

# Le bien-être au collège

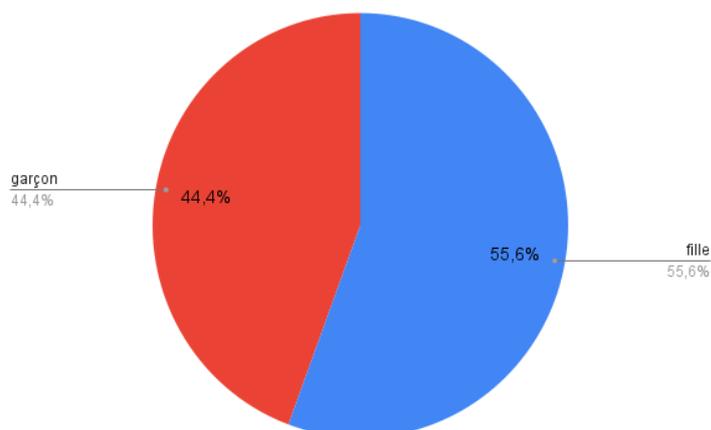
## Questionnaire à destination des élèves

Du 3 octobre 2024 au 12 mars 2025 : 26 questions / 157 réponses

**Âge :** de 11 à 15 ans

**Sexe :**

- 85 filles (55,6%)
- 70 garçons (44,4%)

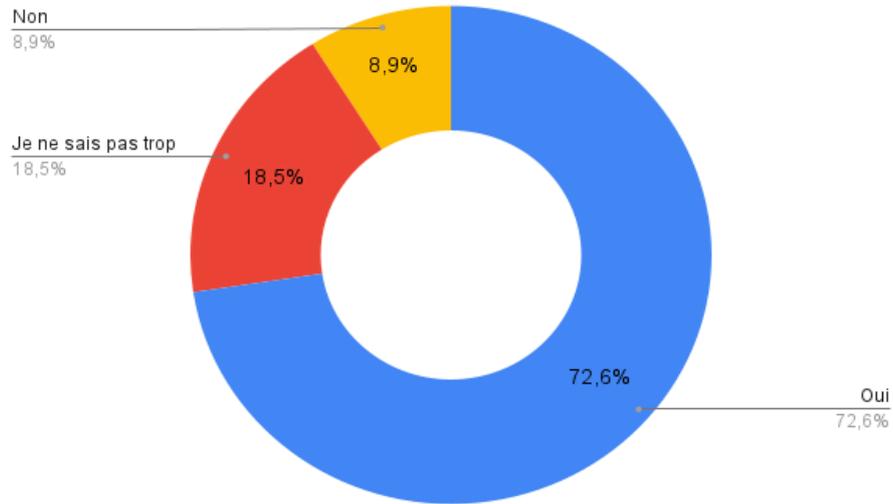


**Collèges :**

- Camille Saint-Saëns, Chaumont
- Louise Michel, Chaumont
- Oudinot, Chaumont
- Collège de Colombey-les-Deux-Églises
- Sacré-Cœur Jeanne Mance, Langres
- Montmorency, Bourbonne-les-Bains
- Henry Vincenot, Chalindrey
- Les Vignes du Crey, Prauthoy
- Les Trois Provinces, Fayl-Billot
- Camille Flammarion, Val-de-Meuse
- Joseph Cressot, Joinville
- René Rollin, Chevillon
- Estic, Saint-Dizier
- Anne Frank, Saint-Dizier
- Luis Ortiz, Saint-Dizier

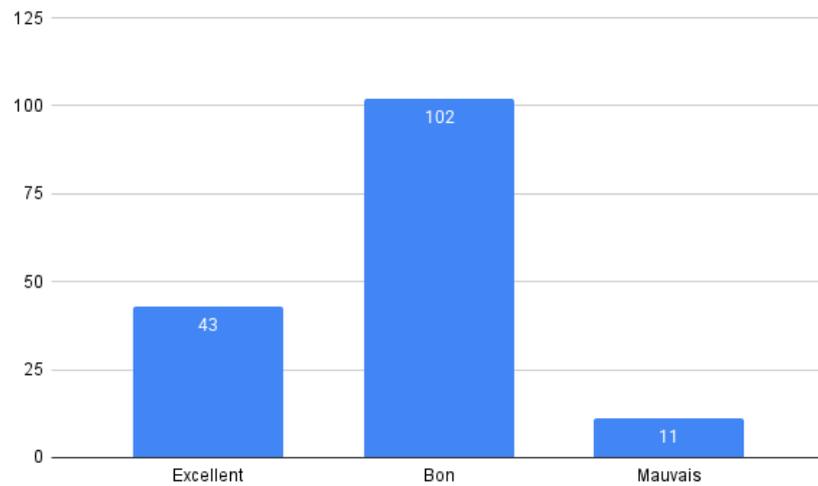
### Est-ce que tu te sens en forme ?

