

## Actions collectives de prévention - Commission des financeurs 2026

### Opérateurs de proximité :

Lieux	Activité	Description	Coordonnées – Informations/Inscriptions
AUTIGNY- LE - GRAND VECQUEVILLE	Numérique	<p><b>« Ateliers d'initiation au numérique »</b></p> <p>Ateliers initiation à la tablette numérique pour seniors (10 séances de 2 heures) :</p> <p>Autigny-le-Grand : du jeudi 09 avril au jeudi 25 juin 2026 de 10h à 12h.</p> <p>Vecqueville : du jeudi 09 avril au jeudi 25 juin 2026 de 14h à 16h.</p>	<p>SOS FUTUR</p> <p>Rue Charles Keller</p> <p>54000 Nancy</p> <p>03 72 47 07 49</p> <p><a href="mailto:ateliers@sos-futur.fr">ateliers@sos-futur.fr</a></p>
BAISSEY	Lien social	<p><b>« Actions de prévention destinées aux seniors organisées par l'association ADMR de LA VINGEANNE »</b></p> <p>Ateliers collectifs, d'une durée de deux heures organisées tous les 15 jours sur trois mois en fin d'année 2026 au sein d'une salle communale accessible aux seniors.</p> <p>Atelier jeux cartes/société</p>	<p>ADMR LA VINGEANNE</p> <p>Maison des services</p> <p>10 rue de Verdun</p> <p>52190 Le Montsaigeonnais</p> <p>03 25 88 57 94</p> <p><a href="mailto:vingeanne@fede52.admr.org">vingeanne@fede52.admr.org</a></p>

BAY SUR AUBE	Lien social	<p><b>« Actions de prévention destinées aux seniors organisées par l'association ADMR des 4 VALLEES »</b>          Avril 2026 : 1 atelier Création de Pâques          Mai 2026 : 1 atelier Gym douce          Juin 2026 : 1 atelier Gym douce          Octobre 2026 : 1 atelier Gym Douce          Décembre 2026 : 1 atelier Création de Noël          Au cours de l'année 2026 : Thé dansant</p>	ADMR DES 4 VALLES 5 Rue de la Mairie 52160 Auberive 0325907225 <a href="mailto:4vallees@fede52.admr.org">4vallees@fede52.admr.org</a>
BETTANCOURT-LA-FERREE	Santé cognitive	<p><b>« Atelier Remue-Méninges »</b>          Ateliers collectifs de stimulation cognitive, sorties pédagogiques et culturelles, conférences, ateliers créatifs, musicaux, nature, cuisines, jeux de société.</p>	COMMUNE DE BETTANCOURT LA FERREE – Médiathèque Rue Denis Mougeot 52100 Bettancourt-la-Ferrée 0325051124 <a href="mailto:mediabl@hotmai.fr">mediabl@hotmai.fr</a>
CHAUMONT	Lien social	<p><b>« Actions de prévention destinées aux seniors organisées par l'association ADMR du PAYS CHAUMONTAIS.</b></p> <p><b>Ateliers composition florale, vannerie et loto »</b>          Le projet se déroule sous la forme d'ateliers collectifs, d'une durée de deux heures ADMR de PAYS CHAUMONTAIS, CHAUMONT OUEST et CHAUMONT EST tout au long de l'année 2026 au sein d'une salle communale accessible aux seniors.</p>	ADMR PAYS CHAUMONTAIS 30 Rue du Commandant Hugueny 52000 Chaumont 0325019233 <a href="mailto:payschaumontais@fede52.admr.org">payschaumontais@fede52.admr.org</a>

<p>CHAUMONT ( LANGRES)</p>	<p>Alimentation</p>	<p><b>« Nutrition, Alimentation chez les séniors »</b></p> <p>Conférence sur Chaumont sur le thème de la nutrition animé par un gériatre Langres / St Dizier) Cette conférence sera suivie de la mise en place d'un atelier "Nutri'activ" Conférence / atelier collectif en 6 séances</p> <p>4 ateliers seront mis en place sur St Dizier / Joinville / Chaumont / Langres</p>	<p>ASEPT 1 Boulevard Maréchal Joffre Troyes 03 25 42 73 01 <a href="mailto:poinsart.cecile@asept-ca.fr">poinsart.cecile@asept-ca.fr</a></p>
--------------------------------	---------------------	--	---



