

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café
des aidants®

Des Rives Dervoises

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Café
des aidants®

Des Rives Derroises

Nous vous donnons rendez-vous une fois par mois, de 14h à 15h30 autour d'un thème.

Accès libre, gratuit et sans inscription

Accordez-vous un moment de répit autour d'un café pour échanger avec d'autres aidants à **14h au Domaine des quatre rivières à Droyes**

PROGRAMME 2026/2027

Vendredi 4 septembre 2026

Ai-je envie que l'on m'appelle « Aidant » ?

Vendredi 2 octobre 2026

Une histoire d'aide, une histoire de famille

Vendredi 6 novembre 2026

Alzheimer on en parle ?

Vendredi 4 décembre 2026

Les richesses de la relation d'aide

Vendredi 8 janvier 2027

Aider seul ou à plusieurs

Vendredi 5 février 2027

Il dit non à tout, je ne sais plus quoi faire !

Vendredi 5 mars 2027

Les limites du rôle de proche aidant

Vendredi 2 avril 2027

Peut-on vraiment s'accorder du temps

Vendredi 14 mai 2027

Aider au quotidien : anticiper et gérer les imprévus

Vendredi 4 juin 2027

La vie émotionnelle du proche aidant

Vendredi 2 juillet 2027

Et si je pensais à moi !



À cette adresse : **Au Domaine des 4 rivières**
(Ancien lycée agricole)
5 route de Montier – Droyes
52220 Rives Derroises



Contact :
cptssddb@gmail.com
07.81.36.24.96

Accueil et animation par Line et Blandine

Pages Facebook : Café des Aidants de Saint-Dizier / CPTS de Saint Dizier Der & Blaise