi "</b><br/> Mars 2024 à Juin 2024 et Septembre à Décembre 2024<br/> Groupe de 15 personnes, pour 2 cycles de 12 après midi comprenant à chaque<br/> -3 cours l'après midi<br/> -des ateliers sur l'alimentation<br/> -des ateliers bien être axé sur la respiration et la relaxation.<br/> <b>Lieu : Maison de Courcelles</b><br/> <b>(Co voiturage possible).</b></p>                                                            | <p><b>SAINT GEOSMES EN FORME</b><br/> 5 Impasse de la Courvée<br/> 52200 Saint Geosmes<br/> 07 86 39 16 72<br/> <a href="mailto:saintsgeosmesenforme@gmail.com">saintsgeosmesenforme@gmail.com</a></p>                  |
| Communauté de Communes Auberive, Vingeanne et Montsaugonnais | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers numériques</li> <li>- Atelier musical</li> <li>- Lien social</li> </ul> | <p><b>"Ville à joie, une tournée itinérante"</b><br/> Mai à Octobre 2024.<br/> Tournée itinérante pour ramener des services et du lien social, évènements gratuits et ouverts à tous. Sur chaque évènement : 5 stands de services (administratif, santé, numérique, habitat, associatif), 1 buvette et 1 offre de restauration (associative ou commerciale), 1 animation (blind test, karaoké, quizz).<br/> <b>Liste des villages concernés à venir.</b></p> | <p><b>VILLE A JOIE</b><br/> 96 route de l'Allier<br/> 58240 Livry<br/> <a href="http://villeajoie.fr">Ville à Joie – Services et animations itinérantes dans les villages (villeajoie.fr)</a></p>                       |
| Joinville Et alentours                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers bien être</li> </ul>                                                    | <p><b>"Evasion douceur : pour un corps et un esprit apaisés"</b><br/> Octobre 2024 à décembre 2025<br/> Atelier de sophrologie ou yoga ou nutrition (deux cycles)<br/> Atelier intergénérationnel sur les vertus du miel<br/> <b>Espace Vall'ages.</b></p>                                                                                                                                                                                                   | <p><b>Centre socio-culturel Espace Vall'Ages</b><br/> Place du général de gaulle<br/> 52300 Joinville<br/> 03 25 94 13 01<br/> <a href="mailto:cscjoinville@orange-business.fr">cscjoinville@orange-business.fr</a></p> |

|                           |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montier en Der</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activité physique adaptée</li> </ul>                                                             | <p><b>"Actions collectives à destination des seniors "</b></p> <p>Mai à décembre 2025 : un atelier d'activité physique adaptée par mois animé par Siel Bleu</p> <p>Au cours de l'année 2025, date définir : une rencontre avec les résidents entre les porteurs (ville de Montier, Hamaris et ADMR) et les résidents autour d'une collation</p> <p><b><i>Salle de convivialité de la résidence Seniors Hamaris.</i></b></p> | <p><b>ADMR PAYS DERVOIS</b><br/> 10 Place de l'Hôtel de Ville<br/> 52220 LA PORTE DU DER<br/> 03 25 05 27 92<br/> <a href="mailto:edantille@fede52.admr.org">edantille@fede52.admr.org</a></p>                             |
| <b>Prez-sous-Lafauche</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers culturels</li> <li>- Ateliers bien-être</li> <li>- Activité physique adaptée</li> </ul> | <p><b>"Actions collectives à destination des seniors "</b></p> <p>Mars 2025 à octobre 2025,<br/> Ateliers en rotation chaque semaine :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Poterie</li> <li>- Vannerie</li> <li>- Gym</li> <li>- Jeux de cartes, jeux de société</li> </ul> <p>Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation.</p> <p><b><i>Locaux ADMR.</i></b></p>                      | <p><b>ADMR SAINT BLIN</b><br/> MAISON DES SERVICES<br/> 9 route départementale 674<br/> 52700 Prez-sous-Lafauche<br/> 06 77 04 55 32<br/> <a href="mailto:saintblin@fede52.admr.org">saintblin@fede52.admr.org</a></p>     |
| <b>Rives-Dervoises</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers mémoire</li> <li>- Ateliers écriture52</li> </ul>                                       | <p><b>"Pratique sportive douce en groupe pour maintenir la motricité"</b></p> <p>Avril à décembre 2025.<br/> 8 à 12 personnes maximum, 20 séances de 3 heures.</p> <p><b>Salle de la commune des Rives Dervoises.</b></p>                                                                                                                                                                                                   | <p><b>COMMUNE DES RIVES DERVOISES</b><br/> Rue de l'Eglise<br/> Dommartin le Saint-Père<br/> 52200 Rives Dervoises<br/> 03 25 04 62 36<br/> <a href="mailto:rivesdervoises52@orange.fr">rivesdervoises52@orange.fr</a></p> |