	<p>Numérique</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeux/échecs : mémoire, lien social.</li> <li>• Musique : écoute, respiration, moral.</li> </ul> <p>Avril–Juin : Vitalité &amp; nature</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marche Nordique de santé : endurance, vitamine D.</li> <li>• Sophrologie : anti-stress, respiration.</li> <li>• Peinture : concentration, bien-être. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Musique : coordination, sens.</li> </ul> </li> </ul> <p>Juillet–Sept : Bouger &amp; partager</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marche : mobilité, plaisir.</li> <li>• Atelier estival : anti-isolement.</li> <li>• Photo : mémoire, créativité.</li> </ul> <p>Oct.–Déc : Renforcer &amp; transmettre</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marche Nordique de santé : préparation hiver.</li> <li>• Sophrologie : anti-stress, respiration.</li> <li>• Théâtre/musique : mémoire, confiance.</li> <li>• Art/ peinture, éveil musical adapté : motricité, social. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Semaine Bleue : liens renforcés.</li> </ul> </li> </ul> <p>Atelier Seniors du Mardi sur l'année (animations socioculturelles, sorties culturelles, espaces conviviaux).</p> <p style="text-align: center;"><b>« Ma santé connectée en toute sécurité »</b></p>	<p>MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE (MJC) Rue Damrémont 52000 Chaumont 03 25 30 39 90 <a href="mailto:directeur@mic-chaumont.fr">directeur@mic-chaumont.fr</a></p>
--	------------------	--	--

CLEFMONT	Lien social	<p><b>« Actions de prévention destinées aux seniors organisées par l'association ADMR de BASSIGNY »</b> Ateliers collectifs multi thèmes créatifs : mémoire, motricité fine et créativité.</p> <p>Avril 2026 : 1 atelier peinture Mai 2026 : 1 atelier Composition florale de printemps Juin 2026 : 1 atelier Bien-être manucure Octobre 2026 : 1 atelier Composition florale d'automne Décembre 2026 : 1 atelier Création de Noël - Vannerie</p>	<p>ADMR DU BASSIGNY 57 rue Gouriere 52240 Clefmont 03 25 32 16 38 <a href="mailto:bassigny@fedes52.admr.org">bassigny@fedes52.admr.org</a></p>
DOMMARTIN LE SAINT PERE	Lien social	<p><b>« Jeux dynamiques »</b></p> <p>Mars 2026 : 1 atelier jeux de société/ carte ou mémoire Avril 2026 : 1 atelier jeux de société/ carte ou mémoire Mai 2026 : 1 atelier composition florale de Pâques Juin 2026 : 1 atelier jeux de société/ carte ou mémoire Septembre 2026 : 1 atelier jeux de société/ carte ou mémoire Octobre 2026 : 1 après-midi Loto Novembre 2026 : 1 atelier jeux de société/ carte ou mémoire Décembre 2026 : 1 atelier composition florale de Noel Janvier - Février 2027 : Bilan du projet</p> <p>Ateliers collectifs de trois heures salle communale</p>	<p>ADMR Les Rives de la BLAISE 6 Impasse de l'Eglise 52110 Dommartin-le-Saint-Père 0325052792 <a href="mailto:rivesdelablaise@fedes52.admr.org">rivesdelablaise@fedes52.admr.org</a></p>
JOINVILLE	Lien social	<p><b>« Ateliers de scrapbooking »</b></p> <p>Ateliers hebdomadaires -mercredi, "Les ateliers de scrapbooking se déroulent chaque mercredi de 14h à 16h En complément de ces séances hebdomadaires, des animations ponctuelles sont organisées en partenariat avec d'autres associations locales</p>	<p>CENTRE SOCIO-CULTUREL ESPACE VALL'AGES Place du général de gaulle 52300 Joinville 03 25 94 13 01 <a href="mailto:cscjoinville@mairie-joinville.fr">cscjoinville@mairie-joinville.fr</a></p>

