

Actions collectives de prévention - Commission des financeurs 2025

Opérateurs de proximité :

Lieux	Activité	Description	Coordonnées Informations - Inscriptions
Avrécourt	- Ateliers créatifs - Ateliers culturels - Ateliers bien-être	« Actions collectives » 5 ateliers autour de jeux de société, Mai 2025 : Atelier fleurs Juin 2025 : Atelier jeux de société/cartes Septembre 2025 : Atelier bien-être Octobre 2025 : Atelier jeux de société/cartes Novembre 2025 : Atelier bien-être Salle mise à disposition par la commune	ADMR DU BASSIGNY 57 rue Gouriere 52240 Clefmont 03 25 32 16 38 bassigny@fedes52.admr.org
Andelot – Blancheville	- Ateliers numériques	"Club Geek Senior : gardez le contact !" Février à Novembre 2025. Atelier de 2 heures. Salle polyvalente.	LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE Maison des associations - Pole Rostand 24 rue des Platanes 52000 Chaumont 06 27 38 04 02 ess@ligue52.org
Baissey	- Ateliers jeux de société	« Ateliers jeux de société » 18 mars 2025 - 1 avril 2025 -29 avril 2025- 13 mai 2025 - 27 mai 2025 Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation. Salle polyvalente	ADMR LA VINGEANNE Maison des services 10 rue de Verdun 52190 Le Montsaugonnais 03 25 88 57 94 vingeanne@fedes52.admr.org

Bettancourt-la-Ferrée	- Ateliers mémoire - Ateliers créatifs - Sorties culturelles	"Ateliers remue-méninges " Mars à Décembre 2024. -Atelier « Remue-méninges » : tous les lundis de 14h à 17h (hors vacances scolaires). -Sorties pédagogiques culturelles -Conférences - Ateliers créatifs, musicaux, nature - Ateliers jeux de société Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation. Salle de la médiathèque ou à l'extérieur.	MEDIATHEQUE Rue du Maquis Mauguet 52100 Bettancourt-la-Ferrée 03 25 05 03 30 mediablfr@hotmail.fr
Bayard sur Marne	- Ateliers numériques initiation	"Ateliers perfectionnement à la tablette numérique pour séniors" Du mercredi 12 mars au mercredi 30 avril 2025 de 14h à 16h. Salle mise à disposition par la commune.	SOS FUTUR Rue Charles Keller 54000 Nancy 03 72 47 07 49 ateliers@sos-futur.fr
Biesles	- Ateliers numériques initiation	"Ateliers initiation à la tablette numérique pour séniors" Du vendredi 1er avril au mardi 03 juin 2025 de 14h à 16h. Salle mise à disposition par la commune.	SOS FUTUR Rue Charles Keller 54000 Nancy 03 72 47 07 49 ateliers@sos-futur.fr
Bourbonne les Bains	Activités physiques adaptées	"Séances d'activités physiques" Mars à Juin 2024 : Séance d'activité physique par un professionnel pour un groupe de 25 personnes, 9 séances de 1h15 à raison d'une séance par semaine. Salle communale.	CIAS Avenir 16 rue de la Libération 52600 Chalindrey 03 25 84 87 48 aide-domicile@ccsavoirdaire.fr

Breuvannes	- Ateliers créatifs - Ateliers culturels - Ateliers bien-être	« Actions collectives » 5 ateliers autour de jeux de société, Mai 2025 : Atelier fleurs Juin 2025 : Atelier jeux de société/cartes Septembre 2025 : Atelier bien-être Octobre 2025 : Atelier jeux de société/cartes Novembre 2025 : Atelier bien-être Salle mise à disposition par la commune	ADMR DU BASSIGNY 57 rue Gouriére 52240 Clefmont 03 25 32 16 38 bassigny@fedes52.admr.org
Chalindrey	- Activités physiques adaptées	"Séances d'activités physiques" Mars à Juin 2025 : Séance d'activité physique par un professionnel pour un groupe de 30 personnes, 9 séances de 1h15 à raison d'une séance par semaine. Salle communale.	CIAS Avenir 16 rue de la Libération 52600 Chalindrey 03 25 84 87 48 aide-domicile@ccsavoirdaire.fr
Châteauvillain	- Ateliers numériques	"Club Geek Senior : gardez le contact !" Février à Novembre 2025. Atelier de 2 heures. Salle polyvalente	LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE Maison des associations - Pole Rostand 24 rue des Platanes 52000 Chaumont 06 27 38 04 02 ess@ligue52.org
Chaumont	- Ateliers seniors au volant	"Préserver son autonomie : Seniors au volant et numérique" 7 ateliers au printemps (avril et mai) et 7 en automne (octobre novembre) Salle au Point commun, la séance de la protection civile aura lieu à la Maison des Associations.	Le Point Commun 10 rue de la gare 52000 Chaumont 03 25 30 39 90 https://lepointcommun52.fr/