157 réponses



### Je dirais que mon moral est :

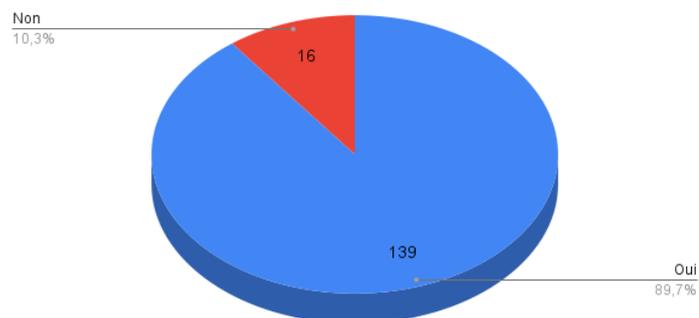
156 réponses



### Je me sens bien dans ma classe :

156 réponses

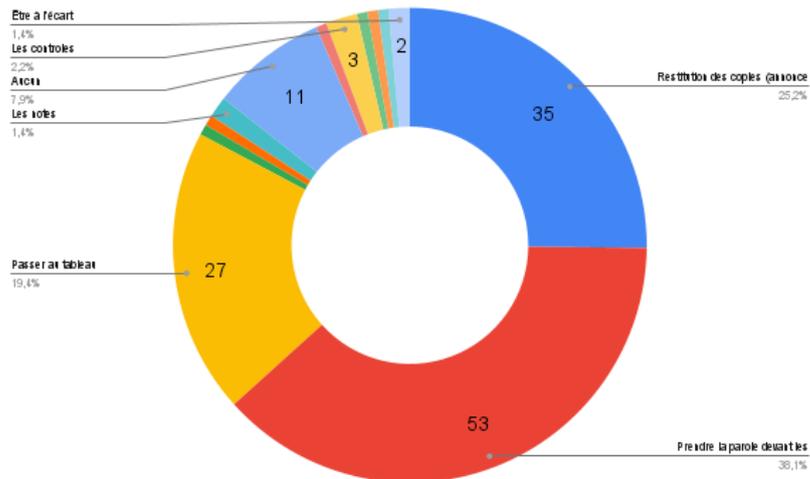
- Oui : 139 (89,7%)
- Non : 16 (10,3%)



## Quels sont les moments les plus anxiogènes pour toi au collège ?

144 réponses

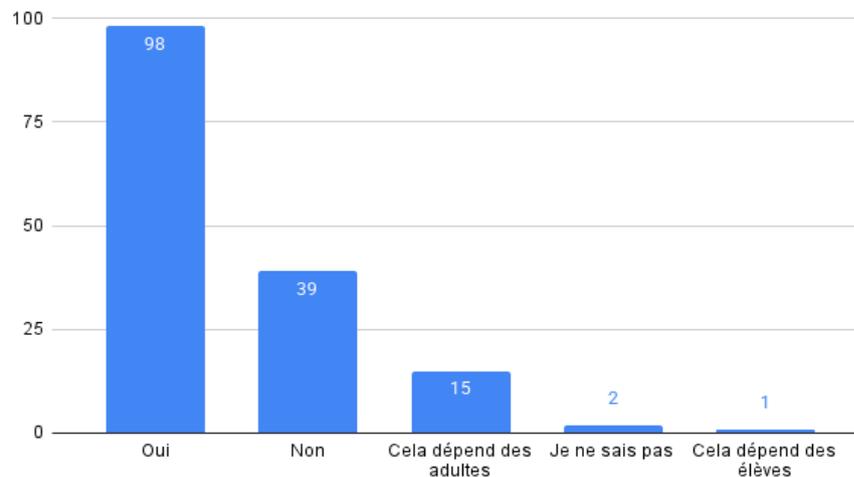
1. Prendre la parole devant les autres : 53 (38,1%)
2. Restitution des copies (annonce des notes à toute la classe) : 35 (25,2%)
3. Passer au tableau : 27 (19,4%)
4. Aucun : 11 (7,9%)
5. Les contrôles : 3 (2,2%)
6. Être à l'écart : 2 (1,4%)
7. Autres ...