|                            |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                       |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Roches-Bettaincourt</b> | -Ateliers numérique initiation                                  | <b>"Ateliers initiation à la tablette numérique pour seniors"</b><br>Du Mercredi 07 Mai 2025 au mercredi 09 juillet 2025 de 10h00 à 12h00<br><b>Salle mise à disposition par la commune</b>                                                                                                                              | <b>SOS FUTUR</b><br>Rue Charles Keller<br>54000 Nancy<br>03 72 47 07 49<br><a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a>           |
| <b>Saint-Dizier</b>        | - Ateliers numériques (Service Civique Solidarité Seniors)      | <b>"Service Civique Solidarité Seniors (SC2S) : Les Connectés"</b> , dès Février 2025 :<br>• Des visites à domicile hebdomadaires qui permettront d'identifier les besoins en numérique et de permettre aux seniors de participer aux ateliers collectifs ;<br>• Des ateliers collectifs.<br><b>Locaux d'UNIS CITES.</b> | <b>UNI-CITES</b><br>Immeuble Tramontane<br>Place André Malraux<br>52100 Saint-Dizier<br>07 69 27 81 73                                                |
| <b>Saint-Dizier</b>        | - Ateliers numériques                                           | <b>"Informatique Seniors"</b><br>Du 1er Février au 31 Décembre 2025.<br>Groupe de 10 personnes désirant se former à l'outil informatique et à Internet, ateliers numériques hebdomadaires d'1h30.<br><b>Salle du Club Léo Lagrange.</b>                                                                                  | <b>CLUB LEO LAGRANGE</b><br>10 avenue de la République<br>52100 Saint-Dizier<br>03 25 07 53 53                                                        |
| <b>Saint-Dizier</b>        | - Débat<br>- Ateliers Nutri'activ                               | <b>" Nutrition : Alimentation chez les seniors "</b><br>Conférence<br>Atelier collectif en 6 séances<br><b>Salle à préciser.</b>                                                                                                                                                                                         | <b>ASEPT</b><br>1 Boulevard Maréchal Joffre<br>Troyes<br>03 25 42 73 01<br><a href="mailto:poinart.cecile@asept-ca.fr">poinart.cecile@asept-ca.fr</a> |
| <b>Saint-Dizier</b>        | Ateliers découvertes<br>Ateliers culturels<br>Ateliers créatifs | <b>"Rendez-vous Seniors 2025"</b><br>2 visites : Découverte du théâtre, des fuseaux ou du musée de Saint Dizier<br>1 balade urbaine avec le service espaces verts de St Dizier ou dans les bois avec l'ONF                                                                                                               | <b>CLUB LEO LAGRANGE</b><br>10 avenue de la République<br>52100 Saint-Dizier<br>03 25 07 53 53                                                        |