Chaumont	- Ateliers bien être - Ateliers cuisine	« Activ'age » - 2 Ateliers de relaxation - 1 Atelier d'auto massage - 2 Ateliers de renforcement mental - 4 Ateliers naturopathie - 2 Ateliers cuisine intergénérationnels - 3 Ateliers sur l'équilibre alimentaire Salle au Point Commun ou au pôle Rostand + jardins familiaux du point commun rue Ampère	Le Point Commun 10 rue de la gare 52000 Chaumont 03 25 30 39 90 https://lepointcommun52.fr/
Chaumont	- Ateliers culturels - Lien social	"Lien social et ouverture inter générationnelle" Des ateliers de créativité et lien social, des échanges intergénérationnels, une ouverture culturelle et maintien des capacités cognitives Atelier lien social et créativité: 3 séances par mois chaque lundi toute l'année 1 atelier ouverture culturelle et maintien des capacités cognitives : 1 fois par mois le lundi 2 sorties culturelles séances intergénérationnelles : 6 séances silver geek autour d'un jeu vidéo le bowling comprenant à chaque séance une partie apprentissage informatique 2 après - midi d'échanges avec les enfants de l'accueil de mineurs des Francas 3 séances échanges et discussions à partir de la création d'un article de journal avec les jeunes de la MJC Organisation de 2 sorties culturelles : 1 sortie visite de l'élevage de Dromadaires et 1 sortie visite de l'atelier d'une artiste peintre à Leffonds. Salle au Point Commun ou à la Maison des Associations à Chaumont.	Le Point Commun 10 rue de la gare 52000 Chaumont 03 25 30 39 90 https://lepointcommun52.fr/

Chaumont	- Ateliers création d'un journal - Ateliers numériques - Activités culturelles	"Au cœur de l'actualité - Les médias aux services du lien social 2025" Ateliers hebdomadaires (mardi de 14h00 à 16h00 au centre de ville de Chaumont) : - Convivialité et "causeries". - Jeux de société. - Animations musicales. - Activités type "gym d'entretien", activités physiques adaptées. - Temps de préparation des activités et des sorties culturelles. Sorties culturelles intergénérationnelles (1 à 2 tous les 2 mois - cinéma; visites). Ateliers sur les vacances scolaires avec les enfants du centre de loisirs du centre-ville de Chaumont, les adolescents de la MJC et de l'ADPJ, les tuteurs d'animation de la MJC. Animations avec les résidents des établissements de l'ADEF (ex: fête du court métrage, ateliers peinture). Rencontres chez l'habitant (ex: Interviews des personnes immobilisées chez elle. Il s'agit de se raconter, de se sentir écouté par la mise en place de "portrait de vie" qui seront partagés à travers le journal "Les aînés au cœur de l'actualité" et /ou une publication sur les réseaux sociaux de la MJC). <i>Salle de la MJC ou Local Seniors Chaumont Habitat.</i>	MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC) Rue Damrémont 52000 Chaumont 03 25 30 39 90 directeur@mjc-chaumont.fr
-----------------	--	--	--

Chaumont	- Ateliers numériques	"Mon atelier numérique - Le numérique n'a pas d'âge 2025" Février à mars : Rencontres/ateliers collectifs. 1 atelier pendant les vacances de février. Avril à Mai : Rencontres/ateliers collectifs. 1 atelier pendant les vacances d'avril. Juin à Août : Assistance numérique avec proposition de ressources à consulter en complément des ateliers. Septembre à octobre : Atelier « Semaine bleue ». 2 ateliers de 10 à 12 personnes maximum. Salle de la MJC.	MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC) Rue Damrémont 52000 Chaumont 03 25 30 39 90 directeur@mjc-chaumont.fr
Chaumont	- Ateliers numériques	"Club Geek Senior : gardez le contact !" Février à Novembre 2025. Atelier de 2 heures. Maison des Associations.	LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT HAUTE MARNE Maison des associations - Pole Rostand 24 rue des Platanes 52000 Chaumont 06 27 38 04 02 dla52@lique52.org
Chaumont	- Ateliers numériques	« Vers l'autonomie numérique » - communautés de communes des Savoir-Faire 8 ateliers hebdomadaires de formation aux usages du numérique (hors vacances scolaires – 36 ateliers/an) (page suivante)	Association Sud Haute-Marne Multimédia (SHMM) Hubert Champouillon – président Sud Haute-Marne Multimédia 1 place de l'église 52400 Varennes sur Amance Tel : 03 25 88 66 33 - 06 30 58 06 33