## Est-ce que d'après toi les adultes du collège prennent soin du bien-être des élèves ?

155 réponses

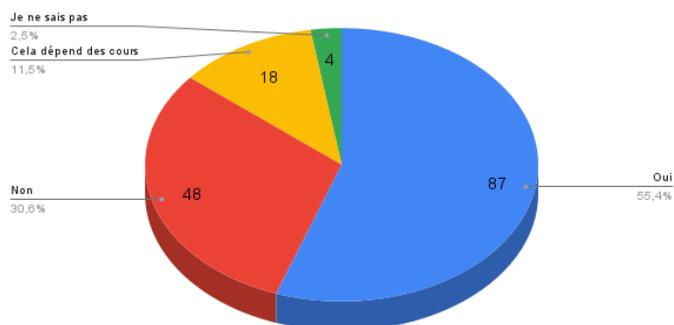
- Oui : 98 (63,2%)
- Non : 39 (25,2%)
- Cela dépend des adultes : 15 (9,7%)
- Je ne sais pas : 2 (1,8%)
- Cela dépend des élèves : 1 (0,1%)



## Est-ce que l'ambiance de la classe te permet d'apprendre facilement ?

157 réponses

- Oui : 87 (55,4%)
- Non : 48 (30,6%)
- Cela dépend des cours : 18 (11,5%)
- Je ne sais pas : 4 (2,5%)



## Comment imagines-tu le cours idéal ?

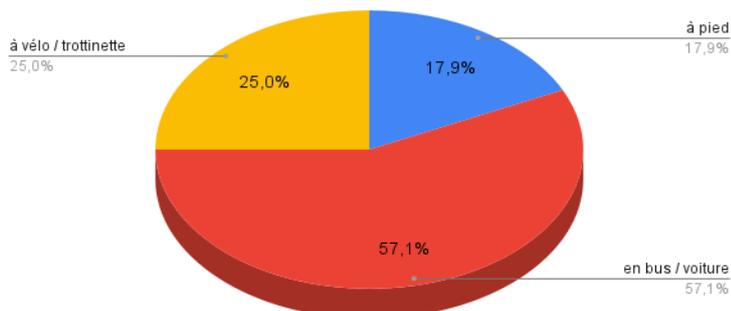
126 réponses

- Des cours ludiques et interactifs ;
- Un cours dans le calme, avec du respect mutuel et de la bienveillance ;
- Un cours sans bavardage et perturbations ;
- Un cours sans jugement où tout le monde est attentif et respectueux ;
- Les élèves et les professeurs sont à l'écoute les uns des autres ;
- Apprendre plein de choses dans une bonne ambiance paisible et avec des élèves motivés et actifs ;
- Un cours où on apprend autrement que par l'écrit, où on apprend en s'amusant en utilisant différents moyens (vidéos, jeux, etc.) pour mieux comprendre ;
- Un cours où les professeurs adaptent leurs explications à tous les élèves ;
- Travail en petits groupes que nous pouvons choisir nous-mêmes ;
- Des cours avec de la pratique (travaux manuels, survie, conseils pratiques pour la vie de tous les jours) ;
- Des cours avec plus d'activités sportives et créatives ;
- Un cours plus libre comme en Allemagne ou dans les pays scandinaves, où on peut se mettre debout et là où on veut pour travailler ;
- Un cours plus décontracté où on peut dessiner, se lever, rigoler ;
- Des cours sans évaluations et devoirs ;
- Un cours où on peut parler sans avoir de mot dans le carnet ;
- Des cours avec un meilleur rythme : commencer plus tard le matin et terminer plus tôt le soir ;
- Apprendre des langues autrement en pratiquant davantage l'oral.