<p>JOINVILLE</p>	<p>Lien social Activité physique adaptée Bien-être</p>	<p><b>« Bien vieillir ensemble à Joinville »</b></p> <p>1 atelier cuisine par mois (de janvier à décembre hors périodes estivales) 1 cycle d'atelier "Piscine" avec un créneau de 30 minutes d'Aquagym animé par un moniteur, d'avril à juin, à raison d'une séance par semaine - 6 balades culturelles, animées par l'Office de Tourisme de Haute-Marne, permettant d'allier marche douce, patrimoine et lien social 1 cycle de 10 séances mémoires animés par l'ASEPT Des animations animées par des volontaires d'Unis Cité, autour du lien social et de la mémoire à partir de janvier</p>	<p>Mairie de Joinville Place du général de gaulle 52300 Joinville 03 25 94 13 01 <a href="mailto:cscjoinville@mairie-joinville.fr">cscjoinville@mairie-joinville.fr</a></p>
<p>LANGRES</p>	<p>Lien Social Activité physique adaptée</p>	<p><b>« Actions de prévention destinées aux seniors organisées par l'association ADMR de LANGRES »</b> Ateliers collectif gym.</p> <p>Février 2026 : 2 temps conviviaux Chandeleur Mars 2026 : 1 atelier jeux de société Avril 2026 : 1 atelier Création de Pâques Juin 2026 : 1 après-midi musical Septembre 2026 : 1 atelier petit train dans la ville de Octobre 2026 : 1 atelier jeux de société Novembre 2026 : 1 atelier gym douce Décembre 2026 : 1 atelier Création de Noël Janvier - Février 2027 : Bilan du projet</p>	<p>ADMR Langres 2 bis ruelle de la Poterne 52220 Langres 03 25 90 73 70 <a href="mailto:langres@fede52.admr.org">langres@fede52.admr.org</a></p>
<p>LANGRES</p>	<p>Santé cognitive</p>	<p><b>« Mémoire »</b> Atelier PEPS EUREKA de 10 séances en présentiel Conférence sur la thématique de la nutrition /alimentation suivi d'atelier collectif.</p>	<p>ASEPT 1 Boulevard Maréchal Joffre Troyes 03 25 42 73 01 <a href="mailto:poinsart.cecile@asept-ca.fr">poinsart.cecile@asept-ca.fr</a></p>

LANGRES (JOINVILLE – FRONCLES)	Bien-être	« <b>SOMMEIL ET SENIORS</b> »  Débat théâtral "Mes nuits sont trop courtes » suivi d'atelier collectif « CAP BIEN ETRE ».	ASEPT 1 Boulevard Maréchal Joffre Troyes 03 25 42 73 01 <a href="mailto:poinsart.cecile@asept-ca.fr">poinsart.cecile@asept-ca.fr</a>
LANGRES	Activité physique adaptée	« <b>Mieux vivre chez soi</b> » En partenariat avec le centre communal d'action sociale  Ateliers de 12 semaines – 3 cours par après-midi) à compter de 2026	SAINTS GESOSMES EN FORME 5 Impasse de la Courvee 52200 Saints-Geosmes 0620429966 <a href="mailto:saintsgeosmesenforme@gmail.com">saintsgeosmesenforme@gmail.com</a>
LANGRES	Numérique	« <b>Atelier d'initiation au numérique</b> » Nous proposons deux ateliers thématiques par mois (hormis durant la période estivale de juillet et août), les vendredis de 14h à 17h.  2026, les dates suivantes précisées 16 et 23 janvier; 13 et 20 février; 20 et 27mars, sur des thèmes aussi divers que la retouche photo, s'informer en ligne, l'utilisation d'un outil d'intelligence artificielle, la musique en ligne, etc	Médiathèque 4 rue Cardinal-de-la-Luzerne 52200 Langres 03 25 87 63 00 <a href="mailto:claire.gondor@langres.fr">claire.gondor@langres.fr</a>
NOGENT	Activité physique adaptée	« <b>Actions de prévention destinées aux seniors organisées par l'association ADMR de l'UNIVERS DE GUCINY</b> »	ADMR UNIVERS DE GUCINY 15 PLACE CHARLES DE GAULLE