		Chézeaux – lundis 9h30-11h30 (salle mairie) Heuilley le grand – mardis 13h15-15h15 Chalindrey mardis 15h45-17h45 (salle cordier) + mardis 18h-20h Torcenay – mercredis 16h15-18h15 (salle mairie) Pouilly en Bassigny- vendredis 9h30-11h30 (salle mairie) Fayl-Billot – Médiathèque 13h30-15h30 (médiathèque) Corgirnon-vendredi 16h-18 (salle mairie)	h.champouillon@orange.fr (président) shmm52400@yahoo.com (association) aubertot2000@yahoo.fr (animateur)
Chevillon	- Ateliers numériques initiation	"Ateliers perfectionnement à la tablette numérique pour séniors" Du mercredi 12 mars au mercredi 30 avril 2025 de 10h à 12h. <i>Salle mise à disposition par la commune.</i>	SOS FUTUR Rue Charles Keller 54000 Nancy 03 72 47 07 49 ateliers@sos-futur.fr
Cléfmont	- Ateliers créatifs - Ateliers culturels - Ateliers bien-être	« Actions collectives » 5 ateliers autour de jeux de société, Mai 2025 : Atelier fleurs Juin 2025 : Atelier jeux de société/cartes Septembre 2025 : Atelier bien-être Octobre 2025 : Atelier jeux de société/cartes Novembre 2025 : Atelier bien-être <i>Salle mise à disposition par la commune</i>	ADMR DU BASSIGNY 57 rue Gourièrre 52240 Cléfmont 03 25 32 16 38 bassigny@fedes52.admr.org

Communauté de communes des Savoir-Faire	- Ateliers numériques	"Promouvoir l'autonomie numérique" Janvier à Décembre 2025 Ateliers hebdomadaires de 2h. Liste des communes à venir.	Sud Haute-Marne Multimédia 1 place de l'Eglise 52400 Varennes-sur-Amance 06 32 08 57 27 h.champouillon@orange.fr
Doulaincourt	- Ateliers créatifs - Ateliers floraux - Loto - Ateliers cuisine	"Actions collectives à destination des seniors " 5 ateliers répartis sur l'année 2025 : chaque atelier sera suivant d'un moment de partage autour d'une collation. Avril 2025 : Atelier Jeux de société à la micro-crèche de Froncles, Juin 2025 : Composition floral animé par la ferme horticole de Vraincourt Aout 2025 : Loto organisé par les bénévoles de l'ADMR Octobre 2025 : Atelier cuisine à la MFR de Doulaincourt, co-animé par les bénévoles et la MFR Décembre 2025 : Décoration de Noël par le scrapbooking organisé par les bénévoles de l'ADMR avec la présence du centre de loisirs de Poissons.	ADMR MARNE ROGNON 2 rue du General Leclerc 52270 Doulaincourt-Saucourt 03 25 06 92 98 mhuard@fedes52.admr.org
Fayl -Billot	-Activités physiques adaptées	"Séances d'activités physiques" Mars à Juin 2025 : Séance d'activité physique par un professionnel pour un groupe de 30 personnes, 9 séances de 1h15 à raison d'une séance par semaine. Salle communale.	CIAS Avenir 16 rue de la Libération 52600 Chalindrey 03 25 84 87 48 aide-domicile@ccsavoirfaire.fr