## Comment aimerais-tu aller au collège ?

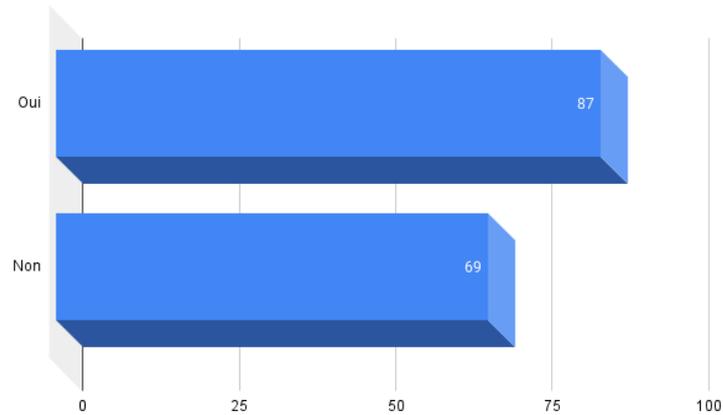
156 réponses

- En bus / voiture : 57,1%
- À vélo / trottinette : 25%
- À pied : 17,9%



**Penses-tu que les espaces scolaires (salles de classe, cour, gymnase) sont suffisamment confortables (matériel, chauffage, mobilier) ?**

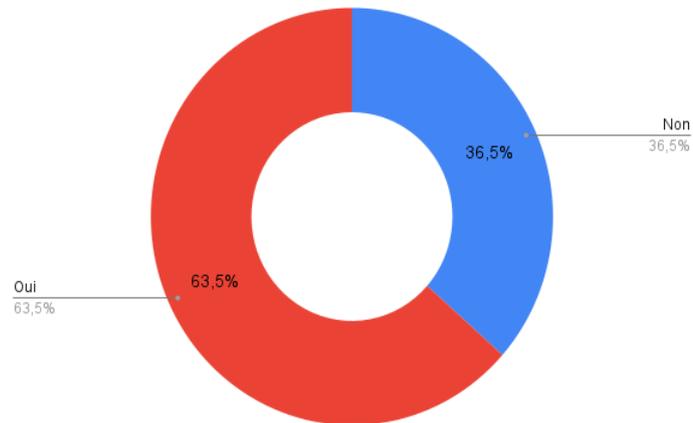
156 réponses



**Ton collège dispose-t-il d'espaces pour te détendre ?**

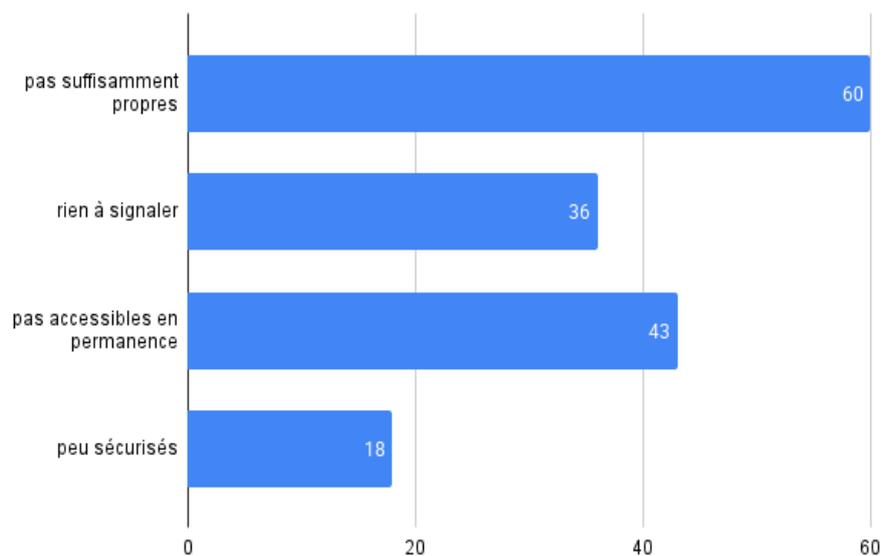
156 réponses

- Oui : 99 (63,7%)
- Non : 57 (36,5%)