|                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                            | <p>1 spectacle de théâtre lors de la manifestation de théâtre scolaires et amateurs "Mai'scène"</p> <p>1 atelier activité manuelle d'une durée de 2 heures à 2h30, réalisation d'un objet ou d'une décoration de Noël</p> <p><b>Salle du Club Léo Lagrange.</b></p>                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                  |
| Varennnes sur Amance                                                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers numériques initiation</li> </ul>                                         | <p><b>"Ateliers initiation à la tablette numérique pour séniors"</b></p> <p>Du jeudi 03 avril au jeudi 26 juin 2025 de 10h à 12h.</p> <p><b><i>Salle mise à disposition par la commune.</i></b></p>                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>SOS FUTUR</b><br/> Rue Charles Keller<br/> 54000 Nancy<br/> 03 72 47 07 49<br/> <a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a></p>                                       |
| <p>Maranville Dancevoir Colombey les deux Eglises Longeau Fayl-Billot Sommevoire Juzennecourt Rives Dervoises - Buxières les Villiers Donjeux Poissons Communes du parc national - Breuvannes</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers mémoire</li> <li>- Ateliers prévention</li> <li>- Lien social</li> </ul> | <p><b>"Actions collectives à destination des seniors "</b></p> <p>De mars à décembre 2025</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- des séances découvertes à des activités sportives, loisirs créatifs, rendez-vous informatiques, temps de convivialité....</li> <li>- des ateliers autour de la mémoire (jusqu'à 12 séances) et des usages numériques</li> </ul> <p>(Conférences et ateliers thématiques)</p> | <p><b>FAMILLES RURALES</b><br/> 13 rue Victor Foucault<br/> 52000 Chaumont<br/> 03 25 35 12 77<br/> <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                            |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Cusey, Chassigny, Villegusien,<br/> Longeau, Val d'Esnons, Prauthoy,<br/> Aprey, Dancevoir,<br/> Arc-en-Barrois,<br/> Giey-sur-Aujon,<br/> Saint-Loup-sur-Aujon, Bricon,<br/> Orges, Maranville,<br/> Bourdons-sur-Rognon, Saint-Blin,<br/> Andelot, Illoud, Bourmont, Doulaincourt,<br/> Prez-sous-Lafauche, Epizon,<br/> Poissons, Thonnance-lès-Joinville,<br/> Gudmont, Donjeux,<br/> Saint-Urbain-Maconcourt, Noncourt,<br/> Sommevoire, Rives<br/> Dervoises, Ceffonds<br/> Voillecomte,<br/> Dommartin-le-Saint-Père, Doulevant-le-<br/> Château, Charmes-la-Grande</p> | <p>Ateliers numériques</p> | <p><b>"Sur les pistes des cyber-risques"</b></p> <p>35 sessions de 4 à 5 ateliers sur<br/> différentes communes</p> <p><b><i>Salle mise à disposition par la<br/> commune.</i></b></p> | <p><b>FAMILLES RURALES</b><br/> 13 rue Victor Foucault<br/> 52000 Chaumont<br/> 03 25 35 12 77<br/> <a href="mailto:cartier.louis@famillesrurales.org">cartier.louis@famillesrurales.org</a></p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**EHPAD :**

| Lieux          | Activité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Structure                         | Coordonnées                                           |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Chateauvillain | <b>"Prendre soin autrement pour vivre pleinement !"</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Yoga adapté, favorisant la mobilité, la prévention des chutes et la gestion du stress ;</li><li>• Pédagogie par la nature, qui stimule les sens, développe les capacités cognitives et renforce le lien avec l'environnement ;</li><li>• Le land art, une activité créative qui associe expression artistique, bien-être et valorisation de l'estime de soi ;</li><li>• L'éveil musical, source de stimulation sensorielle et cognitive, et outil puissant de cohésion sociale entre les générations</li><li>• L'atelier Réminiscence,</li></ul> | EHPAD Le Mail                     | 2 Rue Sœur Hélène<br>Châteauvillain<br>03 25 32 95 11 |
| Chaumont       | <b>"Activités physiques innovantes"</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Activités physiques adaptées (<i>escrime</i>)</li><li>- Jeux adaptés</li><li>- Ateliers de danse</li><li>- Création d'une chorégraphie</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ADEF La Maison de l'Osier Pourpre | 1 rue Eugene Grasset<br>Chaumont<br>03 25 02 46 00    |
| Doulaincourt   | <b>"Y'a pas d'âge pour le partage"</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Activités physiques adaptées motricité</li><li>- Activités motricité et logique</li><li>- Activité lien social /musicale</li><li>- Activité culinaire</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | EHPAD Pougny                      | 4 rue Pougny<br>Doulaincourt<br>03 25 94 68 77        |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                              |                         |                                                         |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------|
| Fayl-Billot – Bize - Guyonville | <b>"Interrogation du vécu des personnes âgées, interrogation du rêve de l'enfant"</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers mémoire, maintien des facultés cognitives.</li> <li>- Atelier Sophrologie</li> </ul> | EHPAD Aux Brins d'osier | 69 rue de la Maladière<br>Fayl-Billot<br>03 25 88 62 76 |
| Nogent                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier floral</li> <li>- Atelier Art thérapie</li> <li>- Atelier Cuisine</li> <li>- Atelier Yoga sur chaise</li> </ul>                                                             | EHPAD Félix Grelot      | 6 rue Félix Grelot<br>Nogent<br>03 25 02 09 40          |
| Nogent                          | <b>"Les soins socio-esthétiques "</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Atelier soins esthétiques</li> <li>- Atelier Art thérapie</li> </ul>                                                                          | EHPAD Le Lien           | Rue du Champ de Mars<br>Nogent<br>03 25 31 79 25        |
| Maranville                      | <b>« Séances de Gym douce »</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités physiques adaptées</li> </ul> <p>Ouvert aux habitants du village.</p>                                                                     | EHPAD Marie Pocard      | 23 rue Demongeot Tissot<br>Maranville<br>03 25 03 62 13 |
| Percey le Pautel                | <b>"Jardin musical et sensoriel intergénérationnel »</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités musicales intergénérationnelles</li> </ul>                                                                       | EHPAD Saint Augustin    | 32 Rue de Lausanne<br>Longeau-Percey<br>03 25 88 42 27  |
| Poissons                        | <b>"Les temps et les passe-temps à travers les âges ! »</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Activités physique adaptées</li> <li>- Activités mémoire</li> <li>- Activités lien social</li> </ul>                    | EHPAD Legay Collin      | Rue Saint Amand<br>Poissons<br>03 25 94 51 02           |
| Percey le Pautel                | <b>"Jardin musical et sensoriel intergénérationnel »</b><br>Activités musicales intergénérationnelles                                                                                                                        | EHPAD Saint Augustin    | 32 Rue de Lausanne<br>Longeau-Percey<br>03 25 88 42 27  |