Froncles	- Ateliers créatifs - Ateliers floraux - Loto - Ateliers cuisine	"Actions collectives à destination des seniors " 5 ateliers répartis sur l'année 2025 : chaque atelier sera suivant d'un moment de partage autour d'une collation. Avril 2025 : Atelier Jeux de société à la micro-crèche de Froncles, Juin 2025 : Composition floral animé par la ferme horticole de Vraincourt Aout 2025 : Loto organisé par les bénévoles de l'ADMR Octobre 2025 : Atelier cuisine à la MFR de Doulaincourt, co-animé par les bénévoles et la MFR Décembre 2025 : Décoration de Noël par le scrapbooking organisé par les bénévoles de l'ADMR avec la présence du centre de loisirs de Poissons.	ADMR MARNE ROGNON 2 rue du General Leclerc 52270 Doulaincourt-Saucourt 03 25 06 92 98 mhuard@fede52.admr.org
Froncles	- Ateliers numériques initiation	"Ateliers initiation à la tablette numérique pour seniors" Du vendredi 05/09/2025 au vendredi 14/11/2025 de 10h à 12h. <i>Salle mise à disposition par la commune.</i>	SOS FUTUR Rue Charles Keller 54000 Nancy 03 72 47 07 49 ateliers@sos-futur.fr
Laferté sur Aube	- Ateliers numériques initiation	"Ateliers initiation à la tablette numérique pour seniors" Du vendredi 05 septembre au vendredi 14 novembre de 14h00-16h00 <i>Salle mise à disposition par la commune.</i>	SOS FUTUR Rue Charles Keller 54000 Nancy 03 72 47 07 49 ateliers@sos-futur.fr

Langres	- Débat - Ateliers Nutri'activ	" Nutrition : Alimentation chez les seniors " Conférence Atelier collectif en 6 séances <i>Salle à préciser.</i>	ASEPT 1 Boulevard Maréchal Joffre Troyes 03 25 42 73 01 poinsart.cecile@asept-ca.fr
Langres	- Ateliers mémoire - Ateliers bien-être	"Je ne me souviens plus très bien" 1 ^{ier} semestre 2025 -Débat théâtral « Je ne me souviens plus très bien » et intervention d'un gériatre, le Dr Eric Kariger - Atelier "PEPS EUREKA" de 10 séances sur les fondamentaux de la mémoire et du comment la préserver. <i>Salle à préciser.</i>	ASEPT 1 Boulevard Maréchal Joffre 10000Troyes 03 25 42 73 01 poinsart.cecile@asept-ca.fr
Langres	- Ateliers bien-être, gym - Ateliers jeux de mémoire - Ateliers sorties culturelles - Ateliers créatif	"Actions collectives à destination des seniors " 7 ateliers de Février à Septembre 2025 Février 2025 : Sortie à la crêperie Avril 2025 : Atelier Jeux de société animé par Chats Perchés Mai 2025 : Atelier bien-être, gym et équilibre Juin 2025 : L'ADMR fête la Musique animé par Anim et vous Septembre 2025 : Atelier Jeux de société animé par Chats Perchés Octobre 2025 : Atelier bien-être, gym et équilibre Décembre 2025 : Décorations de Noël animé par l'atelier des Sabots de Vénus	ADMR Langres 2 bis ruelle de la Poterne 52220 Langres 03 25 90 73 70

		Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation. <i>Salle au sein de la maison des services.</i>	
Langres	- Activités sportives adaptées	"Mieux vivre chez soi " Septembre à Décembre 2025 Groupe de 15 personnes, pour 2 cycles de 12 après midi comprenant à chaque -3 cours l'après midi -des ateliers sur l'alimentation -des ateliers bien être axé sur la respiration et la relaxation. <i>Lieu : Caserne Militaire de Langres et salle de l'Auditorium</i>	SAINT GEOSMES EN FORME 5 Impasse de la Courvée 52200 Saint Geosmes 07 86 39 16 72 saintsgeosmesenforme@gmail.com
Langres	- Ateliers numériques	"Ateliers numériques à destination des seniors" Deux séances par mois (hors juillet-août) les vendredis après-midi de 14h à 16h, suivi d'un temps d'échange libre avec le formateur de 16h à 17h. Découverte de l'univers informatique – 10 janvier Ranger / classer dans son ordinateur - 17 janvier Word, Writer (pour débutant): rédiger un document – 14 février Gérer sa boîte mail – 28 février Excel, Calc (pour débutant) – 7 mars Créer une affiche - 21 mars <i>Médiathèque.</i>	MEDIATHEQUE 4 rue Cardinal-de-la-Luzerne 52200 Langres 03 25 87 63 00