**Comment sont les toilettes de ton établissement ?**

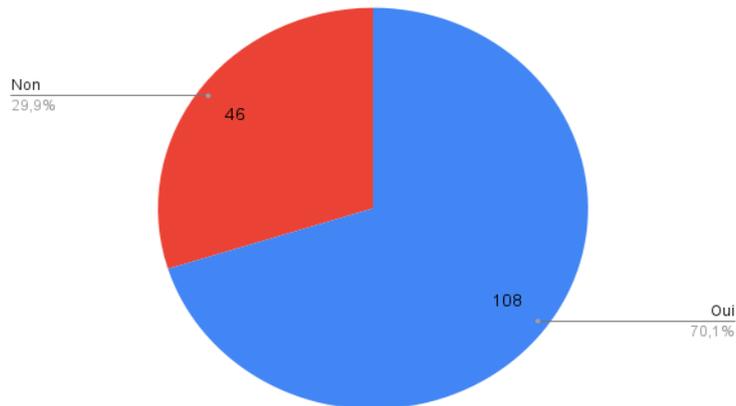
157 réponses



### Est-ce que chacun peut s'exprimer librement et te sens-tu écouté ?

154 réponses

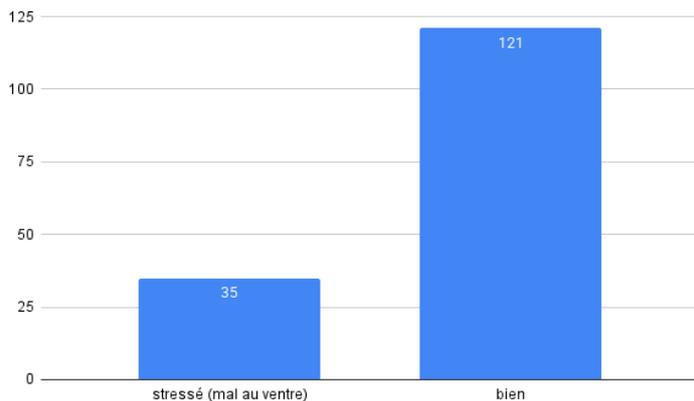
- Oui : 108 (70,1%)
- Non : 46 (29,9%)



### Comment te sens-tu avant d'aller au collège ?

156 réponses

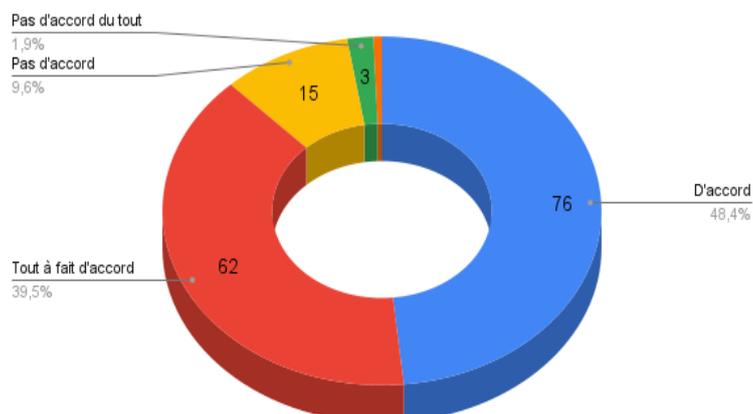
- Bien : 121 (77,6%)
- Stressé (mal au ventre) : 35 (22,4%)