		Ateliers créatifs et activités douces : respiration, relaxation, étirements adaptés, automassages, éveil corporel	52800 NOGENT 0325010585 <a href="mailto:universdeguciny@fede52.admr.org">universdeguciny@fede52.admr.org</a>
PREZ SOUS LAFAUICHE		<p><b>« Actions de prévention destinées aux seniors organisées par l'association ADMR de SAINT-BLIN »</b></p> <p>Ateliers poterie - composition florale - vannerie - séances expression corporelle.</p> <p>Début mars à fin juin puis de début septembre à fin novembre 2026 : 1 atelier par semaine (29 ateliers)            Décembre 2026 : Repas de fin d'année            Janvier - Février 2027 : Bilan du projet</p>	ADMR SAINT BLIN MAISON DES SERVICES 9 route départementale 674 52700 Prez-sous-Lafauche 06 77 04 55 32 <a href="mailto:saintblin@fede52.admr.org">saintblin@fede52.admr.org</a>
RIVES-DERVOISES	Santé cognitive	<p><b>"Pause Ciné et Papotages" : le cinéma et l'image comme tremplins vers la discussion et la rencontre »</b></p> <p>Ateliers sur le thème du cinéma et de la découverte nature (guide local)</p>	COMMUNE DES RIVES DERVOISES Rue de l'Eglise Dommartin le Saint-Père 52200 Rives Dervoises 03 25 04 62 36 <a href="mailto:rivesdervoises52@orange.fr">rivesdervoises52@orange.fr</a>
	Bien être	<p><b>"Sophrologie : pour que l'âge ne devienne qu'un chiffre et que les seniors retrouvent de l'énergie"</b></p> <p>24 ateliers de sophrologie groupaux</p>	

<p>SAINT-DIZIER</p>	<p>Activité physique adaptée</p>	<p><b>« Vitalité douce : Bien-être seniors par le yoga sur chaise et la naturopathie »</b></p> <p>26 séances d'1h de yoga sur chaise, 8 ateliers mensuels d'1h de naturopathie, centré sur l'hygiène de vie, la vitalité, la gestion du stress, la prévention naturelle. sophrologie, ateliers de naturopathie.</p>	<p>CLUB LEO LAGRANGE 10 avenue de la République 52100Saint-Dizier 03 25 07 53 53</p>
<p>SAINT-DIZIER JOINVILLE FRONCLES</p>	<p>Numérique</p>	<p><b>« Informatique Seniors 2026 : Apprentissage des bases informatiques »</b></p> <p>Former les bénéficiaires à l'outil informatique par groupe de niveau : débutants et intermédiaires.</p>	

<p>SAINT-DIZIER</p>	<p>Numérique</p>	<p><b>« Des volontaires d'Unis-Cité sur le programme Solidarité Seniors : Actions collectives de prévention sur les ateliers numériques à destination des seniors »</b></p> <p>Janvier 2026 avec 4 ateliers mensuels (1 atelier par semaine)          Fin de l'action, fin juin 2026          Bilan de l'action en juillet 2026</p>	<p>UNI-CITES          Immeuble Tramontane          Place André Malraux          52100 Saint-Dizier          07 69 27 81 73</p>
<p>SAINT-LOUP-SUR-AUJON</p>	<p>Lien social</p>	<p><b>« La Semaine Bleue en couleurs et en rires »</b></p> <p>Sur 5 jours - Ateliers sensoriels, mémoire, théâtre d'objets, musique, marche douce, cuisine et vannerie.</p> <p>Nouveauté : un atelier intergénérationnel avec la Compagnie Pierogi mêlant art clownesque et création graphique, favorisant lien social, bien-être et autonomie.</p>	<p>MAISON ANIMATION FORMATION DE COURCELLES          7 RUE PIERRE DEVIGNON          52210 SAINT-LOUP-SUR-AUJON          03 25 84 41 61</p>
<p>SAINT-LOUP-SUR-AUJON</p>	<p>Activité physique adaptée</p>	<p><b>« Mieux vivre chez soi à la Maison de Courcelles »</b></p> <p>2 cycles de 12 semaines au printemps et à l'automne avec 12 séances par après midi</p> <p>Un véhicule 9 places au départ de saints Geosmes</p>	<p>SAINTS GESOSMES EN FORME          5 Impasse de la Courvee          52200 Saints-Geosmes          0620429966  <a href="mailto:saintsgeosmesenforme@gmail.com">saintsgeosmesenforme@gmail.com</a></p>