Langres et grand Langres	- Activités sportives adaptées	"Mieux vivre chez soi " Mars 2024 à Juin 2024 et Septembre à Décembre 2024 Groupe de 15 personnes, pour 2 cycles de 12 après midi comprenant à chaque -3 cours l'après midi -des ateliers sur l'alimentation -des ateliers bien être axé sur la respiration et la relaxation. Lieu : Maison de Courcelles (Co voiturage possible).	SAINT GEOSMES EN FORME 5 Impasse de la Courvée 52200 Saint Geosmes 07 86 39 16 72 saintsgeosmesenforme@gmail.com
Communauté de Communes Auberive, Vingeanne et Montsaugonnais	- Ateliers numériques - Atelier musical - Lien social	"Ville à joie, une tournée itinérante" Mai à Octobre 2024. Tournée itinérante pour ramener des services et du lien social, évènements gratuits et ouverts à tous. Sur chaque évènement : 5 stands de services (administratif, santé, numérique, habitat, associatif), 1 buvette et 1 offre de restauration (associative ou commerciale), 1 animation (blind test, karaoké, quizz). Liste des villages concernés à venir.	VILLE A JOIE 96 route de l'Allier 58240 Livry Ville à Joie – Services et animations itinérantes dans les villages (villeajoie.fr)
Joinville Et alentours	- Ateliers bien être	"Evasion douceur : pour un corps et un esprit apaisés" Octobre 2024 à décembre 2025 Atelier de sophrologie ou yoga ou nutrition (deux cycles) Atelier intergénérationnel sur les vertus du miel Espace Vall'ages.	Centre socio-culturel Espace Vall'Ages Place du général de gaulle 52300 Joinville 03 25 94 13 01 cscjoinville@orange-business.fr

Montier en Der	- Activité physique adaptée	"Actions collectives à destination des seniors " Mai à décembre 2025 : un atelier d'activité physique adaptée par mois animé par Siel Bleu Au cours de l'année 2025, date définir : une rencontre avec les résidents entre les porteurs (ville de Montier, Hamaris et ADMR) et les résidents autour d'une collation <i>Salle de convivialité de la résidence Seniors Hamaris.</i>	ADMR PAYS DERVOIS 10 Place de l'Hôtel de Ville 52220 LA PORTE DU DER 03 25 05 27 92 edantille@fedes52.admr.org
Prez-sous-Lafauche	- Ateliers culturels - Ateliers bien-être - Activité physique adaptée	"Actions collectives à destination des seniors " Mars 2025 à octobre 2025, Ateliers en rotation chaque semaine : - Poterie - Vannerie - Gym - Jeux de cartes, jeux de société Chaque atelier sera suivi d'un moment de partage autour d'une collation. <i>Locaux ADMR.</i>	ADMR SAINT BLIN MAISON DES SERVICES 9 route départementale 674 52700 Prez-sous-Lafauche 06 77 04 55 32 saintblin@fedes52.admr.org
Rives-Dervoises	- Ateliers mémoire - Ateliers écriture52	"Pratique sportive douce en groupe pour maintenir la motricité" Avril à décembre 2025. 8 à 12 personnes maximum, 20 séances de 3 heures. Salle de la commune des Rives Dervoises.	COMMUNE DES RIVES DERVOISES Rue de l'Eglise Dommartin le Saint-Père 52200 Rives Dervoises 03 25 04 62 36 rivesdervoises52@orange.fr

Roches-Bettaincourt	-Ateliers numérique initiation	"Ateliers initiation à la tablette numérique pour séniors" Du Mercredi 07 Mai 2025 au mercredi 09 juillet 2025 de 10h00 à 12h00 Salle mise à disposition par la commune	SOS FUTUR Rue Charles Keller 54000 Nancy 03 72 47 07 49 ateliers@sos-futur.fr
Saint-Dizier	- Ateliers numériques (Service Civique Solidarité Seniors)	"Service Civique Solidarité Séniors (SC2S) : Les Connectés" , dès Février 2025 : • Des visites à domicile hebdomadaires qui permettront d'identifier les besoins en numérique et de permettre aux seniors de participer aux ateliers collectifs ; • Des ateliers collectifs. - Mardi 27 mai - Jeudi 5 juin - Jeudi 10 juin de 15h00 à 16h00 au sein de l'association Les Jeunes d'Hier, située à l'immeuble Dampierre – 37 rue de la Malterie à Saint-Dizier. Locaux d'UNIS CITES.	UNI-CITES Immeuble Tramontane Place André Malraux 52100 Saint-Dizier 07 69 27 81 73
Saint-Dizier	- Ateliers numériques	"Informatique Seniors" Du 1er Février au 31 Décembre 2025. Groupe de 10 personnes désirant se former à l'outil informatique et à Internet, ateliers numériques hebdomadaires d'1h30. Salle du Club Léo Lagrange.	CLUB LEO LAGRANGE 10 avenue de la République 52100 Saint-Dizier 03 25 07 53 53