### Je me sens en sécurité sur le trajet entre chez moi et le collège :

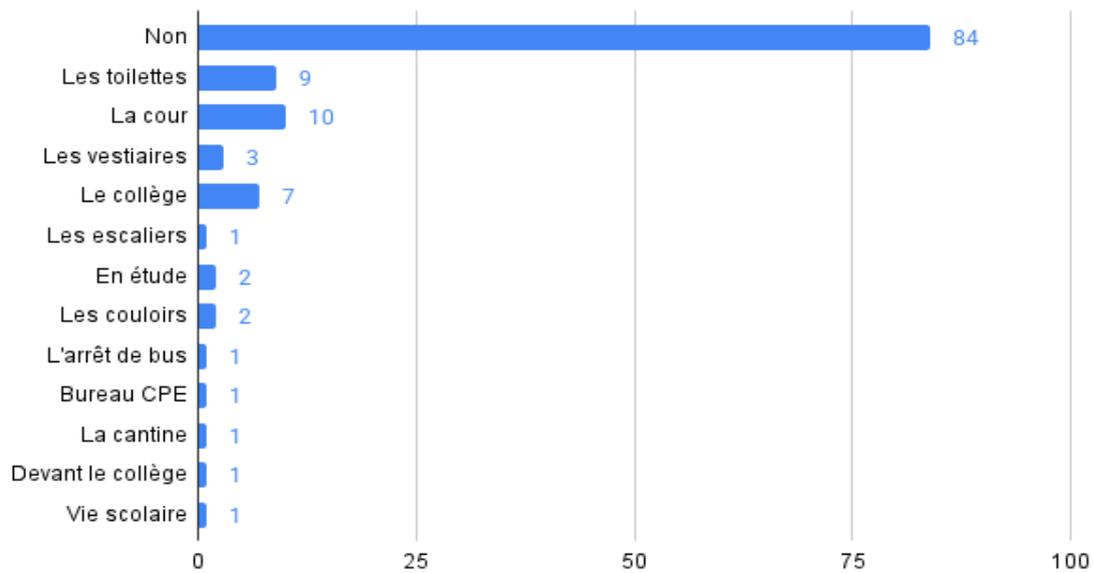
157 réponses

- D'accord : 76 (48,4%)
- Tout à fait d'accord : 62 (39,5%)
- Pas d'accord : 15 (9,6%)
- Pas d'accord du tout : 3 (1,9%)



### Y a-t-il un endroit dans le collège où tu ne te sens pas en sécurité ?

123 réponses



### Est-ce que les conflits sont gérés rapidement ?

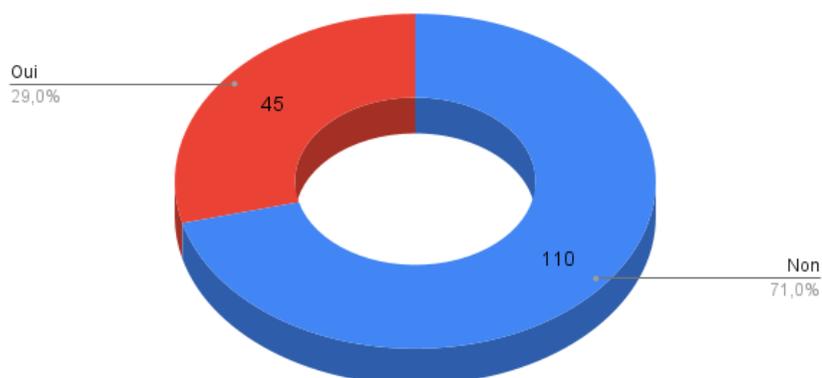
154 réponses

- Oui : 96 (62,3 %)
- Non : 58 (37,7 %)

### As-tu déjà été victime de harcèlement ?

155 réponses

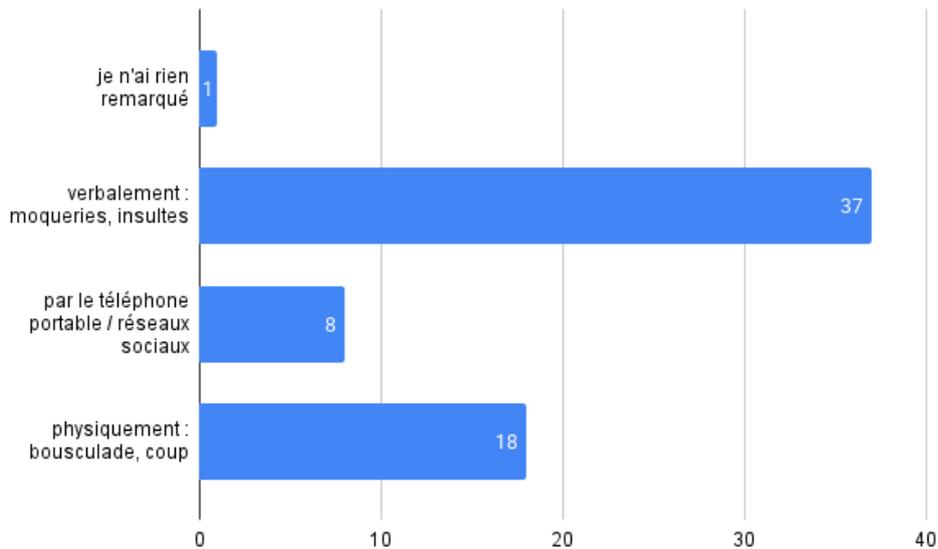
- Non : 110 (71%)
- Oui : 45 (29%)