|                     |                                                                                             |                     |                                                                            |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Val-de-Meuse</b> | <b>"Le vélo et l'Aquadouce"</b><br>- Activités physiques adaptées                           | EHPAD La Providence | 2 rue de la Madeleine<br>Montigny-le-Roi<br>Val-de-Meuse<br>03 25 90 70 70 |
| <b>Wassy</b>        | <b>"Médiation animale et mini ferme avec les enfants"</b><br>- Echanges intergénérationnels | EHPAD Saint-Charles | 4 rue Charles de Gaulle<br>Wassy<br>03 25 55 25 55                         |

### Aidants :

| Lieux                             | Activité                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Structure           | Coordonnées                                                                              |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bourbonne-les-Bains               | - <b>Ateliers Yoga du Rire</b><br><i>(5 séances Bourbonne les Bains et 5 séances Langres)</i>                                                                                                                                                                                               | Plateforme de répit | 1 rue Terrail Lemoine<br>Bourbonne-les-Bains<br>03 25 87 71 23                           |
| Bourbonne-les-Bains               | - <b>Ateliers Sophrologie</b><br><i>(5 séances Bourbonne les Bains et 5 séances Langres)</i>                                                                                                                                                                                                | Plateforme de répit | 1 rue Terrail Lemoine<br>Bourbonne-les-Bains<br>03 25 87 71 23                           |
| Bourbonne-les-Bains               | - <b>Ateliers Handfit</b><br><i>(10 séances Bourbonne les Bains et 10 séances Langres)</i>                                                                                                                                                                                                  | Plateforme de répit | 1 rue Terrail Lemoine<br>Bourbonne-les-Bains<br>03 25 87 71 23                           |
| Prauthoy<br>(Château de Prauthoy) | <b>Séjour 3 jours et 3 nuits</b> avec ateliers bien-être : <ul style="list-style-type: none"> <li>• sophrologie</li> <li>• gymnastique adaptée</li> <li>• réflexologie plantaire</li> </ul>                                                                                                 | Relais Bien Être    | <u>Renseignement</u> :<br>Relais Bien Être<br>58 Bd Gambetta<br>Troyes<br>06 71 75 91 23 |
| Chaumont                          | - <b>Animations des ateliers de la Parenthèse des Aidants 2025</b><br><i>(1 atelier mensuel)</i><br><i>Découverte de la sophrologie, atelier créatif, les nouveautés du Code de la Route, les Aides techniques, atelier vannerie, découverte du Yoga du rire, Noël de la parenthèse....</i> | France Alzheimer 52 | 5 r Paul Valéry<br>Chaumont<br>03 25 01 27 79                                            |
| Chaumont                          | - <b>Après-midi convivial aidants Alzheimer et leurs patients</b><br><i>(Thé dansant)</i>                                                                                                                                                                                                   | France Alzheimer 52 | 5 r Paul Valéry<br>Chaumont<br>03 25 01 27 79                                            |