Saint-Dizier	- Débat - Ateliers Nutri'activ	" Nutrition : Alimentation chez les seniors " Conférence Atelier collectif en 6 séances <i>Salle à préciser.</i>	ASEPT 1 Boulevard Maréchal Joffre Troyes 03 25 42 73 01 poinsart.cecile@asept-ca.fr
Saint-Dizier	Ateliers découvertes Ateliers culturels Ateliers créatifs	"Rendez-vous Seniors 2025" 2 visites : Découverte du théâtre, des fuseaux ou du musée de Saint Dizier 1 balade urbaine avec le service espaces verts de St Dizier ou dans les bois avec l'ONF 1 spectacle de théâtre lors de la manifestation de théâtre scolaires et amateurs "Mai'scène" 1 atelier activité manuelle d'une durée de 2 heures à 2h30, réalisation d'un objet ou d'une décoration de Noël <i>Salle du Club Léo Lagrange.</i>	CLUB LEO LAGRANGE 10 avenue de la République 52100Saint-Dizier 03 25 07 53 53
Varennnes sur Amance	- Ateliers numériques initiation	"Ateliers initiation à la tablette numérique pour séniors" Du jeudi 03 avril au jeudi 26 juin 2025 de 10h à 12h. <i>Salle mise à disposition par la commune.</i>	SOS FUTUR Rue Charles Keller 54000 Nancy 03 72 47 07 49 ateliers@sos-futur.fr

Maranville Dancevoir Colombey les deux Eglises Longeau Fayl-Billot Sommevoire Juzennecourt Rives Dervoises - Buxières les Villiers Donjeux Poissons Communes du parc national - Breuvannes	- Ateliers mémoire - Ateliers prévention - Lien social	"Actions collectives à destination des seniors " De mars à décembre 2025 - des séances découvertes à des activités sportives, loisirs créatifs, rendez-vous informatiques, temps de convivialité.... - des ateliers autour de la mémoire (jusqu'à 12 séances) et des usages numériques (Conférences et ateliers thématiques)	FAMILLES RURALES 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 cartier.louis@famillesrurales.org
Cusey, Chassigny, Villegusien, Longeau, Val d'Esnons, Prauthoy, Aprey, Dancevoir, Arc-en-Barrois, Giey-sur-Aujon, Saint-Loup-sur-Aujon, Bricon, Orges, Maranville, Bourdons-sur-Rognon, Saint-Blin, Andelot, Illoud, Bourmont, Doulaincourt, Prez-sous-Lafauche, Epizon, Poissons, Thonnance-lès-Joinville, Gudmont, Donjeux, Saint-Urbain-Maconcourt, Noncourt, Sommevoire, Rives Dervoises, Ceffonds Voillecomte, Dommartin-le-Saint-Père, Doulevant-le-Château, Charmes-la-Grande	Ateliers numériques	"Sur les pistes des cyber-risques" 35 sessions de 4 à 5 ateliers sur différentes communes <i>Salle mise à disposition par la commune.</i>	FAMILLES RURALES 13 rue Victor Foucault 52000 Chaumont 03 25 35 12 77 cartier.louis@famillesrurales.org

EHPAD :

Lieux	Activité	Structure	Coordonnées
Chateauvillain	"Prendre soin autrement pour vivre pleinement !" • Yoga adapté, favorisant la mobilité, la prévention des chutes et la gestion du stress ; • Pédagogie par la nature, qui stimule les sens, développe les capacités cognitives et renforce le lien avec l'environnement ; • Le land art, une activité créative qui associe expression artistique, bien-être et valorisation de l'estime de soi ; • L'éveil musical, source de stimulation sensorielle et cognitive, et outil puissant de cohésion sociale entre les générations • L'atelier Réminiscence,	EHPAD Le Mail	2 Rue Sœur Hélène Châteauvillain 03 25 32 95 11
Chaumont	"Activités physiques innovantes" - Activités physiques adaptées (<i>escrime</i>) - Jeux adaptés - Ateliers de danse - Création d'une chorégraphie	ADEF La Maison de l'Osier Pourpre	1 rue Eugene Grasset Chaumont 03 25 02 46 00
Doulaincourt	"Y'a pas d'âge pour le partage" - Activités physiques adaptées motricité - Activités motricité et logique - Activité lien social /musicale - Activité culinaire	EHPAD Pougny	4 rue Pougny Doulaincourt 03 25 94 68 77