<p>MULTI COMMUNES</p>	<p>Activité physique adaptée</p> <hr/> <p>Numérique</p>	<p><b>« Catalogue d'activités seniors 2026 »</b>            Activités physiques adaptées, lien social, santé, bien-être, mémoire, nutrition.</p> <p>Ateliers d'initiation au numérique.</p>	<p>FAMILLES RURALES            13 rue Victor Foucault            52000 Chaumont            03 25 35 12 77  <a href="mailto:pascale.laty@famillesrurales.org">pascale.laty@famillesrurales.org</a></p>
<p>MULTI COMMUNES            BOURDONS SUR            ROGNON            CHAUMONT            COUR L'EVEQUE            DOULAINCOURT            SAUCOURT            ESNOUVEAUX            LAFERTE SUR AUBE            RENNEPONT            ROCHES            BETTAINCOURT</p>	<p>Numérique</p>	<p><b>« Bougez connectés ! »</b>            Ateliers d'initiation au numérique.</p> <p>Mars – avril : 1er cycle d'ateliers            Lancement de 4 cycles d'ateliers dans des communes du            Pays de Chaumont avec le            Superbus et d'un atelier à Chaumont</p> <p>Mai- Juin 2026 : 2ème cycle d'ateliers            Septembre – Novembre 2026 : 3ème cycle d'ateliers</p>	<p>LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT            HAUTE            MARNE            Maison des associations - Pole            Rostand            24 rue des Platanes            52000 Chaumont            06 27 38 04 02  <a href="mailto:dla52@lique52.org">dla52@lique52.org</a></p>
<p>MULTI COMMUNES</p>	<p>Lien social</p>	<p><b>« Opération Sourire »</b>            Ateliers collectifs de 45 minutes à 1h30.            Ateliers collectifs yoga du rire et ateliers collectifs chant et respiration.</p> <p>8 interventions à l'EHPAD la Providence à Montigny le roi- 3 interventions à l'EHPAD la Trincassaye de Langres- 3 interventions en service de soin de suite de l'hôpital de Langres- 6 interventions en service de soin de suite à la clinique de la Compassion- 2 interventions à l'EHPAD la crois l'albin de Bourbonne les Bains- 2 Interventions à l'EHPAD de l'Osier Pourpre à Chaumont- 2 interventions à l'EHPAD Le</p>	<p>THEATRE ACTIF            15 rue du bocage            52190 Villegusien-le-Lac            06 50 78 36 02  <a href="mailto:theatreactif@orange.fr">theatreactif@orange.fr</a></p>

lien à Nogent- 2 interventions à l'EHPAD Saint Augustin de Percey le Pautel

**EHPAD :**

Lieux	Activité	Structure	Coordonnées – Informations/Inscriptions
ARC-EN-BARROIS	<p align="center"><b>« Prévention Globale en Santé Intégrative » Semaine BLEUE 2026</b></p> <p>Programme multimodal en individuel et en groupe avec ouverture au grand public</p>	Maison De Retraite Saint Martin	2 Route De Langres 52210 Arc-En-Barrois 03 25 02 52 67 <a href="mailto:mr.saintmartin@wanadoo.fr">mr.saintmartin@wanadoo.fr</a>
BOURMONT	<p align="center"><b>« Harmonies partagées à travers la musicothérapie »</b></p> <p>Musicothérapie au sein de la structure en proposant deux types d'actions complémentaires (une action proposant des séances intergénérationnelles et une action proposant des séances individuelles)</p>	Ehpad De Bourmont - Bourmont-Entre-Meuse-Et-Mouzon	3 Rue Du Stade 52150 Bourmont-Entre-Meuse-Et-Mouzon
CHATEAUVILLAIN	<p align="center"><b>« Prévention Globale en Santé Intégrative » Semaine BLEUE 2026</b></p> <p>Programme multimodal en individuel et en groupe avec ouverture au grand public</p>	EHPAD Le Mail	2 Rue Sœur Hélène Châteauvillain 03 25 32 95 11
DOULAINCOURT-SAUCOURT	<p align="center"><b>La "ronde des sens"</b></p> <p>Programme d'actions autour des sens. Ateliers médiation animale, sorties "nature et saveurs", ateliers saveurs et ateliers socio esthétiques... Ouvert aux personnes extérieures (se renseigner)</p>	EHPAD Pougny	4 rue Pougny Doulaincourt 03 25 94 68 77 <a href="mailto:claire.matagne@ehapdpougny.fr">claire.matagne@ehapdpougny.fr</a>
LONGEAU-PERCEY	<p align="center"><b>« Yoga du rire : bien-être, cohésion et vitalité »</b></p> <p>Ateliers collectifs de yoga du rire : exercices de rire sans raison, avec des techniques de respiration issues du yoga traditionnel.</p>	Maison De Retraite St Augustin	Rue de la Digue 52250 Longeau-Percey 03 25 88 42 27 <a href="mailto:animation.saintaugustin@gmail.com">animation.saintaugustin@gmail.com</a>