### Si oui, quel type d'harcèlement as-tu subi ?

64 réponses

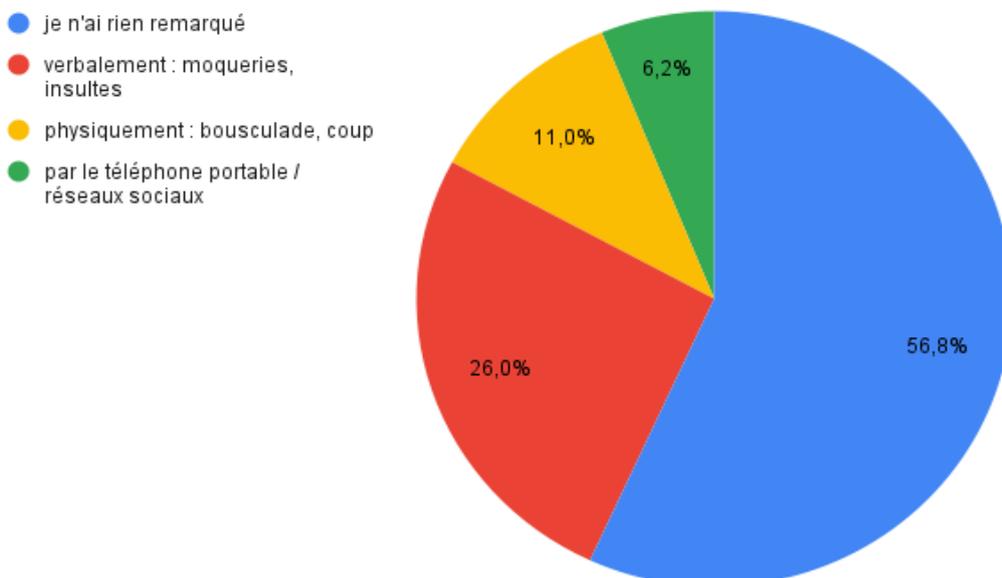
- Verbalement : moqueries, insultes : 37 (57,8%)
- Physiquement : bousculade, coup : 18 (28,1%)
- Par le téléphone portable /réseaux sociaux : 8 (12,5%)
- Je n'ai rien remarqué : 1(1,6%)



### As-tu déjà vu quelqu'un se faire harceler ?

146 réponses

- Je n'ai rien remarqué : 83 (56,8%)
- Verbalement : moqueries, insultes : 38 (26%)
- Physiquement : bousculades, coup : 16 (11%)
- Par téléphone portable / réseaux sociaux : 9 (6,2%)



### Sais-tu à qui parler en cas de besoin ?

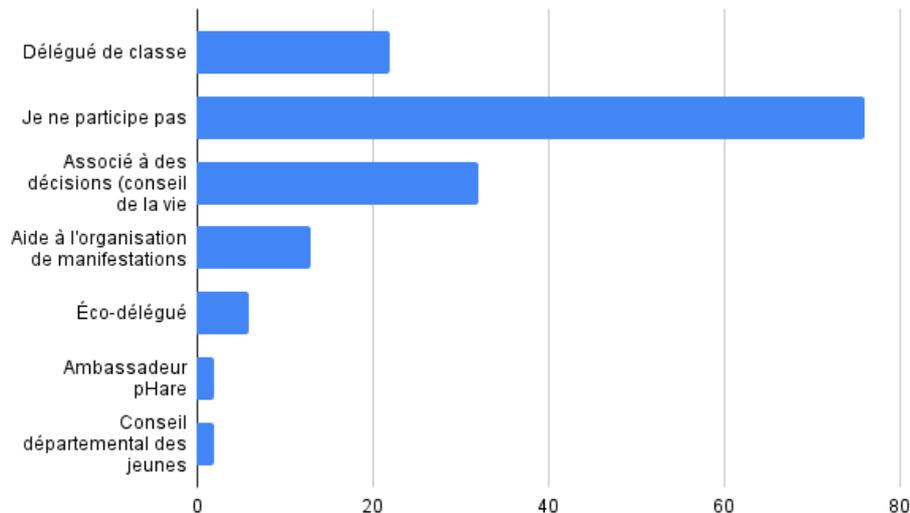
153 réponses

- Oui : 142 (92,8%)
- Non : 11 (7,2%)