Fayl-Billot – Bize - Guyonville	"Interrogation du vécu des personnes âgées, interrogation du rêve de l'enfant" - Ateliers mémoire, maintien des facultés cognitives. - Atelier Sophrologie	EHPAD Aux Brins d'osier	69 rue de la Maladière Fayl-Billot 03 25 88 62 76
Nogent	- Atelier floral - Atelier Art thérapie - Atelier Cuisine - Atelier Yoga sur chaise	EHPAD Félix Grelot	6 rue Félix Grelot Nogent 03 25 02 09 40
Nogent	"Les soins socio-esthétiques " - Atelier soins esthétiques - Atelier Art thérapie	EHPAD Le Lien	Rue du Champ de Mars Nogent 03 25 31 79 25
Maranville	« Séances de Gym douce » - Activités physiques adaptées Ouvert aux habitants du village.	EHPAD Marie Pocard	23 rue Demongeot Tissot Maranville 03 25 03 62 13
Percey le Pautel	"Jardin musical et sensoriel intergénérationnel » - Activités musicales intergénérationnelles	EHPAD Saint Augustin	32 Rue de Lausanne Longeau-Percey 03 25 88 42 27
Poissons	"Les temps et les passe-temps à travers les âges ! » - Activités physique adaptées - Activités mémoire - Activités lien social	EHPAD Legay Collin	Rue Saint Amand Poissons 03 25 94 51 02
Percey le Pautel	"Jardin musical et sensoriel intergénérationnel » Activités musicales intergénérationnelles	EHPAD Saint Augustin	32 Rue de Lausanne Longeau-Percey 03 25 88 42 27

Val-de-Meuse	"Le vélo et l'Aquadouce" - Activités physiques adaptées	EHPAD La Providence	2 rue de la Madeleine Montigny-le-Roi Val-de-Meuse 03 25 90 70 70
Wassy	"Médiation animale et mini ferme avec les enfants" - Echanges intergénérationnels	EHPAD Saint-Charles	4 rue Charles de Gaulle Wassy 03 25 55 25 55

Aidants :

Lieux	Activité	Structure	Coordonnées
Bourbonne-les-Bains	- Ateliers Yoga du Rire (5 séances Bourbonne les Bains et 5 séances Langres)	Plateforme de répit	1 rue Terrail Lemoine Bourbonne-les-Bains 03 25 87 71 23
Bourbonne-les-Bains	- Ateliers Sophrologie (5 séances Bourbonne les Bains et 5 séances Langres)	Plateforme de répit	1 rue Terrail Lemoine Bourbonne-les-Bains 03 25 87 71 23
Bourbonne-les-Bains	- Ateliers Handfit (10 séances Bourbonne les Bains et 10 séances Langres)	Plateforme de répit	1 rue Terrail Lemoine Bourbonne-les-Bains 03 25 87 71 23
Prauthoy (Château de Prauthoy)	Séjour 3 jours et 3 nuits avec ateliers bien-être : • sophrologie • gymnastique adaptée • réflexologie plantaire	Relais Bien Être	<u>Renseignement</u> : Relais Bien Être 58 Bd Gambetta Troyes 06 71 75 91 23
Chaumont	- Animations des ateliers de la Parenthèse des Aidants 2025 (1 atelier mensuel) <i>Découverte de la sophrologie, atelier créatif, les nouveautés du Code de la Route, les Aides techniques, atelier vannerie, découverte du Yoga du rire, Noël de la parenthèse....</i>	France Alzheimer 52	5 r Paul Valéry Chaumont 03 25 01 27 79
Chaumont	- Après-midi convivial aidants Alzheimer et leurs patients (Thé dansant)	France Alzheimer 52	5 r Paul Valéry Chaumont 03 25 01 27 79