<b>MANOIS</b>	<p align="center"><b>« Initiation à la sophrologie »</b> Séances de sophrologie L'action se déroulera du 1er janvier au 31 décembre 2026. 2 séances par mois</p>	EHPAD LA COTE DES CHARMES - MANOIS	47 Rue Haute Seille 57000 Metz 03 25 30 07 10
<b>MARANVILLE</b>	<p align="center"><b>« Parcours de prévention activité physique adaptée et art-thérapie »</b> 52 séances de gym douce et 12 séances d'art-thérapie</p>	<b>EHPAD Marie Pocard</b>	23 Rue Demongeot Tissot 52370 Maranville 03 25 03 62 13 cyrielle.kieffer@adefresidences.com
<b>NOGENT</b>	<p align="center"><b>« ART THERAPIE »</b> Les séances se déroulent à l'EHPAD tous les jeudis après-midi <b>« Yoga sur chaise »</b> Séances collectives de 45 minutes de yoga sur chaise pour 15 à 20 personnes un groupe de résidents qui choisira le menu à travailler (de l'entrée au dessert) <b>« Atelier floral »</b> Une fois par mois le mardi dans la salle d'activité de l'EHPAD. <b>« Médiation animale et stimulation sensorielle autour du cheval »</b> 12 Séances ateliers : brossage, observation, soin, balade sans monter, photo souvenirs</p>	EHPAD Félix Grelot	6 rue Félix Grelot Nogent 03 25 02 09 40 <a href="mailto:drh@ehpadfelixgrelot.fr">drh@ehpadfelixgrelot.fr</a>
<b>NOGENT</b>	<p align="center"><b>« Soins esthétiques »</b> Séances de soins esthétiques</p>	EHPAD Le Lien	Rue du Champ de Mars Nogent 03 25 02 09 47
<b>POISSONS</b>	<p align="center"><b>« ETRE BIEN DANS SON CORPS ET DANS SA TETE EN CONSERVANT UN LIEN SOCIAL »</b> Ateliers motricité, repas partagés et séances de jeux ou d'animations musicales</p>	EHPAD Legay Collin	37 Rue de Saint Amand 52230 Poissons 03 25 94 51 02 <a href="mailto:corinne.lacote@ehpadpoissons.fr">corinne.lacote@ehpadpoissons.fr</a>

<b>SAINT DIZIER</b>	<p align="center"><b>De l'Art au Diabète, il n'y a pas qu'un pas ! Séances et ateliers</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- activité physique adapté : séances proposées aux résidents et leurs aidants à raison de 2 fois par semaine et ouverte au public, aux habitants du quartier et structures médico-sociales aux alentours de l'EHPAD</li> <li>- activités manuelles de type art-thérapie (poterie, ateliers floraux, etc) : un groupe de résidents cibles et volontaires se déplace vient "le bus magique" pour proposer ces séances à d'autres résidents des structures médicosociales</li> <li>- sensibilisation sur le diabète : avec l'appui d'une IDE AZALE, le projet propose une sensibilisation aux résidents et familles ainsi que des ateliers thérapeutiques et culinaires ouverts au public</li> </ul>	<b>EHPAD LA MAISON DE L'ORME DORE</b>	2 Rue André Barbaux 52100 Saint-Dizier 06 27 50 72 67
<b>VAL de MEUSE</b>	<p align="center"><b>« Promouvoir les capacités physiques et cognitives de nos résidents en développant des activités sensorielles et de bien-être »</b></p> Activités physiques adaptées à auteur de trois séances hebdomadaires	<b>EHPAD La Providence</b>	2 rue de la Madeleine Montigny-le-Roi Val-de-Meuse 03 25 90 70 70 <a href="mailto:animation@ehpadvaldemeuse.fr">animation@ehpadvaldemeuse.fr</a>

**Proche aidant :**

<b>RELAIS DU BIEN ETRE</b>	<p align="center"><b>« Ne laissons pas nos aidants Haut-Marnais s'épuiser. Proches aidants, et si vous preniez du temps pour vous ? 2 séjours de 3 jours/3 nuits sont proposés aux aidants haut-marnais ».</b></p> Ateliers de sophrologie, d'activité physique adapté et de réflexologie (13h d'activités effectives personnalisées).	<b>CHATEAU DE PRAUTHOY</b>	12 Rue Begand 10000 Troyes 06 71 75 91 23 <a href="mailto:appelsaprojets@relaisdubienetre.com">appelsaprojets@relaisdubienetre.com</a>
----------------------------	--	----------------------------	--