### Comment participes-tu à la vie de l'établissement ?

153 réponses

- Je ne participe pas : 76 (49,7%)
- Associé à des décisions (conseil de la vie collégienne, conseil de classe, etc.) : 32 (20,9%)
- Délégué de classe : 22 (14,4%)
- Aide à l'organisation de manifestations : 13 (8,5%)
- Éco-délégué : 6 (3,9%)
- Ambassadeur pHare : 2 (1,3%)
- Conseil départemental des jeunes : 2 (1,3%)



### Que proposes-tu pour améliorer le bien-être au collège ? 119 réponses

Quel serait d'après toi le collège idéal : rythme scolaire, cours, activités, aménagement d'espaces ?

121 réponses

*(Réponses regroupées, les résultats étaient similaires)*

- Un collège sans violence (bagarres, disputes, harcèlement) ;
- Des sanctions plus sévères à destination des élèves harceleurs, et ceux qui ne respectent pas le règlement du collège ;
- Se respecter mutuellement ;
- Des personnels à l'écoute qui aident à résoudre les problèmes ;
- Des enseignants plus attentionnés ;
- Des surveillants plus agréables et plus réactifs lorsqu'il y a un problème ;
- Avoir une infirmière en permanence au sein du collège ;
- Créer des boîtes anonymes pour confier ses problèmes et se sentir moins seul ;
- Aider à améliorer la santé mentale des élèves ;

- Impliquer les élèves dans les décisions les concernant : les aménagements des bâtiments et de la cour, la proposition des menus à la cantine, les activités, les sorties et les évaluations ;
- Mettre en place l'uniforme pour éviter les moqueries et effacer les différences sociales ;
- Alléger les cartables.

#### **Aménagements :**

- Mobilier plus confortable et adapté ;
- Des canapés, des poufs dans le CDI, de la musique en études et 5 minutes de plus à chaque pause pendant chaque cours ;
- Des espaces de détente et des jeux ;
- Plus de bancs dans la cour (à l'ombre et au soleil), plus de végétation ;
- Un collège mieux aménagé et équipé pour les activités sportives ;
- Des paniers de basket, cages de but, tyroliennes ;
- Toilettes accessibles pour tous en permanence, propres et sécurisées ;
- Pouvoir se mettre au chaud (en hiver), à l'abri (en cas de pluie) ou au frais (en été) pendant les récréations ;
- Chauffage dans les gymnases ;
- Mettre des horloges dans les classes ;
- Mettre en place des distributeurs de fruits bio et des fontaines à eau.

#### **Cours, pauses et activités :**

- Avoir des cours plus ludiques et plus de pauses afin de pouvoir mieux se concentrer ;
- Réduire ou supprimer les devoirs pour permettre de pratiquer des activités sportives et artistiques et se reposer ;
- Modifier le rythme scolaire, avoir des journées moins chargées pour avoir le temps de se reposer et de faire d'autres activités (9h30-15h30).
- Ne plus avoir deux heures de suite la même matière pour rester concentrer et mieux apprendre.
- Un emploi du temps mieux organisé pour éviter de rester en permanence entre les cours et pouvoir rentrer plus tôt ;
- Supprimer la notation pour rendre les cours moins stressants ;
- S'inspirer d'Allemagne, des Pays-Bas et des pays scandinaves pour le rythme scolaire, plus adapté au bien-être des élèves ;
- Avoir au moins une heure pour le déjeuner ;
- Proposer une alternative végétarienne pour chaque repas à base de viande dans les cantines.
- Avoir des cours en extérieur pour varier et mieux apprendre ;
- Des activités pendant la récréation : clubs (échecs, jeux de société, yoga, théâtre, etc.)
- Proposer des activités en extérieur pour améliorer la cohésion de la classe (pique-nique, jeux d'orientation, courses) ;
- Il faudrait proposer plus souvent des activités extra scolaires (cinéma, spectacles, expositions, patinoire, etc.) ;
- Des cours pratiques qui nous apprennent à mieux se débrouiller dans la vie de tous les jours, des activités plus diversifiées et des salles mieux organisées.
- Des petites formations pour apprendre à gérer son argent et ses dépenses.